

中華民國游泳協會第13屆第19次選訓委員會

中華民國112年6月20日游任發字第1120000187號函

中華民國112年6月29日臺較體署競(二)字第1120024590號函

時間：112年6月15日(星期四)下午8時

紀錄：林佳慧、王歆媛

地點：LINE會議室

主持人：陳召集人復龍

出席人員：陳復龍委員、蔡淑敏委員、周美惠委員、陳扭委員、陳尚宜委員
彭翠華委員、宋伯謨委員、蘇建銘委員、蔡祖修委員(如視訊截圖)

教育部體育署輔導委員：蕭淑芬

列席人員：曾秘書長正宗、鄭明杉教練、林子翔教練

壹、主持人致詞：略

貳、議案討論：

【案由一】 112年培育優秀或具潛力游泳代表隊教練、選手名單，提請討論。

說明：

依據：

- 一、教育部體育署112年6月2日臺較體署競(二)字第1120021242號函。
- 二、旨揭計畫代表隊教練、選手名單，業經由本會112年5月17日第13屆第18次選訓委員會通過。
- 三、旨揭計畫遴選辦法，達A標項目每項依序入選2名，達B標每項目依序入選最優1名；相關異議者，補充入選說明，如附件一〈第1頁〉。

【決議】 照案通過(9位委員、9位通過)

【案由二】 112年培育優秀或具潛力跳水選手代表隊教練、選手名單
提請討論。

說明：

- 一、依據：教育部體育署112年3月29日臺教體署競(二)字第1120011801號函辦理。

目的：

- 一、潛力計畫於7/9日開始執行，本次計畫入選人數為教練3人，選手12人，本年度執行計畫包含國內集訓，國外參賽。
- 二、遴選辦法、遴選名單如附件二〈第3頁〉
- 三、依據潛力遴選標準，B組男生未有人達標，故名額下放遞補。

【決議】 照案通過(9位委員、9位通過)

【案由三】 112年培育優秀或具潛力公開水域選手代表隊教練、選手名單，提請討論。

說明：

一、依據：教育部體育署112年3月29日臺教體署競(二)字第1120011801號函辦理。

目的：

一、潛力計畫於8/7日開始執行，本次計畫入選人數為教練4人，選手12人，本年度執行計畫包含國內集訓，國外參賽
二、入選教練、選手名單，如附件三〈第5頁〉

【決議】 照案通過(9位委員、9位通過)

【案由四】 第19屆杭州亞洲運動會培訓隊建議報名參賽名單、總集訓代表隊名單及培訓時程，提請討論。

說明：

一、依據國家運動訓練中心112年5月12日心競字第1120004437號函辦理。

目的：

一、第19屆杭州亞洲運動會培訓隊游泳、公開水域項目，建議報名參賽名單，以及總集訓代表隊名單，如附件四〈第6頁〉
二、第19屆杭州亞洲運動會游泳培訓隊，經由112年全國中正盃游泳錦標賽最後遴選結果，提供相關訓練時程，如附件五〈第11頁〉

【決議】 照案通過(9位委員、9位通過)

一、推派陳思安為接力隊候補選手。
二、公開水域項目教練建議為2名員額，極力爭取2名教練皆可取得參加席次。

【案由五】 第19屆杭州亞洲運動會培訓隊推派教練乙名，提請討論。

說明：

一、培訓隊教練張育銘自第三階段第三期培訓結束後，隨即辦理歸建。
二、培訓隊目前教練2位、選手8位，黃智勇教練為黃金2級專屬教練，剩一名教練全程指導帶隊，故推派李澄峯為培訓隊指導教練。
三、李澄峯教練曾擔任2017世大運、2018雅加達亞運、2022杭州亞運前3階段培訓教練及總教練，具有豐富賽事經驗及帶領出許多優秀的成績，並在亞運培訓隊擔任接力隊之訓練，本次2023馬來西亞公開賽獲得亮眼成績並破2009年至今之全國紀錄，本次協會在教練團困窘的情況，目前培訓隊教練王耀偉教練推薦爭取李教練於總集訓期間協助訓練，以利在杭州亞運獲得亮眼成績。

【決議】 照案通過(9位委員、9位通過)

【案由六】「2023年第2屆ANOC峇里世界沙灘運動會」代表隊選手教練名單，提請討論。

說明：

- 一、依據中華奧林匹克委員會112年5月26日華奧國字第1120001157號函。
- 二、遴選代表我國參加2023年第2屆ANOC峇里世界沙灘運動會，以締造佳績，為我國爭光。
- 三、遴選名單如附件六<第14頁>

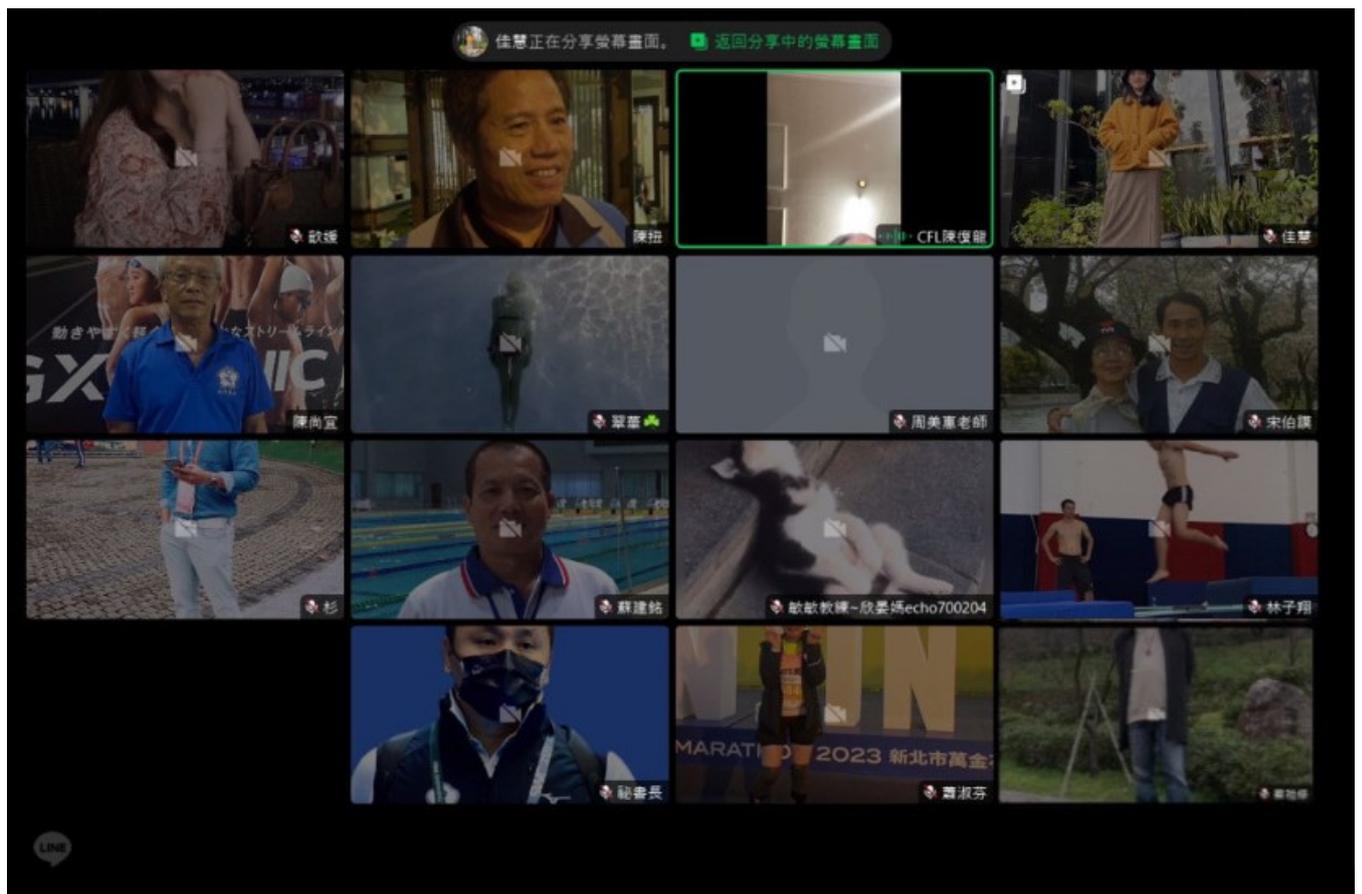
【決議】照案通過(9位委員、9位通過)

參、臨時動議:無

肆、散會

出席人員紀錄:

協會人員王歆媛、陳扭委員、陳復龍委員、協會人員林佳慧、陳尚宜委員、彭翠華委員、周美惠委員、宋伯謨委員、鄭明杉教練、蘇建銘委員、蔡淑敏委員、林子翔教練、曾正宗秘書長、蕭淑芬委員、蔡祖修委員



【附件一】

112 年優秀及具潛力計畫教練及選手遴選表

性別	編號	姓名	項目	成績	排名	教練	遴選 教練序	入選條件	備註
女	1	林家嫻	400m 自由式	4:24.54	1	曾昱誠	1	A 標	
			800m 自由式	9:06.01	1				
			400m 混合式	4:55.89	1				
	2	趙婕涵	200m 混合式	2:24.27	1	曾昱誠	1	A 標	
	3	姚思語	200 蝶式	2:20.06	2	廖偉辰	3	A 標	
	4	李佳勳	200 蛙式	2:36.48	1	劉超然	5	A 標	
	5	潘品蓁	200m 混合式	2:23.12	2	廖偉辰		A 標	
	6	李佩萱	200m 自由式	2:07.76	1	黃硯歆	9	B 標	
			50m 蝶式	28.43	1				
	7	成喜宣	400m 自由式	4:26.79	2	張緯嘉	9	B 標	
	8	何虹儀	800m 自由式	9:19.99	2	王蔡鈞		B 標	
	9	張雅佳	100m 仰式	1:04.80	1	高世鋼		B 標	
10	李采霖	100m 蛙式	1:15.12	1	黃硯歆		B 標		
11	李宜庭	200m 蛙式	2:40.24	2	許清哲		A 標	A 標遞補	
		100m 蝶式	1:03.46	1					
男	1	吳亮昀	50m 仰式	25.81	1	林義仁	2	A 標	
			100m 仰式	56.69	1				
			200m 仰式	2:06.12	1				
	2	吳祐嘉	50m 蛙式	29.31	1	黃硯歆		A 標	
			100m 蛙式	1:03.44	1				
3	劉景閔	200m 蛙式	2:18.31	1	楊仁傑	7	A 標		
4	康鈞愷	200m 蝶式	2:02.33	1	黃智勇	亞培教練	A 標		
5	張喬禕	100m 蛙式	1:04.15	2	王瑋婷		A 標		

子	6	張曄堂	200m 蛙式	2:19.93	2	黃智勇	3	A 標	
	7	謝奇霖	400m 自由式	4:00.94	1	王蔡鈞	8	B 標	
			800m 自由式	8:21.50	1				
			1500m 自由式	16:11.96	1				
	8	呂宜憲	100m 自由式	52.90	2	廖偉辰	3	B 標	
	9	蕭弘亞	200m 仰式	2:08.78	2	陳冠彰	總教練	B 標	
	10	陳奕凡	50m 蛙式	29.81	2	黃智勇	亞培教練	B 標	
	11	蔡睿紘	200m 混合式	2:08.25	1	柯喬譯	11	B 標	
	12	徐傳恩	200m 混合式	2:08.86	2	傅筱涵	12	B 標	B 標 2 入選
13	賴志豪	400m 混合式	4:33.71	1	王耀偉	亞培教練	B 標		
14	邵柏彥	200m 蛙式	2:23.29		陳冠彰		B 標	推薦候補	

說明：

一、入選男子 200 公尺混合式 2 位 B 標

徐傳恩原因如下：

仰式自由式短距離爆發力跟中距離表現都算優異，一直以來 200 混的賽事蝶仰自三個姿勢的分段時間都算非常出色，111 年全中運國男 200m 混合式 2:10.48，參加潛力計畫之後，今年 112 年全中運高男 200m 混合式 2:08.86，在體育署栽培下成績有明顯成效。

二、男子 200 公尺蛙式入選 2 位 A 標：劉景閔、張曄堂

推薦候補邵柏彥原因如下：

在身形的條件上有其發展優勢，（關節柔韌性好、速度耐力強、協調性極佳有過人的意志力，在逆境下總是能突破自我及勇於挑戰的性格。

目前為成長階段，成績表現穩定的進步中，111 年全中運 200 蛙 2:24.21，今年為 2:23.29，以高一新生並在 U17 年齡內此項目中總排名第三。

在協會培育新秀評估下，推薦此選手具有潛力為可造之材。

三、最終名單：

總教練：陳冠彰

教練：林義仁、王瑋婷、劉超然、王蔡鈞、高世鋼

女選手：林家嫻、趙婕涵、姚思語、李佳勳、潘品蓁、李佩萱

成喜宣、何虹儀、張雅佳、李采霖、李宜庭、洪渝姍

男選手：吳亮昀、吳祐嘉、劉景閔、康鈞愷、張喬禕、張曄堂、謝奇霖

呂宜憲、蕭弘亞、陳奕凡、蔡睿紘、徐傳恩、賴志豪、邵柏彥

教練：6 位

選手：26 位

物理治療師：3 位

【附件二】潛力跳水選手教練、選手名單遴選順序機制如下表：

組別	第一順位	第二順位	備註
A (16-18歲)	一米跳板 男 173.85分以上、女 134.05分以上 三米跳板 男、女生皆須完成整套正規動作		1.皆須參加一米及三米跳板單人項目 2.以2019年亞洲分齡錦標賽1米跳板為成績標準。
B (14-15歲)	一米跳板 男 157.3分以上、女 127.05分以上 三米跳板 男生至少完成4個正規動作、女生至少完成3個正規動作。		A組第六名 男生前6跳 女生前5跳 B組第十名
C (12-13歲)	一米跳板至少完成3個正規比賽動作	分數最高者	男生前6跳 女生前5跳

三、遴選依據及經過：

(一)選手遴選條件

第一階段：

1. 依據 112 年總統盃跳水錦標賽一米跳板成績為遴選標準，且須參加三米跳板單人項目。
2. A 組男、女前兩名之選手，成績男須達 173.85 分，女須達 134.05 分。
3. B 組男、女前兩名之選手，成績男須達 157.30 分，女須達 127.05 分。
4. C 組男、女前兩名之選手，男、女至少完成 3 個正規動作。
5. 如各組名額錄取不足時得於同組不限男、女選手遞補或名額依序向下遞補之，唯各組須達標才可遞補。

第二階段：(2023 年亞洲分齡游泳錦標賽跳水)

1. 依據本會 112 年中華民國游泳協會培育優秀及具潛力選手集訓測驗(由合格之裁判依規則評分)。
2. A、B 組遴選一公尺及三公尺跳板，C 組遴選一公尺跳板，必須具備各組限定之規定及自選動作，擇優錄取參加亞洲分齡錦標賽(共 6 名)。
3. 第二順位以雙人項目及跳台選手優先遴選。
4. 公費選手需參與本會賽前集訓及潛力集訓才可參賽。

(二)培訓隊教練：第一階段 3 名、第二階段 2 名。

1. 培訓隊教練之資格暨遴選方式
 - (1) 具中華民國身份者。

- (2) 具有本會跳水教練 B 級以上證照並實際執行訓練者，且未受本會任何停權處分。
- (3) 入選選手成績。
- A、第一順位，入選成績優：比金牌數。
- B、第二順位，若金牌同額比銀牌數。
- C、第三順位，入選人數多。
- D、第四順位，若前三順位無法產生則由本會(委員會)提名，其資格為
- (1) 近二年國際賽指導教練績優者順序。
- a FINA辦理之賽會。
- b 中華奧會組隊之賽事。
- c 本會組隊參賽之賽事。
- (a) 亞洲泳聯之賽事。
- (b) 國際邀請賽。
- (c) 近二年參加全國賽事教練或選手(需具備教練證)。

最終名單

	編號	姓名	基本資料			培育理由	教練	接訓
			性別	出生年月日	所屬單位/年級			
選 手	1	李澤林	男	96.04.15	高市新莊高中	112年總統盃跳水錦標賽達標	林子翔	Y
	2	杜宇騫	男	95.05.16	莊敬高職	112年總統盃跳水錦標賽達標	楊美玲	Y
	3	李鶴軒	男	100.11.16	高市中正國小	112年總統盃跳水錦標賽達標	賴昱燕	Y
	4	陳昕浩	男	100.05.19	高市壽山國小	112年總統盃跳水錦標賽達標	賴昱燕	Y
	5	薛羽芯	女	96.05.30	高市新莊高中	112年總統盃跳水錦標賽達標	林子翔	Y
	6	童可芯	女	100.10.30	高市中正國小	112年總統盃跳水錦標賽達標	賴昱燕	Y
	7	杜祐杰	男	101.01.01	高市新興國小	符合遞補資格	賴昱燕	Y
教 練	1	賴昱燕	女	83.12.14	高市中正國小	培訓隊員指導教練	B級教練	Y
	2	楊美玲	女	68.06.12	台北市敦化國小	培訓隊員指導教練	跳水專任教練	Y

- 一、教練與選手之遴選方式，均依遴選辦法規定辦理。
- 二、教練排序：賴昱燕、楊美玲
- 三、女選手：薛羽芯、童可芯
男選手：李澤林、杜宇騫、李鶴軒、陳昕浩、杜祐杰
- 四、物理治療師1位，由協會遴派。
教練：2位
選手：7位
物理治療師：1位

【附件三】

112年年度優秀及具潛力計畫公開水域教練及選手遴選表

性別	編號	姓名	項目	成績	排名	教練	遴選 教練序
女 子	1	王伊伶	女子組 5 公里	01:17:03	A 組第 1	鄭明杉	1
	2	呂治慧	女子組 5 公里	01:17:27	A 組第 2	鄭明杉	
	3	簡瑋伶	女子組 5 公里	01:18:58	A 組第 3	鄭明杉	
	4	蔡詠翎	女子組 5 公里	01:22:36	B 組第 1	鄭明杉	
	5	黃愛軒	女子組 5 公里	01:23:34	B 組第 2	程琬容	2
男 子	1	曹鈞硯	男子組 5 公里	01:06:17	A 組第 1	蘇裕欽	亞培教練
	2	蕭仲廷	男子組 5 公里	01:06:56	A 組第 2	鄭明杉	1
	3	余承遠	男子組 5 公里	01:06:58	A 組第 3	蘇裕欽	亞培教練
	4	蘇昶舟	男子組 5 公里	01:14:34	B 組第 1	程琬容	2
	5	劉子睿	男子組 5 公里	01:16:12	B 組第 2	鄭明杉	
	6	張凱翔	男子組 5 公里	01:16:39	B 組第 3	劉曜彰	亞培教練

說明：

一、教練與選手之遴選方式，均依遴選辦法規定辦理。

二、教練人員排序：1. 鄭明杉 2. 程琬容

協會推薦教練：陳建賓教練

說明：因入選選手蕭仲廷現年高中畢業，隨即至陳建賓教練服務之學校，臺灣科技大學就讀，故訓練時程上有銜接之意。

三、女子選手：蔡詠翎、黃愛軒、王伊伶、呂治慧、簡瑋伶

男子選手：蘇昶舟、劉子睿、張凱翔、曹鈞硯、蕭仲廷、余承遠

四、物理治療師2位，由協會遴派。

教練：3位

選手：11位

物理治療師：2位

【附件四】

我國參加2023年第19屆2022杭州亞洲運動會代表隊教練、選手

建議報名參賽名單

運動種類：游泳

教練排序							
排序	職稱	姓名	性別	出生年月	原任職單位 或就讀學校	項目、量級或職司、位置	備註
1	教練	黃智勇	男	1978/10	臺北市立建國高級中學	2024黃金2級教練	
2	教練	王耀偉	男	1971/10	臺中市立東山高級中學	2024黃金4級教練	

選手排序

排序	職稱	姓名	性別	出生年 月	原任職單位 或就讀學校	項目、量級或職 司、位置	入選賽會	日期	預定參加 比賽項目	備註 (達標/遞補)
							入選成績	地點		
1	選手	王冠閔	男	2002/01	國立臺灣師範大學三年級	200公尺蝶式	112年全大運	112.5.7	200公尺蝶式 100公尺蝶式	達標 200公尺蝶式 (奧運A標)
							01:55.42	新竹縣游泳館		
						100公尺蝶式	112年全大運	112.5.5		
							52.03	新竹縣游泳館		
2	選手	王星皓	男	1999/06	國立台灣體育運動大學 碩士二年級	400公尺混合式	110年全運會	110.10.17	400公尺混合式 200公尺混合式	達標
							04:21.29	臺北市立大學 天母校區詩欣館		
						200公尺混合式	110年全大運	110.5.11		
							1:59.62	國立成功大學		
3	選手	莊沐倫	男	2001/02	臺北市立大學 水上運動學系四年級	50公尺仰式	111年全大運	112.5.8	50公尺仰式 100公尺仰式 200公尺仰式	達標
							25.47	國立體育大學		
						100公尺仰式	111年全大運	111.5.9		
							55.24	國立體育大學		
						200公尺仰式	111年全大運	111.5.7		
							2:02.31	國立體育大學		

4	選手	蔡秉融	男	1996/12	國立台灣體育運動大學 教職	200公尺蛙式	110年全國總 統盃暨美津濃 游泳錦標賽	110.9.17	200公尺蛙式	達標
							02:13.81	台中北區國民 運動中心		
5	選手	林珮玢	女	1999/11	國立台灣體育運動大學 競技運動學系 碩士一年級	50公尺蛙式	112年全大運	112.5.5	50公尺蛙式 100公尺蛙式	達標
							31.19	新竹縣游泳館		
						100公尺蛙式	112全大運	112.5.7		
							1:08.48	新竹縣游泳館		
6	選手	黃漢茜	女	1998/6	國立臺灣師範大學 體育 與運動科學系 博士班1年 級	4x100公尺混合式 接力	112中正盃	112.6.9	4x100公尺混合式接力	
							100公尺自由 式 57.04	台中北區國民 運動中心		
7	選手	吳以恩	女	2005/07		4x100公尺混合式 接力	112中正盃	112.6.12	4x100公尺混合式接力	
							100公尺仰式 1:03.47	台中北區國民 運動中心		
8	選手	徐安	女	1998/06	國立高雄師範大學 體育系運動自然科學組 碩士班一年級	4x100公尺混合式 接力	112中正盃	112.6.12	4x100公尺混合式接力	
							100公尺蝶式 1:01.75	台中北區國民 運動中心		
9	選手	陳思安	女	2000/10		4x100公尺混合式			4x100公尺混合式接力	

運動種類：公開水域

教練排序										
排序	職稱	姓名	性別	出生年月	原任職單位 或就讀學校	項目、量級或職司、位置	備註			
1	教練	蘇裕欽	男	1963/8	無					
2	教練	劉耀彰	男	1977/11	新北市林口區麗園國民小學					
選手排序										
排序	職稱	姓名	性別	出生年月	原任職單位 或就讀學校	項目、量級或 職司、位置	入選賽會	日期	預定參加 比賽項目	備註 (達標/遞補)
							入選成績	地點		
1	選手	鄧羽玢	女	1996/7	無	馬拉松游泳10 公里	2022亞洲公開水 域游泳錦標賽	111.9.24	馬拉松游泳10公里	達標
							2:07:27.2	烏茲別克薩瑪 爾罕		
2	選手	卓承齊	男	1998/10	台灣大學 運動設施與健康管理碩 士學位學程二年級	馬拉松游泳10 公里	2022亞洲公開水 域游泳錦標賽	111.9.24	馬拉松游泳10公里	達標
							1:58.21.5	烏茲別克薩瑪 爾罕		

第19屆2022杭州亞洲運動會代表隊教練、選手 總集訓名單

序號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及年級	項目/ 量級/ 位置	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	黃智勇	男	1978	臺北市立建國高級中學		2024黃金2級教練	培訓
2	教練	王耀偉	男	1971	臺中市立東山高級中學		2024黃金4級教練	培訓
3	教練	李澄峯	男	1981				培訓
1	選手	王冠閔	男	2002	國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 三年級	100公尺 200公尺 蝶式	■符合亞運培訓標準，成績： 100公尺蝶式/112年全大運 52.03 200公尺蝶式/112年全大運 1:55.42	培訓
2	選手	王星皓	男	1999	國立台灣體育運動大學碩 士二年級	400公尺 200公尺 混合式	■符合亞運培訓標準，成績： 400公尺混合式/110年全運會 4:21.29 200公尺混合式/110年全大運 1:59.62	培訓
3	選手	莊沐倫	男	2001	臺北市立大學 水上運動學系四年級	50公尺 100公尺 200公尺 仰式	■符合亞運培訓標準，成績： 50公尺仰式：25.47/111年全大運 100公尺仰式：55.53/112全大運 200公尺仰式：2:02.31/111全大運	培訓
4	選手	蔡秉融	男	1996	國立台灣體育運動大學教 職	200公尺 蛙式	■符合亞運培訓標準，成績： 200公尺蛙式/110年總統盃 2:13.81 <input type="checkbox"/> 符合本會遴選辦法第○點規定	培訓
5	選手	林嫻玟	女	1998	國立台灣體育運動大學 競技運動學系 碩士一年級	50公尺 100公尺 蛙式	■符合亞運培訓標準，成績： 50公尺蛙式：31.19/112全大運 100公尺蛙式：1:08.48/112全大運 <input type="checkbox"/> 符合本會遴選辦法第5點規定	培訓
6	選手	黃漢茜	女	1998	國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 博士班一年級	4x100公 尺混合 式	■符合本會遴選辦法 112年全國中正盃游泳錦標賽各4 式100公尺最佳成績規定	培訓
7	選手	吳以恩	女	2005		4x100公 尺混合 式	■符合本會遴選辦法 112年全國中正盃游泳錦標賽各4 式100公尺最佳成績規定	培訓
8	選手	徐安	女	1998	國立高雄師範大學 體育系運動自然科學組 碩士班一年級	4x100公 尺混合 式	■符合本會遴選辦法 112年全國中正盃游泳錦標賽各4 式100公尺最佳成績規定	培訓
9	選手	陳思安	女	2000		4x100公 尺混合 式		

說明：

1. 選手陳思安原為2023年3月11日馬來西亞公開賽女子4x100公尺混合式接力代表隊(蝶式)選手，接力隊成績破全國紀錄並達參賽標準，陳選手也為我國最佳200公尺混合4式及400公尺混合式4式金牌選手，200混亞洲排名第十名。
2. 陳思安在2020年11月加入亞運培訓隊至2023年3月為止皆於國訓中心培訓。
3. 陳思安的四式能力皆佳，若有替補需求時可及時救援調配。

【附件五】

第 19 屆 2022 杭州 亞洲運動會 游泳-選手總集訓培訓參賽實施時程

一、訓練時程

總集訓（自調訓起至亞運會結束）

A. 訓練地點：於國訓中心(瑞祥)集中訓練，昆明移地訓練

B. 預定參加賽事：2023 世界錦標賽，2023 世界大學運動會，香港公開賽，2023 亞洲運動會。

C. 預定移地訓練地點：中國昆明。

行程如下

	時間/地點	住宿	人員(暫定)
6 月份	6/1-6/26 國訓中心	國訓中心	王耀偉、蔡秉融
	6/26-7/2 台中北區運動中心	星漾商旅	王耀偉、莊沐倫、 蔡秉融、林佩玟、 黃漢茜、吳以恩、 徐安
7 月份	7/2-7/28 臺北市立大學	沃田旅店	王耀偉、莊沐倫、 蔡秉融、林佩玟、 黃漢茜、吳以恩、 徐安
	7/20-7/29 世錦賽		黃智勇、王冠閔、 王星皓、莊沐倫、 林佩玟、黃漢茜、 吳以恩
	7/28-8/8 世大運		黃智勇、王耀偉、 王冠閔、王星皓、 莊沐倫、林佩玟、 黃漢茜、吳以恩、 徐安
8 月份	8/9-8/15 國訓中心	國訓中心	王耀偉、莊沐倫、 蔡秉融、林佩玟、 黃漢茜、吳以恩、

			徐安
	8/15-8/20 香港公開賽		王耀偉、莊沐倫、 蔡秉融、林佩玢、 黃漢茜、吳以恩、 徐安
	8/21 至 9/10(21 天) 昆明移地訓練		王耀偉、莊沐倫、 蔡秉融、林佩玢、 黃漢茜、吳以恩、 徐安
9 月份	9/11-9/21 國訓中心備戰亞運	國訓中心	黃智勇、王耀偉、 王冠閔、王星皓、 蔡秉融、莊沐倫、 林佩玢、黃漢茜、 吳以恩、徐安
	9/21 出發杭州亞運	杭州	黃智勇、王耀偉、 王冠閔、王星皓、 蔡秉融、莊沐倫、 林佩玢、黃漢茜、 吳以恩、徐安

亞運游泳培訓隊赴中國昆明移地訓練申請計畫

一、移地訓練（參賽）目的：

備戰2023年亞洲運動會，做國外移地訓練。

說明：目前進行亞運培訓總集訓基段，本隊參加2023香港公開賽之後將於中國雲南進行高原訓練做最後階段之強化體能狀況及備戰亞洲運動會，為幫選手安排更好的訓練環境，亞洲運動會為今年度最重要目標賽會藉此賽會增加選手競技能力突破個人最佳成績之突破，為亞洲運動會做好最佳準備，藉由安排國外移地訓練，讓選手提升競技實力，以利備戰2023亞洲運動會。

二、移地訓練（參賽）期程：自112年8月21日起至112年9月10日(20日)

三、移地訓練（參賽）地點及住宿地點：

移訓地點:中國雲南(昆明高原)

住宿地點:昆明玉溪象往酒店

四、移地訓練（參賽）人員名單：

教練：王耀偉、黃智勇

選手：王冠閔、王星皓、莊沐倫、傅堃銘、陳思安、徐安、林珮玟、吳以恩、黃漢茜、蔡秉融。

其他專業人力：物理治療師、協會行政人員

五、移地訓練（參賽）內容：（移訓者附訓練課表及日程表；參賽者附日程表）

移地訓練（參賽）目標檢測評估：

第一階段：8月21日~9月10日，昆明高原移地訓練。

每週訓練課程內容

2022/8/21~9/10

	一	二	三	四	五	六
AM	陸上活動 (30min) 水中訓練 (90min) 放鬆伸展 (30min)	陸上力量 (45min) 水中訓練 (90min) 放鬆 (15min)	陸上伸展 (30min) 水中訓練 (90min)	陸上活動 (30min) 水中訓練 (90min) 放鬆伸展 (30min)	陸上力量 (45min) 水中訓練 (90min) 放鬆 (15min)	陸上伸展 (30min) 水中訓練 (90min)
PM	核心肌力 (30min) 水中訓練 (120min)	核心肌力 (30min) 水中訓練 (120min)	重量訓練 (90min) 水中速度 (45min)	核心肌力 (30min) 水中訓練 (120min)	核心肌力 (30min) 水中訓練 (120min)	重量訓練 (90min) 水中速度 (45min)

本次移地訓練目標以亞洲運動會做目標設定，突破個人項目最佳成績，取得亞洲運動會獎牌，藉此機會強化選手身體機能，選手進而提升態度及成績，突破

個人最佳成績奪取獎牌，為國爭光。

訓練時間

上午08：00～10：30

下午15：00～17：30

六、移地訓練（參賽）預期效益：藉由此移地訓練，讓選手提升競技實力。

藉由此移地訓練，讓選手突破最佳成績，最終目標亞洲運動會突破個人最佳成績，進而奪牌。

七、移地訓練（參賽）經費概算表：(EX:交通、膳宿…等)

費用名稱	人數	天數	單價	小計	備註
機票	13		30,000	390,000	
膳宿費	13	20	3,900	1,014,000	
場地租用費		20	20,000	400,000	
交通費		20	8,000	160,000	
雜費	13	1	4,000	52,000	
總計				2,016,000	

八、國訓中心需提供之行政需求：(EX：派車、經費借支…等)

懇請國訓中心補助住宿費、交通費、退伙及膳雜等費用。

九、防疫措施：

1. 落實勤洗手，非訓練及比賽期間務必將口罩戴確實。
2. 避免與其他人接觸，室內應保持 1.5 公尺、室外保持 1 公尺距離。
3. 團進團出，每日量測體溫並記錄，如有發燒、呼吸道等症狀，請立即通報中心。
4. 依中央疫情指揮中心規定隨時做調整。

【附件六】

「2023年第2屆ANOC峇里世界沙灘運動會」代表隊選手教練名單

序號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及年級	資格
1	教練	劉曜彰	男	1977	新北市麗園國小	代表隊
2	選手	卓承齊	男	1998	國立台灣大學	代表隊
3	物理治療師	張聖奇	男	1992		