

中華民國游泳協會
111 年度第 13 屆第 4 次選訓委員視訊會議記錄

中華民國 111 年 6 月 7 日游任發字第 1110000223 號函

中華民國 111 年 6 月 9 日臺教體署競(二)字第 1110025802 號函

一、時 間：111 年 7 月 7 日(星期四) 下午 8 時

二、地 點：LINE 視訊會議室

紀錄：林佳慧

三、主 持 人：陳召集人 復龍

四、出席人員：如附圖

共 9 位委員出席(陳復龍、蔡淑敏、蔡祖修、蘇建銘、彭翠
華、周美惠、陳尚宜、陳扭、宋伯謨)

六、列席人員：曾秘書長正宗、李總教練澄峯。

七、主持人致詞：

八、討論事項：

【案由一】中華民國游泳協會 2022 亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽教練、選手、物理治療師遴選辦法

說明：

一、依據：本會 111 年度工作計畫辦理。

二、目的：遴選參加「2022 亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽」(以下簡稱 2022 亞錦賽公開水域游泳)教練及選手，以締造佳績，並培育國內公開水域游泳人才，為國爭光。

三、組織：由中華民國游泳協會(以下簡稱本會)選訓委員會，組成 2022 亞錦賽公開水域游泳教練選手選訓小組，負責有關 2022 亞錦賽公開水域游泳教練及選手之遴選暨培訓與督導事宜。

四、遴選辦法如【附件一】

決議：

一、照案通過(9 位委員 9 位通過)

【案由二】遴選參加 2022 亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽代表隊教練、選手、物理治療師名單案，提請討論。

說明：

- 一、依據本會 111 年度工作計畫與黃金計畫辦理。
- 二、依遴選辦法遴選公費教練 2 人，選手 4 人（女 2 名，男 2 名）物理治療師 1 人，如有名額開放自費參賽。
- 三、2022 亞洲公開水域游泳錦標賽教練、選手、治療師遴選辦法。
- 四、2022 亞洲公開水域游泳錦標賽教練及選手、治療師遴選表如【附件二】。
- 五、培育國內公開水域競賽人才。

決議：

- 一、照案通過(9 位委員 9 位通過)

遴選教練及選手與治療師名單如下：

- (一) 教練 2 人：教練－蘇裕欽、劉曜彰。候補排序：鄭明杉。
- (二) 女選手 2 人：鄧羽玢、黃子怡。候補排序：王怡臻、呂治慧。
- (三) 男選手 2 人：卓承齊、曾楷文。候補排序：廖梓丞、卓沛齊。
- (四) 治療師 1 人：治療師由黃金計畫申請

【案由三】中華民國游泳協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會水上運動－馬拉松游泳選手培訓參賽實施計畫

- 一、依據：教育部體育署 111 年 3 月 10 日臺教體署競(二)字第 1110009213 號函。
- 二、目的：培訓本會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會之水上運動－馬拉松游泳選手，以爭取佳績。
- 三、SWOT 分析如【附件三】

決議：

- 一、照案通過(9 位委員 9 位通過)

【案由四】中華民國游泳協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會水上運動-馬拉松游泳培訓隊教練及選手遴選辦法，提請討論

說明：

- (一) 目的：遴選本會 2022 年杭州亞運會培訓隊優秀教練及選手，以獲取最佳參賽成績，為國爭光。
- (二) 組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- (三) 2022 年第 19 屆亞洲運動會水上運動-馬拉松游泳培訓隊實施辦法
- (四) 選拔辦法如【附件四】

決議：

- 一、照案通過(9 位委員 9 位通過)

【案由五】中華民國游泳協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會水上運動-馬拉松游泳培訓隊教練及選手培訓隊名單，提請討論

一、 國際賽

比賽選手	遴選排序	成績	亞洲排名	賽事	教練	遴選排序
卓承齊	男入選 1	1:55:54.60	2	2022 匈牙利布達佩斯世錦賽 男子組 10 公里	劉曜彰	男入選 1
卓沛齊	男入選 2	2:05:24.00	13	2022 匈牙利布達佩斯世錦賽 男子組 10 公里	劉曜彰	
曾楷文	男入選 3	2:16:22.30	6	2021 葡萄牙奧運資格賽 男子組 10 公里	劉曜彰	
鄧羽彤	女入選 1	2:10:29.20	7	2022 匈牙利布達佩斯世錦賽 女子組 10 公里	蘇裕欽	女入選 1
王怡臻	女入選 2	2:17:27.50	5	2021 葡萄牙奧運資格賽 女子組 10 公里	鄭明杉	女候補 1

二、 國內賽事

比賽選手	遴選排序	成績	名次	賽事	教練	遴選排序
廖梓丞	男入選 4	1:31:09.5	2	110 年全國運動會男子組公開 水域 7.5 公里	劉曜彰	
曹鈞硯	男入選 5	2:10:31"00	3	110 年全國運動會男子組公開 水域 10 公里	蘇裕欽	

程宇翔	男入選 6	2:12' 44" 47	4	110 年全國運動會男子組公開水域 10 公里	李律呈	未有國家級教練
洪本翰	男候補 1	1:35:39.8	3	110 年全國運動會男子組公開水域 7.5 公里	張哲維	未有國家級教練
陳尚德	男候補 2	2:14' 56" 03	5	110 年全國運動會男子組公開水域 10 公里	翁貴祥	候補 2
黃子怡	女入選 3	2:22' 18" 04	2	110 年全國運動會女子組公開水域 10 公里	李律呈	未有國家級教練
詹庭瑜	女入選 4	1:42:27.3	3	110 年全國運動會女子組公開水域 7.5 公里	蘇裕欽	
呂治慧	女入選 5	1:08' 50" 31	2	110 年全國運動會女子組公開水域 5 公里	鄭明杉	
顏莉水	女入選 6	2:22' 46" 12	4	110 年全國運動會女子組公開水域 10 公里	翁貴祥	
曾婕娟	女候補 1	2:27' 31" 88	5	110 年全國運動會女子組公開水域 10 公里	劉曜彰	
謝宜臻	女候補 2	2:32' 58" 95	6	110 年全國運動會女子組公開水域 10 公里	蘇裕欽	

決議：

一、遴選選手依序為：

男選手-卓承齊、卓沛齊、曾楷文、廖梓丞、曹鈞硯、程宇翔；候補：洪本翰、陳尚德。

女選手-鄧羽鈺、王怡臻、黃子怡、詹庭瑜、呂治慧、顏莉水；候補：曾婕娟、謝宜臻。

二、遴選教練：劉曜彰、蘇裕欽；候補：鄭明杉、翁貴祥

九、臨時動議：

十、出席人員之附圖：

出席委員：陳復龍委員、蔡祖修委員、陳扭委員、宋伯謨委員

列席人員：曾秘書長

中華民國游泳協會第13屆第4次選訓委員視訊會議議程

【案由一】中華民國游泳協會 2022 亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽教練、選手、物理治療師遴選辦法

一、依據：本會 111 年度工作計畫辦理。

二、目的：遴選參加「2022 亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽」（以下簡稱 2022 亞錦賽公開水域游泳）教練及選手，以締造佳績，並培育國內公開水域游泳人才，為國爭光。

三、組織：由中華民國游泳協會（以下簡稱本會）選訓委員會，組成 2022 亞錦賽公開水域游泳教練選手選訓小組，負責有關 2022 亞錦賽公開水域游泳教練及選手之遴選暨培訓與督導事宜。

決議：

一、教練之遴選方式：

（一）具 A（國家）級游泳教練資格，並實際從事及擔任執行教練工作及未受本會任何停權處分，且當年度並已註冊之教練者。

（二）實際指導與訓練的選手入選為 2022 亞錦賽公開水域游泳代表隊。

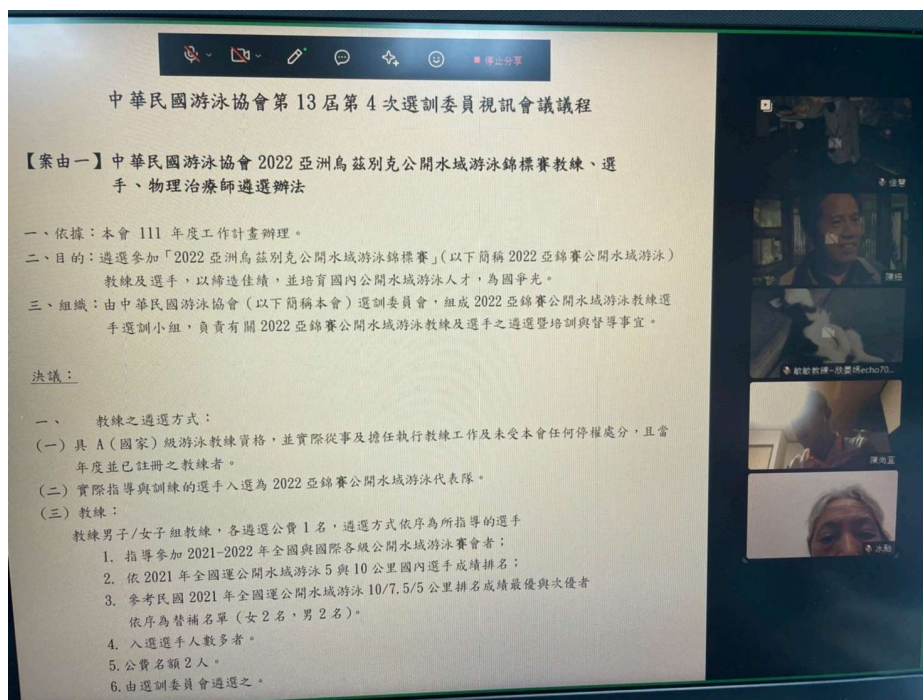
（三）教練：

教練男子/女子組教練，各遴選公費 1 名，遴選方式依序為所指導的選手

- 指導參加 2021-2022 年全國與國際各級公開水域游泳賽者；
- 依 2021 年全國運公開水域游泳 5 與 10 公里國內選手成績排名；
- 參考民國 2021 年全國運公開水域游泳 10/7.5/5 公里排名成績最優與次優者依序為替補名單（女 2 名，男 2 名）。
- 入選選手人數多者。
- 公費名額 2 人。
- 由選訓委員會遴選之。

出席委員：蔡淑敏委員、陳尚宜委員、周美惠委員

2.



中華民國游泳協會第13屆第4次選訓委員視訊會議議程

【案由一】中華民國游泳協會2022亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽教練、選手、物理治療師選訓辦法

一、依據：本會111年度工作計畫辦理。

二、目的：遴選參加「2022亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽」(以下簡稱2022亞錦賽公開水域游泳)教練及選手，以締造佳績，並培育國內公開水域游泳人才，為國爭光。

三、組織：由中華民國游泳協會(以下簡稱本會)選訓委員會，組成2022亞錦賽公開水域游泳教練選手選訓小組，負責有關2022亞錦賽公開水域游泳教練及選手之遴選暨培訓與督導事宜。

決議：

一、教練之遴選方式：

(一)具A(國家)級游泳教練資格，並實際從事及擔任執行教練工作及未受本會任何停權處分，且當年度並已註冊之教練者。

(二)實際指導與訓練的選手入選為2022亞錦賽公開水域游泳代表隊。

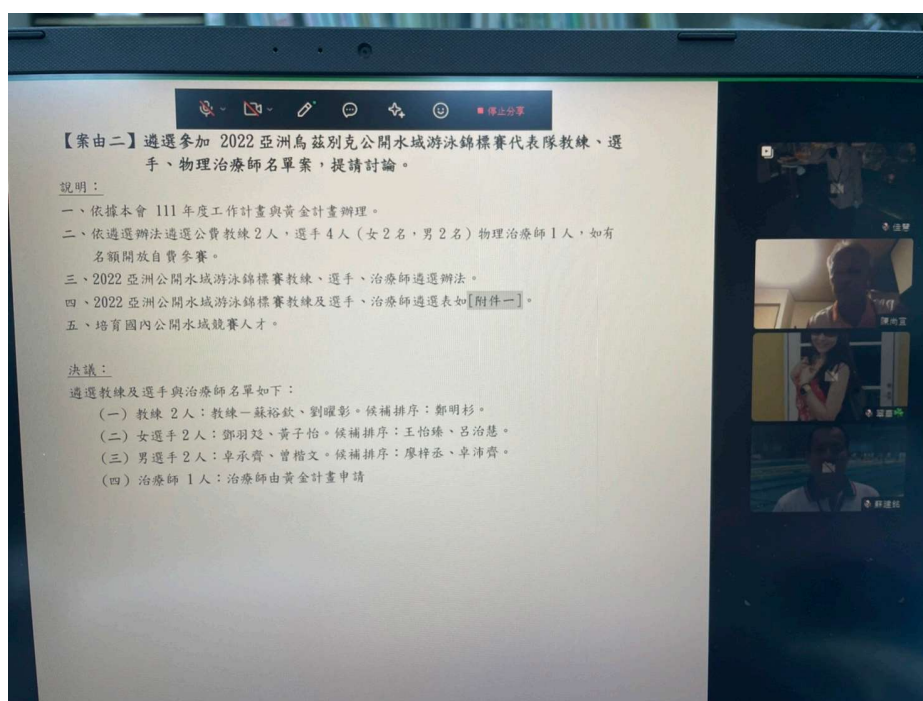
(三)教練：

教練男子/女子組教練，各遴選公費1名，遴選方式依序為所指導的選手

- 1.指導參加2021-2022年全國與國際各級公開水域游泳賽會者；
- 2.依2021年全國運公開水域游泳5與10公里國內選手成績排名；
- 3.參考民國2021年全國運公開水域游泳10/7.5/5公里排名成績最優與次優者依序為替補名單(女2名，男2名)。
- 4.入選選手人數多者。
- 5.公費名額2人。
- 6.由選訓委員會遴選之。

出席委員：彭翠華委員、蘇建銘委員

3.



【案由二】遴選參加2022亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽代表隊教練、選手、物理治療師名單案，提請討論。

說明：

一、依據本會111年度工作計畫與獎金計畫辦理。

二、依遴選辦法遴選公費教練2人，選手4人(女2名，男2名)物理治療師1人，如有名額開放自費參賽。

三、2022亞洲公開水域游泳錦標賽教練、選手、治療師遴選辦法。

四、2022亞洲公開水域游泳錦標賽教練及選手、治療師遴選表如【附件一】。

五、培育國內公開水域競賽人才。

決議：

遴選教練及選手與治療師名單如下：

(一)教練2人：教練—蘇裕欽、劉曜彰。候補排序：鄭明杉。

(二)女選手2人：鄧羽廷、黃子怡。候補排序：王怡臻、呂治慧。

(三)男選手2人：卓承齊、曾楷文。候補排序：廖梓丞、卓沛齊。

(四)治療師1人：治療師由獎金計畫申請

【附件一】2022 亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽教練、選手、物理治療師遴選辦法

一、教練之遴選方式：

- (一) 具 A (國家) 級游泳教練資格，並實際從事及擔任執行教練工作及未受本會任何停權處分，且當年度並已註冊之教練者。
- (二) 實際指導與訓練的選手入選為 2022 亞錦賽公開水域游泳代表隊。
- (三) 教練：

教練男子/女子組教練，各遴選公費 1 名，遴選方式依序為所指導的選手

- 1. 指導參加 2021-2022 年全國與國際各級公開水域游泳賽會者；
- 2. 依 2021 年全國運公開水域游泳 5 與 10 公里國內選手成績排名；
- 3. 參考民國 2021 年全國運公開水域游泳 10/7.5/5 公里排名成績最優與次優者依序為替補名單 (女 2 名，男 2 名)。
- 4. 入選選手人數多者。
- 5. 公費名額 2 人。
- 6. 由選訓委員會遴選之。

二、選手之遴選方式：

- (一) 本會註冊之選手及未受本會任何停權或禁賽者。

(二) 選手：

- 1. 公費名額：4 人 (2 男、2 女)，自費名額由男女參賽項目空缺替補。
- 2. 依有參加 2021-2022 年全國與國際各級公開水域游泳賽會者國內選手成績排序；
- 3. 依有參加 2021 年全國運公開水域游泳國內選手成績排序；
- 4. 依 2021 年全國運公開水域游泳 10/5 公里國內選手成績排名 (女 2 名，男 2 名)；
- 5. 依選手參加 2021 年全國運公開水域游泳 10/7.5/5 公里排名成績最優者與次優依序為替補名單與開放自費參賽項目由公費先選擇多於項目開放自費選手參賽 (至多女 2 名，男 2 名)；
- 6. 因此賽會有關門限制 (第一名選手抵達後的 30 分鐘為關門時間) 依 110~111 年度協會盃賽、大專運動會、全中運、全國運 1500 公尺自由式成績達到男 17:00 女 18:00 內為遴選參考。

三、物理治療師之遴選方式依序為：

- (一) 隨隊參加過 2017~2021 年國際各級公開水域游泳賽會獲獎之物理治療師；
- (二) 曾協助入選選手物理治療經驗者。
- (三) 治療師一由協會依黃金計畫選手推派治療師。

四、附則：

- 一、入選代表隊之教練、選手如未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會處。

- 二、教練、選手之除名須經本會選訓委員會討論後，送本會紀律委員會辦理之。

- 五、本辦法經本會選訓委員會議通過後，陳請理事長核可後實施，並於協會網站公告週知，修正時亦同。

【附件二】

2022亞洲烏茲別克公開水域游泳錦標賽教練及選手遴選表

比賽選手	遴選排序	成績	賽事	教練	遴選排序
卓承齊	男子入選 10 公里賽事	59' 37" 17 2:02' 38" 45	110 年全國運動會男子組公開水域 5 公里第一名 110 年全國運動會男子組公開水域 10 公里第一名	劉曜彰	男入選 1
曾楷文	男子入選 5 公里賽事	1:01' 17" 76	110 年全國運動會男子組公開水域 5 公里第二名	劉曜彰	
卓沛齊	男子後補 1	2:09:39" 62	110 年全國運動會男子組公開水域 10 公里第二名	劉曜彰	
廖梓丞	男子後補 2	1:31:09. 50	110 年全國運動會男子組公開水域 7.5 公里第二名	劉曜彰	
鄧羽鈺	女子入選 5 公里賽事	1:06' 31" 55 2:16' 33" 00	110 年全國運動會女子組公開水域 5 公里第一名 110 年全國運動會女子組公開水域 10 公里第一名	蘇裕欽	女入選 1
黃子怡	女子入選 10 公里賽事	2:22' 18" 04	110 年全國運動會女子組公開水域 10 公里第二名	李律呈	未具 A 教資格
王怡臻	女子後補 1	2:22' 25" 21	110 年全國運動會女子組公開水域 7.5 公里第二名	鄭明杉	女候補 1
呂治慧	女子入選 2	1:08' 50" 31	110 年全國運動會女子組公開水域 5 公里第二名	鄭明杉	

遴選結果

- (一)教練 2 人：教練－蘇裕欽、劉曜彰。候補排序：鄭明杉。
 (二)女選手 2 人：鄧羽鈺、黃子怡。候補排序：王怡臻、呂治慧。
 (三)男選手 2 人：卓承齊、曾楷文。候補排序：卓沛齊、廖梓丞。

【附件三】

中華民國游泳協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會水上運動 -馬拉松 游泳選手培訓參賽實施計畫

SWOT 分析

(一) Strength (優勢):

1. 以現階段世界各國投入公開水域游泳選手分析年齡約在 25-30 歲處於巔峰狀態，年輕是我們培訓選手的最大優勢。
2. 在公開水域的賽事持續進步也是培訓選手最大的優勢，代表技術、生理與心理層面都持續成長與很大進步空間。
3. 天生水性佳，這幾年的國外移地訓練與參賽，看過卓承齊的教練都表示承齊各方面條件都具有優秀選手的條件。
4. 勇於挑戰目標，培訓隊選手們多屬於比賽型選手，往往都能在高張力的賽事中屢創佳績。
5. 樂於學習，雖然已有參加亞運與世錦賽，但不因此而自滿，加上心智上的成熟，卓承齊持續追求突破自我，也期能為國爭光。
6. 卓承齊目前都在母隊訓練，以目前資源參加亞錦賽都能有前六名的成績，如加入亞運培訓計畫，以賽代訓增加賽事經驗，選手成績能持續進步，可望達亞運前 3 名與進軍奧運的水準。

(二) Weakness (劣勢):

1. 疫情當下，原本預定的國外移地訓練計畫無法實施，
2. 有了亞運培訓計畫的支援後，一定可以讓培訓隊成員的訓練更加完善，並吸收更多賽事經驗。之前為了讓選手在技術、體能、物理治療防護都能有加強，常常都要想盡辦法來尋找各領域專家來一起幫助選手，例如：動作技術上還會請教大學端教授流體力學與游泳專家、體能教練的指導、運動物理治療防護常常麻煩台大柴老師等等，相信加入亞運培訓計畫的支援對選手有很大的幫助。
3. 公開水域除游泳技巧外，肢體的對抗也是不可或缺的一環。選手經過長期針對公開水域項目的培訓成績必能大幅進步，但大賽經驗不足，因此需要以賽代訓的方式多參與國際大賽，以累積大賽經驗，才能順利突破我國目前馬拉松游泳國際參賽的瓶頸。

(三) Opportunity (機會):

1. 2022 年對亞運的選手來說是一個很好的拼搏機會，經過這幾年各國國際賽的洗禮，近三屆我國選手參賽亞錦賽都能突破性奪下獎牌，以年輕之姿初生之犢的姿態泳出台灣，邁向國際，不只要以突破個人最佳成績為目標，以目前男子選手卓承齊實力，亞運拿牌不再是遙不可及的目標。
2. 亞運延期，我國受新冠肺炎疫情影響雖較小，選手多能維持訓練，成績不斷進步；男女子組十公里成績進步，如經過以賽代訓與多參加國外訓練營的方式多一些賽事累積經驗，有機會為國家奪牌。

(四) Threat (威脅):

1. 世界各國運動競技水準持續提高，訓練法與訓練器材不斷更新與提升，不管在技術上或是體能上一定要保持持續進步，才能繼續保持競爭力，結合各領域專家一起尋找問題並解決問題。
2. 國際情勢未明，國際賽事復辦與否影響教練選手安排訓練期程，國內公開水域賽事也只有日月潭公開水域錦標賽及不定期的全國運動會。目前國際游泳總會公告

2022 年世界游泳錦標賽、2022 年世界盃系列賽，亞洲賽事 2022 年亞洲公開水域游泳錦標賽，非奧運資格賽之亞運項目沒有對應參賽依據。此外，目前哈薩克、中國、香港、日本、泰國、韓國等都是極具競爭的對手，各國早已長期培訓，甚至送到國外以賽代訓的培訓，我國選手必須持續訓練甚至多參與國際賽事，屆時才能戰勝各個競爭對手，為國爭光。目前國內公開水域成績除卓承齊亞錦賽銀牌之外，並無其他選手有此亮麗成績。但有也因為卓承齊表現，表示國內好手是具有開發潛力的。亞運延期剛好具備時機組成培訓隊比照其他游泳強國與時俱進的以賽代訓之訓練模式成立亞運培訓長期培訓，進而奧運培訓隊。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1. 總目標：於 2022 年亞運獲得男子組、女子組前六名或奪牌以上成績。

2. 階段目標

(1) 第三階段（自 111 年 2 月 1 日起至亞運結束止）

- A. 訓練地點：申請營外訓練，考量杭州亞運所屬地點緯度較高故，以母隊新北市麗園國小訓練場為主另不定時至各水域移地訓練轉換訓練與適應水流，基隆瑞濱海域、新北市微風運河、南投日月潭月牙灣、宜蘭梅花湖、花蓮鯉魚潭、台東活水湖、國立體育大學室內外泳池。
- B. 預定參加賽事：
 - a. 2022 年世界盃系列賽 FINA/CNSG Marathon Swim World Series（葡萄牙、法國、加拿大、波多黎各、以色列，5 月-11 月），進入亞洲前六名。
 - b. 2022 年世界游泳錦標賽公開水域賽事（匈牙利布達佩斯，6/23-7/2），進入亞洲前六名。
 - c. 2022 年亞洲公開水域游泳錦標賽（烏茲別克，8/22-24），目標前四名以上成績。
 - d. 2023 年澳洲公開水域游泳錦標賽（澳大利亞，1/25-29），目標參賽國前八名以上成績。
 - e. 2023 年世界盃系列賽 FINA/CNSG Marathon Swim World Series（葡萄牙、台灣、法國、加拿大、波多黎各、以色列，1 月-8 月），進入亞洲前四名。
 - f. 2023 年世界游泳錦標賽公開水域賽事（日本福岡，7/14-7/30），進入亞洲前四名。
 - g. 2023 年亞洲公開水域游泳錦標賽（未定，日期未定），目標前四名以上成績。
 - h. 2023 年亞洲運動會馬拉松游泳（杭州，日期未定），目標奪牌。
 - i. 參賽實力評估：經長期培訓及以賽代訓增加國際比賽經驗，不論在技術上或是臨場經驗與抗壓上都能獲得提昇，也期待有好的成績表現，為國爭光。
- C. 預估成績：男子十公里，於世界盃系列賽與世錦賽進入總排名前 32 名內，且為亞洲參賽國家前 6 名；亞錦賽獲前四名以上成績。

- (二) 訓練方式：採長期集中營外培訓以新北市麗園國小訓練場為主，集訓期間安排國內外移地訓練及參賽，以賽代訓提昇技術能力與實戰經驗。

訓練時段安排如下表：

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
上午	室內游泳	戶外開放	室內游泳	室內游泳	戶外開放	室內游泳	休息

	池 晨訓後回 學校上課	水域游泳	池 肌力體能 訓練與物 理治療	池 晨訓後回 學校上課	水域游泳	池後銜接 肌力體能 訓練	
下午	室內游泳 池	肌力體能 訓練+室 內游泳池	室內游泳 池	室內游泳 池	室內游泳 池	休息	室內游泳 池
備註	傍晚安排 物理治療 師放鬆	中午安排 紅繩訓練	傍晚安排 心理諮商 師會談	傍晚安排 物理治療 師放鬆	中午安排 紅繩訓練		傍晚安排 物理治療 師放鬆

訓練量安排規劃：

1. 非賽季準備期維持每週 12 場次約 90000~110000 公尺的課表量
2. 平時訓練期維持每週 12 場次約 80000~100000 公尺的課表量
3. 賽季前三周每週 11 場次約 75000~95000 公尺的課表量
4. 重要杯賽前兩周每週 11 場次約 75000~85000 公尺的課表量

五、督導考核：

- (一) 本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依據等之績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標（以具體數據訂定檢測點），據以執行及考核選手培訓情形。

六、所需行政支援事項：

- (一) 運科：每兩週或一個月安排進行運動能力檢測及心理狀態檢測，提供教練及選手檢視訓練成效。
- (二) 運動防護：希望支援物理治療師 1 名隨隊。
- (三) 醫療：提供健檢、復健、醫療意外保險等。
- (四) 營養：提供選手營養補給品與營養衛教諮詢等。
- (五) 選手課業輔導：回就讀學校、課程及建議處理方案至亞運結束。
- (六) 教練辦理公假留職留薪至亞運結束。
- (七) 教練學校缺額補助代理職缺費至亞運結束。
- (八) 其他：移地訓練、出國比賽及器材補助。

本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

【附件四】

第 19 屆亞洲運動會水上運動-馬拉松泳培訓隊教練及選手遴選辦法

一、教練（團）遴選

（一）條件：具備國家級游泳教練證並實際指導選手入選培訓隊者。

（二）遴選方式：

第3階段：以入選選手人數多寡為順序，人數相同時，以最具得牌項目為優先考量，由本會選訓委員會遴選教練2名。

（三）如有放棄擔任培訓隊教練者，則由本會選訓委員會遴選。

二、選手遴選：以辦理選拔賽或指定盃賽方式遴選。

（一）第三階段（自 111 年 2 月 1 日起至亞運會結束止）

1、選拔時間：110.6.19-6.20、110.10.12-10.14、111.6.26-6.30、111.8.22-8.24

2、選拔地點：葡萄牙奧運資格賽、匈牙利布達佩斯、烏茲別克、新北市蘆洲微風運河

3、選拔項目及人數：依符合第 3 階段培訓標準之項目(如下)，選拔人數以 10 公里取前 4 名、7.5 公里取前 3 名、5 公里取前 3 名為原則，如名單有重複入選情形時，由本會選訓委員會決定是否依序遞補。達亞運參賽標準項目，10 公里取前 2 名為原則，其他距離項目為培訓與儲訓選手。

（1）2021 葡萄牙奧運資格賽男、女子組 10 公里亞洲區排名前六名

（2）2022 匈牙利布達佩斯世錦賽亞洲地區參賽國八隊以上，亞洲地區國家男、女子組 10 公里排名前六名

（3）2022 烏茲別克亞錦賽男、女子組 10 公里排名前六名

（4）男子組 10 公里(110 年全國運動會第 4 名)

（5）女子組 10 公里(110 年全國運動會第 4 名)

（6）男子組 7.5 公里(110 年全國運動會第 3 名)

（7）女子組 7.5 公里(110 年全國運動會第 3 名)

（8）男子組 5 公里(110 年全國運動會第 3 名)

（9）女子組 5 公里(110 年全國運動會第 3 名)

4、退場機制：以 2023 年一月底國際賽事排名為依據培訓項目，10 公里取前 3 名、5 公里取前 2 名為原則。

三、附則

（一）培訓隊教練（團）

1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心及訓輔小組委員查核屬實者，取消其資格。

2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

（二）培訓隊選手

1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國家運動訓練中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。

2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

（三）入選培訓隊之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反

集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

- (四) 為確保訓練品質，入選國家培訓隊成員不得重複入選或參加其他項目國家培訓隊訓練。
- (五) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後行之。

本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。