

中華民國游泳協會第13屆第38次選訓委員會

視訊會議議程

紀錄:林佳慧

壹、時間：113年7月2日(星期二)下午8時30分

貳、地點：LINE視訊會議室

參、出席人員：蔡淑敏委員、周美惠委員、彭翠華委員

宋伯謨委員、陳 扭委員、蔡祖修委員

陳復龍委員(請假)、陳尚宜委員(請假)、蘇建銘委員(請假)

肆、列席人員：蕭淑芬委員、李大麟委員

伍、主持人致詞：

陸、討論事項：

【案由一】 2026年第20屆亞洲運動會馬拉松游泳選手培訓參賽實施計畫、遴選辦法，提請討論。

說明：

依據：

一、教育部體育署113年4月1日臺教體署競(二)字第1130012760號函及113年6月21日心競字第1130006540號函辦理。

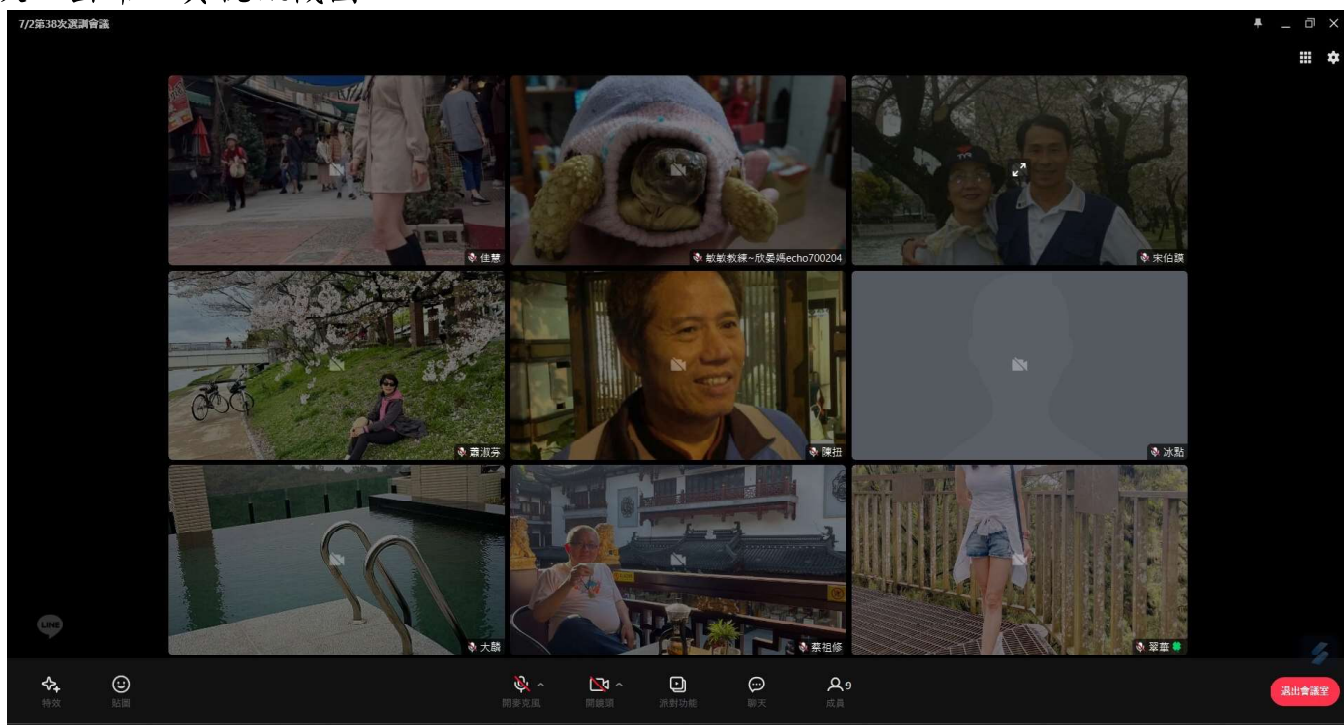
目的：

一、2026年第20屆亞洲運動會馬拉松游泳培訓/代表隊教練及選手遴選辦法、選手培訓參賽實施計畫，如附件一<第1頁>

【決議】

一、照案通過(6位委員、6位通過)

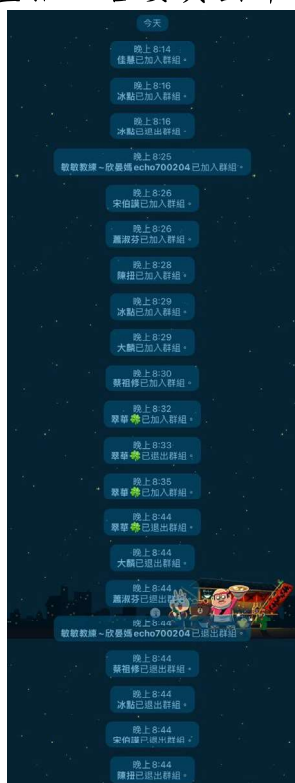
柒、臨時動議：無
捌：散會：下午8時50分
玖、出席人員視訊截圖



(由左至右)

協會人員林佳慧、蔡淑敏委員、宋伯謨委員
蕭淑芬委員、陳 扭委員、周美惠委員
李大麟委員、蔡祖修委員、彭翠華委員

壹拾、各委員出席紀錄



【附件一】

中華民國游泳協會參加「2026年第20屆名古屋亞洲運動會」
水上運動-馬拉松游泳選手培訓參賽實施計畫

- 一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 1 日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函。
- 二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT 分析

Strength (優勢)	<ol style="list-style-type: none">1. 以現階段世界各國投入公開水域游泳選手分析年齡約在 25-30 歲處於巔峰狀態，我們培訓選手的年齡接近這區間為最大優勢。2. 公開水域賽事成績表現已持續進步中，代表技術、生理與心理等多層面也都趨於穩定而成熟。3. 國外教練大都表示我國選手具有優秀開放水域選手樂於學習，勇於挑戰目標。4. 選手已有具備國際公開水域參賽豐富經驗，加上心智上的成熟，選手均樂於在高張力的賽事中繼續追求突破自我，挑戰個人極限。5. 因賽事的特殊性，而安排在國體大移訓，也因此易於安排母隊選手一起訓練，藉以激勵士氣並可模擬比賽情境。
Weakness (劣勢)	<ol style="list-style-type: none">1. 選手於訓練中常因缺少陪練員而無法有效提升訓練強度，須投注更多心力促其成長。2. 為能讓教練、選手在水域資訊、技術、安全戒護等能力得以精進，急需尋找與請益各領域專家進入亞運集訓團隊共同參與協助。3. 公開水域除游泳技巧外，肢體的對抗也是不可或缺的一環。而國內的賽事往往缺少肢體碰撞或突圍技術的磨練機會。4. 我國於公開水域項目與亞洲各國相較起步較慢，有待整合更多教練與選手的投入。
Opportunity (機會)	<ol style="list-style-type: none">1. 近年來經歷國際賽與移地訓練的洗禮，我國選手已能在亞錦賽中奪取獎牌，相較國外我國選手尚屬年輕，若能持續訓練，2026 年亞運奪牌不再是遙不可及的目標。2. 2023 杭州亞運，我國選手分別拿下四、五名，從秒數來看與他國選手差距不大。展望 2026 年亞運若能多增加培訓選手多人一起訓練，成績必能大幅提升。
Threat (威脅)	<ol style="list-style-type: none">1. 世界各國運動競技水準持續提高，訓練法與訓練器材不斷更新與提升，無論是技術或體能方面國內必須與時俱進。如何提升高強度訓練與防護團隊、運動的恢復以及良好飲食，以增強我國選手於公開水域參賽的競爭

	<p>力，實需結合各領域專家的合作與努力。</p> <p>2. 國內公開水域賽事只有日月潭公開水域錦標賽及全國運動會。而各國家舉辦之公開水域錦標賽，往往缺少與亞運項目對應的比賽項目(10公里)，而難以賽代訓的磨練機會。</p> <p>3. 亞洲國家如哈薩克、中國、香港、日本、泰國、韓國等均為極具競爭的對手，各國不僅早已提前長期培訓，或送外歐美移訓，聘請外籍教練訓練指導，然我國選手大都以游泳競賽為優先，潛優選手尚積極培育中。</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一)總目標：於 2026 年名古屋亞運獲得男子組、女子組獎牌。

(二)遴選方式及檢測標準

1、教練（團）

(1)資格條件：

A、培訓隊教練：應具有 A(國家)級以上教練證照，且具實際指導入選培訓隊選手。

B、之前曾入選為亞錦賽或世錦賽公開水域代表隊教練。

(2)遴選方式：

A、依各階段指導選手入選人數多寡優先排序。

B、如入選人數相同依各階段世錦賽獲亞錦賽十公里男、女子組成績排名排序。

2、選手

(1)第 1 階段（自 113 年 8 月 1 日起至 114 年 8 月 31 日止）

A、遴選方式：

參加下列賽事符合其中一項成績，2022 烏茲別克亞錦賽前八名、2022 杭州亞運會前八名、2024 杜哈世錦賽亞洲排名前八、112 年日月潭公開水域錦標賽前六名，以上賽事成績擇優男、女各六位，合計十二位培訓選手。上述因故未錄取足額培訓選手人數參加該階段培訓時，由培訓隊教練提名缺額人數之名單為陪練選手。

B、訓練地點：

(A)以國體大為訓練場，不定時至各開放水域移地訓練轉換訓練與適應水流。

(B)擬接洽配合之開放水域基隆瑞濱海域、龍洞四季灣、新北市碧潭風景區青潭堰、新北市微風運河、南投日月潭。

C、預定參加之國際賽與移地訓練安排：

(A)2024 年世界青少年公開水域游泳錦標賽（義大利阿爾蓋羅 9/6~9/8），各歲級進入亞洲選手成績排名前六名。

- (B)2024 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2024- Meet-5 香港，進入亞洲選手成績排名前八名。
- (C)2024 年日月潭公開水域游泳錦標賽 9/22~23，參賽選手成績排名前六名。
- (D)2024 亞洲公開水域游泳錦標賽，參賽選手成績排名前六名。
- (E)2024 日本公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前十六名。
- (F)2025 一月澳洲公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前十六名。
- (G)2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 - Meet 1、2、3 (埃及、義大利、葡萄牙擇一場)，進入亞洲選手成績排名前八名。
- (H)2025 香港公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前十六名。
- (I) 2025 八月新加坡世錦賽公開水域項目進入亞洲選手成績排名前八名。

上述賽事都由教練與協會人員(配合協會選訓代表到場)先辦理測試賽遴選出四男四女參賽，因賽事大致未明確公告詳細時間，尚待確認後擇重要賽事參與。

D、進退場檢測標準：

依下一階段遴選方式擇優男、女各四名進入下一階段培訓。

(2)第 2 階段 (自 114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止)

A、遴選方式：

參加下列賽事符合所列名次者，並依下列賽事順序擇優男、女各四位，合計八位為培訓選手，餘轉為儲訓選手：

(A) 2025 亞錦賽前六名。

(B) 2025 世錦賽亞洲排名前六名。

(C) 2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 - Meet (擇一場) 進入亞洲選手成績排名前八名

(D) 113 年日月潭公開水域錦標賽前四名。

上述因故未錄取足額培訓選手(男、女各四位)或儲訓選手(男、女各二位)人數參加該階段培訓時，由培訓隊教練提名缺額人數之名單為陪練選手。

B、訓練地點：

(A)以國體大為訓練場，不定時至各開放水域移地訓練轉換訓練與適應水流。

(B)擬接洽配合之開放水域基隆瑞濱海域、龍洞四季灣、新北市碧潭風景區青潭堰、新北市微風運河、南投日月潭。

C、預定參加之國際賽：

(A)2025 年世界青少年公開水域游泳錦標賽各歲級進入亞洲選手成績排名前四名。

(B)2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025-進入亞洲選手成績排名前六名。

(C)2025 年日月潭公開水域游泳錦標賽，參賽選手成績排名前三名。

(D)2025 亞洲公開水域游泳錦標賽，參賽選手成績排名前五名。

(E)2026 一月澳洲公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前十二名。

(F)2026 世錦賽公開水域項目進入亞洲選手成績排名前四名。

上述賽事都由教練與協會人員(配合協會選訓代表到場)先辦理測試賽遴選出三男三女參賽，因上述賽事大致未明確公告詳細時間，尚待確認後擇重要賽事參與。

D、進退場檢測標準：

依下一階段遴選方式擇優男、女各四名進入下一階段培訓。

(3)第3階段(自115年2月1日起至本屆亞運結束日止)

A、遴選方式：

參加下列賽事符合所列名次者，並依下列賽事順序擇優男、女各二位，合計四位為培訓選手，餘轉為陪練選手(男、女各四位)：

(A) 2025 亞錦賽前四名。

(B) 2025 世錦賽亞洲排名前四名。

(C) 2025 年 9 月後的世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 - Meet (擇一場) 進入亞洲選手成績排名前四名。

B、訓練地點：

(A)以國體大為訓練場，不定時至各開放水域移地訓練轉換訓練與適應水流。

(B)擬接洽配合之開放水域基隆瑞濱海域、龍洞四季灣、新北市碧潭風景區青潭堰、新北市微風運河、南投日月潭。

C、預定參加之國際賽：

(A)2026 日本公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前八名。

(B)2026 一月澳洲公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前八名。

(C)2026 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 - Meet 1、2、3 (埃及、義大利、葡萄牙)，進入亞洲選手成績排名前三名。

(D)法國馬爾地蓋移地訓練、歐洲高原訓練。

(E)2026 年歐洲盃系列賽進入總成績排名前十二名。

(F)2026 香港公開水域游泳錦標賽進入總成績排名前八名。

(G)法國馬爾地蓋移地訓練、歐洲高原訓練。

(H)2026 世錦賽公開水域項目進入亞洲選手成績排名前三名。

上述賽事都由教練與協會人員先辦理測試賽遴選出二男二女參賽，因上述賽事大致未明確公告詳細時間，尚待確認後擇重要賽事參與。

D、進退場檢測標準：依指定目標名次實施進退場制度。

五、督導考核

(一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

六、所需行政支援事項及建議處理方式(以下自行填寫，如無則刪除)

(一) 運動科學：視培訓計畫應提供培訓隊專屬肌力體能訓練師、加強生化監控追蹤、心理諮詢與協助、體重控制與營養補給、技術診斷與情報搜集分析、藥檢宣導與用藥遵守及注意事項，安排每兩週或一個月安排進行運動能力檢測及心理狀態檢測，提供教練及選手檢視訓練成效。

(二) 運動防護：希望支援物理治療師 1 名隨隊或支援選手每週四至五次物理治療費用補助。

(三) 醫療：提供定期健檢、復健、醫療意外保險等。

(四) 營養：提供選手營養補給品與平時訓練前中後即三餐飲食營養衛教諮詢等。

(五) 伙食：中心辦理退伙補助選手用餐情形。

(六) 調訓：公假留職留薪、代課鐘點費或代理職缺費至亞運結束。

(七) 課業輔導：國、高中生以視訊上課為主，其他因都畢業或研究生皆由選手自行與學校教授協調改為視訊課程或選手與學校協調課業自理至亞運結束。

(八) 其他：國內、外集訓、移地訓練之經費概算、出國比賽經費概算及訓練器材設備補助。

七、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華民國游泳協會參加 2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會 馬拉松游泳培訓/代表隊教練及選手遴選辦法

- 一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 1 日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函。
- 二、目的：遴選本會 2026 年名古屋亞運會培訓隊優秀教練及選手，以獲取最佳參賽成績，為國爭光。
- 三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

代表隊教練（團）遴選

(一)條件：應具有 A(國家)級以上教練證照，曾為各階段培訓隊教練。

(二)遴選方式：

- 1、應具有 A(國家)級以上教練證照。
- 2、依指導選手入選人數多寡優先排序。
- 3、如入選人數相同依 2025 世錦賽（如 2026 五月前亞錦賽有辦理依亞錦賽為優先）十公里男、女子組成績排名排序。

代表隊選手遴選

(一) 選手需自第 3 階段培訓隊員中產生。

(二) 於 2026 年 6 月 1 日前參加 2026 亞錦賽(未定)或 2026 世錦賽亞洲排名(未定)之男、女各最優前二名為代表隊選手，當名次相同時，取最接近亞運報名前舉辦之賽會成績優先錄取。

例一：2026 亞錦賽第二名>2026 世錦賽亞洲排名第三名>2026 亞錦賽第四名。

例二：2026 世錦賽亞洲排名第二名(2026 年 5 月舉辦)優於 2026 亞錦賽第二名(2026 年 2 月舉辦)。

四、附則

(一) 培訓/代表隊教練（團）

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

(二) 培訓/代表隊選手

- 1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

- (三) 入選之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。
- (四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

**中華民國游泳協（總）會參加「2026年第20屆名古屋亞洲運動會」
馬拉松游泳培訓隊名單（第1階段）**

參加下列賽事符合成績依序排序

2022 烏茲別克亞錦賽前八名

2022 杭州亞運會前八名

2024 杜哈世錦賽亞洲排名前八

112 年日月潭公開水域錦標賽前六名

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校 及年級	項目/ 量級/ 位置	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	劉曜彰	男	1977	新北市麗園國小		符合本會培訓隊遴選規定	A級
2	教練	蘇裕欽	男	1960	中華民國游泳協會		符合本會培訓隊遴選規定	A級
3	選手	卓承齊	男	1997	國立臺灣大學	男子馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 2022 烏茲別克亞錦賽男子組第二名 2022 杭州亞運會男子組第五名 2024 杜哈世錦賽男子組亞洲排名第二 112 年日月潭公開水域錦標賽男子組第一名	培訓
4	選手	曾楷文	男	2000	國立體育大學	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 2022 烏茲別克亞錦賽男子組第五名 112 年日月潭公開水域錦標賽男子組第二名	培訓
5	選手	卓沛齊	男	1999		馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽男子組第三名	培訓
6	選手	曹鈞硯	男	2007	國立基隆高中	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽男子組第四名	培訓
7	選手	蕭子桓	男	2006	國立基隆高中	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽男子組第五名	培訓
8	選手	蘇柏陵	男	2010	新北市林口國中	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽男子組第六名	培訓
9	選手	鄧羽彤	女	1995	國立體育大學	女子馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 2022 烏茲別克亞錦賽女子組第一名 2022 杭州亞運會女子組第四名 2024 杜哈世錦賽女子組亞洲排名第八名 112 年日月潭公開水域錦標賽女子組第一名	培訓
10	選手	王怡臻	女	1999		馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準	培

						松游泳	112 年日月潭公開水域錦標賽女子組第二名	訓
11	選手	呂治慧	女	2005	臺灣科技大學	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽女子組第三名	培訓
12	選手	王伊伶	女	2006	新北市立丹鳳高中	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽女子組第四名	培訓
13	選手	成喜宣	女	2007	國立宜蘭高商	馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽女子組第五名	培訓
14	選手	林璿	女	1997		馬拉松游泳	符合馬拉松游泳項目培訓標準 112 年日月潭公開水域錦標賽女子組第六名	培訓

如選手放棄，缺額由教練提報陪練員補上。