

# 中華民國游泳協會第13屆第26次選訓委員會 及第3次教練委員會 會議記錄

紀錄:林佳慧

壹、時間：112年10月22日(星期日)下午2時

貳、地點：台中市北區國民運動中心

參、會務主席：曾秘書長正宗

肆、主持人：選訓委員會陳召集人復龍

教練委員會李召集人澄峯

伍、應出席人員：選訓委員會及教練委員會全體委員

陸、出席人員：如簽到表

柒、列席人員：教育部體育署輔導委員：蕭淑芬

黃金計畫計畫主持人：李大麟、蕭新榮

捌、主持人致詞：

玖、議案事項：

**【案由一】** 2024、2028奧林匹克運動會黃金計畫」執行狀況檢視。

說明：

- 一、奧林匹克運動會黃金計畫，執行至今已有1、2年，過程中皆需國訓中心、協會、教練團三方配合、即時溝通及檢討，為有良好發展，特請各位黃金計畫執行教練，報告及分享，執行計畫中有無任何需要改善且精進之處。
- 二、相關作業流程如附件一。

發言：

- 一、林義仁(吳亮昀教練)  
建議可將黃金計畫與潛力計畫人員分開，不論是人力支援，計畫行程的調度，將單純化。
- 二、廖偉辰(姚思語教練)  
同義仁教練所述，將體育署及國訓中心計畫予合併，在訓練及選手照護上資源也較充裕。
- 三、王蔡鈞(林珮玢、謝奇霖教練)  
今年下半年度賽事較密集，對於明年賽事計畫撰寫將是修正的一大要點，對於2028小黃金可予統籌賽事及移地訓練，人力上支援也會較充足。
- 四、王耀偉(王星皓、傅堃銘教練)  
考量游泳環境上的銜接，選手的傳承，建議可再發掘更多具有潛力之選手，以免出現斷層狀況。

- 五、劉曜彰(卓承齊教練)  
建議可再增列陪練員，公開水域訓練環境需要有實際參賽人員彼此間碰撞模擬訓練的狀況。
- 六、許志傑(莊沐倫教練)  
莊沐倫於今年5月開始進場，使用計畫經費不多，尚無問題。
- 七、曾昱誠(黃漢茜、林家嫻教練)  
黃金計畫2024、2028年齡差距較大，訓練方式、程度皆不同，也建議將潛力計畫、2024、2028黃金計畫訓練部分區隔開來。
- 八、蕭淑芬委員：黃金計畫4、5級人員並不編配專屬教練，將與委員們溝通是否能有調整的空間，以利人力調度上的平衡。

### 【決議】

- 一、照案通過
- 二、所有教練建議事項，將列為明年撰寫計畫重要事項。

### 【案由二】「112年培育優秀或具潛力計畫」執行狀況、問題與討論

說明：

- 一、112年培育優秀或具潛力計畫，游泳、公開水域、跳水，暑期集訓、移地訓練、國外參賽，已於112年8月底執行完畢。
- 二、即將執行：11月初公開水域維港、11月底跳水台中亞分前集訓、12月初游泳、跳水亞洲分齡錦標賽。

發言：

- 一、陳冠彰教練
  - (1)112年潛力計畫執行，前往玉溪高原移地訓練，人員回饋、反應皆獲好評；國內訓練場地及飲食的營養、物理治療師的人力調配望可再做調整。
  - (2)運科檢測建議可實行前測後測，以利數據比對。
  - (3)未來可多運用多媒體宣傳。
- 二、鄭明衫教練
  - (1)此次計畫第一次執行，一切狀況皆順利。

### 【決議】

- 一、照案通過
- 二、所有教練建議事項，將列為明年撰寫計畫重要事項。

### 【案由三】國際賽事公布的時程，進而影響國內教練、選手遴選派代，相關措施以及遴選中秉持公平公正公開之原則，提請討論。

說明：

- 一、國際賽事皆有相關的規定及規範，報名時程、人數多寡、年齡、資格標準等，如何在賽事規範之下及行政作業流程從容下，從中遴選最佳教練、選手等陣容，且秉持公平公正公開之辦法。(相關說明如附件二)

### 【決議】

- 一、照案通過
- 二、依據國際賽事公布時程，匡列半年內賽事進行遴選。

**【案由四】**「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」選手培訓參賽實施計畫、代表隊教練及選手遴選辦法，提請討論。

說明：

- 一、依據教育部體育署112年6月9日臺較體署競(一)字第1120023084號函辦理。
- 二、2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會第2階段培訓於112年9月1日啟動，參賽實施計畫、代表隊教練及選手遴選辦法，如附件三。

**【決議】**

- 一、照案通過
- 二、依據亞運前10名+黃金計畫選手為奧運培訓隊選手。

**【案由五】**113年新增賽事、賽制變更、行事曆審視，提請討論。

說明：

- 一、113年新增賽事：5/31-6/3全國青年盃游泳錦標賽
- 二、113年賽制逾時罰款皆取消
- 三、113年行事曆審視
- 四、上項資料如附件四

發言：

一、教練委員會

黃智勇委員：1. 選手最重要的比賽環境，已場地為主，敬請協會斟酌於設備齊全、場地安全性為優先考量。

張廖純懿委員：2. 建議可將分區賽中區調整至暑假，因賽事重疊率太高。

**【決議】**

- 一、照案通過
- 二、所有教練建議事項，將列為明年撰寫計畫重要事項。

**【案由六】**2024年世界游泳錦標賽游泳代表隊教練、選手遴選辦法，提請討論。

說明：

- 一、本會 112年度工作計畫辦理，意旨培育國內公開水域人才。
- 二、2024世界游泳錦標賽游泳項目世界水上總會參賽辦法。
- 三、遴選代表我國參加2023世界游泳錦標賽游泳項目教練及選手，以締造佳績，為國爭光。
- 四、遴選辦法，如附件五。

**【決議】**

照案通過

**【臨時動議】**有關雙重國籍人士代表我國參賽，提請討論。

說明：

- 一、此次10月份世界盃巡迴賽柏林站，我國自費選手周晴蕾，於400公

尺混合式,達明年世錦賽B標，擬訂定相關規範及規定。

**【決議】**

照案通過

旅外選手代表我國出賽應：

- (1)須具備我國籍身分（雙重國籍）
- (2)需在團隊出發前15天回國
- (3)由母隊教練監控身心靈狀況，並隨時回報。

## 【附件一】

### 黃金計畫流程：

- 一、 111年11月15日前, 撰寫112年黃金計畫經費概算表。
- 二、 112年1月6日黃金計畫審查會議；國訓中心2月9日發送會議紀錄。
- 三、 112年4月10日王冠閔變更計畫至馬來西亞；卓承齊變更計畫原世界盃南投&香港站，更改為埃及站。
- 四、 112年4月12日莊沐倫、鄧羽炆、傅堃銘進場；112年5月4日國訓經費審查會議；112年5月15日國訓發送會議紀錄。
- 五、 112年5月16日變更王星皓美國移訓、世錦賽。
- 六、 112年5月19日中心黃金計畫經費核定公文。
- 七、 112年6月1日函文送國訓第一期款領據。
- 八、 變更公開水域日本石垣島移訓&卓承齊世沙運取消變更系列賽機票採購。
- 九、 112年7月13日本會會計組函文中心，懇請預撥黃金計畫第一期款。
- 十、 112年8月1日中心回文核撥黃金計畫第一期款；於112年8月4日收到第一期款424萬3,327元。
- 十一、 112.10.20收到莊沐倫、傅堃銘、鄧羽炆核定公文及金額。

## 【附件二】

以今年亞洲分齡錦標賽為例：

- 一、 6/5告知有此賽事資訊
- 二、 6/19收到競賽規程
- 三、 7/30最大報名表（意願）
- 四、 8/2開第一次選訓會議，通過遴選辦法、公費名單
- 五、 8/22 修正公費教練順位（第二次選訓會議）
- 六、 8/31 研議亞分遴選辦法、教練選手名單（第三次選訓會議）
- 七、 9/5 公告協會官網，公費名單、遴選辦法
- 八、 9/11報名截止
- 九、 9/17 審議自費選手名單，第一至第三階段（第四次選訓會議）
  - （1）第一階段統整所有報名資訊，共70人報名
  - （2）第二階段排序最優2名，共50名
  - （3）第三階段再依上屆亞分前六名成績，且與各歲級國內成績差距較大者，6名為候補名單，共44名選手參賽。

### 【附件三】

## 中華民國游泳協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

### 選手培訓參賽實施計畫

一、依據：教育部體育署 112 年 6 月 9 日臺教體署競（一）字第 1120023084 號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT 分析

Strength (優勢)	選手王冠閔已取得奧運 A 標資格，依據上屆成績決賽正常發揮有奪牌實力，經過這些年經驗及技術的磨練進步，若再持續進步加以培養，利用更多的國際賽增加抗壓性，在 2024 奧運會上有奪牌之機會。
Weakness (劣勢)	目前應積極安排理想的訓練場地，以國訓中心為主，結合國內北、中、南，經常性移地訓練結合大學或基層隊伍，刺激訓練效果，也須安排較長期國外移地訓練或聘請國外教練來台執教，結合更多國際賽事，讓選手經歷更多磨練，增強選手競技能力，以利培養更多奧運達標人才，並未只有鎖定在現有一、兩位選手身上。
Opportunity (機會)	自協會 111 年完成改選之後，新任理事長大力推動游泳項目，對於教練選手後勤支援願意盡最大努力，創造優質的訓練環境，對於培訓選手更不遺餘力，願意自籌經費至國外移地訓練及比賽，是否能在環境更改善之下選手成績更上層樓這部分值得期待。
Threat (威脅)	在各項法規及制度上，是否在上級單位與協會能協調

	出更適合選手的訓練環境，給選手更大的空間及彈性，雙向良好的溝通創造出讓選手安心嚮往的國家訓練中心，2024年巴黎奧運會參賽B標，較上屆大幅提高且與A標成績相當接近，若本屆我國選手成績無法大幅提升在參賽人數會比上屆減少。
--	---

#### 四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 總目標：2024 奧運會男子選手王冠閔奪牌，女子選手獲得參賽資格並進入複賽，爭取奧運 2 男 2 女參賽資格。

(二) 遴選方式及檢測標準

##### 1、 教練（團）

(1) 資格條件：

(一) 具 A（國家）級游泳教練資格，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分，且當年度並已註冊之教練者。

(2) 遴選方式

(一) 總教練：由協會選訓輔推派任之。

(二) 培訓隊教練：

(1) 依據實質教練團功能分別列為短距離、長距離、蝶式、仰式、蛙式、自由式各專項類別(可兼項)組成教練團。

1、 本會教練委員會、選訓委員會同意通過推薦數名。

(2) 實際指導與訓練的選手入選為奧運會培訓隊。

1、 依入選選手人數多寡為遴選標準。

2、 依入選選手項目多寡為遴選標準。

(三) 訓練員：依據實際教練團需求由協會遴選派任。

## 2、 選手

(1) 第 1 階段 (自 111 年 9 月 1 日起至 112 年 8 月 31 日止)

遴選方式：

(一) 資格條件：本會註冊之選手及未受本會任何停權或禁賽者。

(二) 遴選方式：

1. 體育署公告之 2023 亞運代表隊、2024 黃金計畫及 2028 黃金計畫人員為培訓人員進入奧運培訓隊。

訓練地點：國訓中心及國內、外移地訓練。

A、 本階段參加之國際賽：2023 年世界游泳錦標賽，2023 成都世大運，2023 香港公開賽。

B、 進退場檢測標準：(依據公告之奧運第一階段培訓標準進行進退場汰換)

(2) 第 2 階段 (自 112 年 9 月 1 日起至 113 年 8 月 31 日止)

A、 遴選方式：

1. 以體育署公告之奧運第二階段培訓標準進行遴選達標者進入培訓隊。

2. 結合 2024、2028 黃金計畫執行選手進入培訓隊共同集訓者為培訓人員。

3. 2024、2028 黃金計畫營外訓練者為儲訓人員。

B、 訓練地點：國訓中心及國內、外移地訓練。

C、 預定參加之國際賽：2023 杭州亞洲運動會，2023 亞洲游泳錦標賽，2023 世界短水道巡迴賽(中國、日本站)，

2024 馬來西亞公開賽，2024 香港奧運達標賽，2024 日本公開賽。

D、 進退場檢測標準：(依據公告之奧運第二階段培訓標準

進行進退場汰換；黃金計畫依競強會菁英選手進退場機制)

## 五、督導考核

- (一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 入選代表隊之教練、選手，無故未能參加總集訓或違反總集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，送教育部體育署備查。
- (四) 教練、選手除名或遞補，須經本會 2024 年奧運培訓參賽計畫選訓小組討論後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後行之。

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式（以下自行填寫，如無則刪除）

- (一) 運動科學：國訓中心運科體能加強與生化監控、心理諮詢與協助、體重控制與營養補給、技術診斷與分析、藥檢宣導與用藥須遵守及注意事項。
- (二) 運動防護：游泳專項肌肉屬性不同，需配置一名物理治療師、一位運動按摩師及一位體能訓練師。
- (三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險。
- (四) 調訓：集訓期間請協助教練與選手辦理公假與留職留薪（並請支援代課鐘點費或代理職缺）。
- (五) 課業輔導：由國訓中心協助辦理，若國內外移地訓練期程，理應安排講師進行視訊教學，以利集訓最大功效。

七、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。

## 2024 巴黎奧運會參賽標準

Men's		Event	Women's	
Olympic Qualifying Time (OQT) - 2 Entries	Olympic Consideration Time (OCT) - 1 Entry		Olympic Qualifying Time (OQT) - 2 Entries	Olympic Consideration Time (OCT) - 1 Entry
21.96	22.07	50m Freestyle	24.70	24.82
48.34	48.58	100m Freestyle	53.61	53.88
1:46.26	01:46.79	200m Freestyle	1:57.26	01:57.85
3:46.78	03:47.91	400m Freestyle	4:07.90	04:09.14
7:51.65	07:54.01	800m Freestyle	8:26.71	08:29.24
15:00.99	15:05.49	1500m Freestyle	16:09.09	16:13.94
53.74	54.01	100m Backstroke	59.99	01:00.29
1:57.50	01:58.09	200m Backstroke	2:10.39	02:11.04
59.49	59.79	100m Breaststroke	1:06.79	01:07.12
2:09.68	02:10.33	200m Breaststroke	2:23.91	02:24.63
51.67	51.93	100m Butterfly	57.92	58.21
1:55.78	01:56.36	200m Butterfly	2:08.43	02:09.07
1:57.94	01:58.53	200m Individual Medley	2:11.47	02:12.13
4:12.50	04:13.76	400m Individual Medley	4:38.53	04:39.92

©世界泳總公告之參賽成績達標期程為 2023/3/1 起至 2024/6/24，任何國家向世界泳總申報之賽事達標成績均可承認

2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會培訓標準表（男子游泳）			
項次	項目	第1階段 培訓標準	第2階段 培訓標準
		111.09.01 至 112.08.31	112.09.01 至 奧運比賽結束
1	50M 自由式	2022杭州亞運代表隊、2024黃金計畫及2028黃金計畫選手為培訓人員。	
2	100M 自由式		
3	200M 自由式		
4	400M 自由式		
5	800M 自由式		
6	1,500M 自由式		
7	50M 仰式		
8	100M 仰式		
9	200M 仰式		
10	50M 蛙式		
11	100M 蛙式		
12	200M 蛙式		
13	50M 蝶式		
14	100M 蝶式		
15	200M 蝶式		
16	200M 混合式		
17	400M 混合式		

第一階段：2022杭州亞運代表隊、2024黃金計畫及2028黃金計畫選手為培訓人員。

第二階段：依2022杭州亞運第6名成績及2024、2028黃金計畫選手配合集中調訓為培訓人員，黃金計畫營外訓練者為儲訓人員。

2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會培訓標準表（女子游泳）			
項次	項目	第1階段 培訓標準	第2階段 培訓標準
		111.09.01 至 112.08.31	112.09.01 至 奧運比賽結束
1	50M 自由式	依2023亞運代表隊，2024黃金計畫及2028黃金計畫人員為培訓人員。	
2	100M 自由式		
3	200M 自由式		
4	400M 自由式		
5	800M 自由式		
6	1,500M 自由式		
7	50M 仰式		
8	100M 仰式		
9	200M 仰式		
10	50M 蛙式		
11	100M 蛙式		
12	200M 蛙式		
13	50M 蝶式		
14	100M 蝶式		
15	200M 蝶式		
16	200M 混合式		
17	400M 混合式		

第一階段:依2023亞運代表隊，2024黃金計畫及2028黃金計畫人員為培訓人員

第二階段:依2022杭州亞運第6名成績及2024、2028黃金計畫選手配合集中調訓為培訓人員，黃金計畫營外訓練者為儲訓人員。

# 中華民國游泳協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」 代表隊教練及選手遴選辦法

- 一、依據：教育部體育署112年6月9日臺教體署競（一）字第1120023084號函。
- 二、目的：2024奧運會男子選手王冠閔奪牌，女子選手獲得參賽資格並進入複賽，爭取奧運2男2女參賽資格。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

## 四、教練（團）遴選

（一）資格條件：具A（國家）級游泳教練資格，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分，且當年度並已註冊之教練者。

1、總教練：由協會選訓輔遴選推派任之。

2、教練：

(1)實際指導與訓練的選手入選為奧運會培訓隊。

(2)由2024年奧運培訓隊產出。

## （二）遴選方式

1、指導2024奧運黃金計畫三級以上之教練優先入選。

2、依World Aquatics point成績評比，依據分數高低進行排序。

3、依入選選手人數多寡為遴選標準。

4、依入選選手項目多寡為遴選標準。

## 五、選手遴選

1、個人席次：依參賽資格規定取得當然代表

◎世界泳總公告之參賽成績達標期程為2023/3/1起至2024/6/24，任何國家向世界泳總申報之賽事達標成績均可承認。

## 六、附則

（一）代表隊教練（團）

- 1、教練以專職培訓工作、不得從事本會選訓委員會之行政工作為原則；倘有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，移請本會召開紀律委員會議處。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會之理事長、副理事長及秘書長，不得擔任教練職務；前述以外之人員如擔任教練職務，涉及本人或關係人之利益事項，應自行迴避。

## （二）代表隊選手

- 1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，以專注投入訓練、不得從事本會選訓委員會之行政工作為原則，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理；倘有違反規定之事實，經查核屬實者，移請本會召開紀律委員會議處。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。
- 3、選手於代表隊培訓、參賽期間，遵守依本會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範。

（三）代表隊之教練、選手，無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

（四）代表隊之教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

## 【附件四】

### CTSA中華泳協113年分級賽制

賽事分級	賽事名稱	舉行日期	說明
C	區域賽(1)-北區A. 北區B. 中區. 南區	1-3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆分齡賽 (全國小學為分級賽)</li> <li>◆全國賽取消必須參加區域賽之限制。</li> <li>◆C級賽事為區域性推廣賽事，無競技賽事認證依據，其成績不列入本會選訓及全國記錄存取。</li> <li>◆皆取消逾時罰款。</li> </ul>
	區域賽(2)-北區A. 北區B. 中區. 南區	10-12月	
B	全國小學游泳錦標賽	5月	
	全國青年盃游泳錦標賽	6月	
	全國冬季短水道游泳錦標賽	11月	
A	全國春季游泳錦標賽	3月	
	全國中正盃游泳錦標賽	6月	
	全國總統盃游泳錦標賽	9月	
A PLUS	全國年度排名賽	12月	

備註:

- 為提昇賽事品質，A級及B級賽事設有參賽標準，未達參賽標準者請勿報名。  
比賽成績未達參賽標準者沒有成績，皆以「逾時」論。
- 所有比賽「違規」者，沒有成績僅開立違規單，但不罰款。
- 為使選手尊重大會，以上所有賽事無故未檢錄者以「棄權」論，  
並有「棄權」罰款，請詳該場次競賽規程。

## 【附件五】中華民國游泳協會2024年世界游泳錦標賽代表隊教練、選手遴選辦法

- 一、依據：本會112年度行事曆。
- 二、目的：遴選代表我國參加「國際性游泳賽會」教練及選手，以締造佳績，為國爭光。
- 三、組織：由中華民國游泳協會（以下簡稱本會）組成參賽計畫選訓小組，負責有關教練及選手遴選暨培訓督導事宜。
- 四、教練團遴選
  1. 代表隊教練：
    - (一)資格條件：
      1. 具A（國家）級游泳教練資格，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分，且當年度已註冊之教練者。
      2. 為實際執行訓練之教練。
      3. 代表隊教練人數依核定選手人數而定（以4名選手1名教練為原則）。
    - (二)遴選方式：
      1. 總教練：由協會指定派任。
      2. 代表隊教練：
        - (1)實際指導與訓練的選手入選為國家代表隊。
        - (2)依實際指導入選為國家代表隊選手成績，依序遴選如下：
          - A. 依世界水上運動總會POINT評比，依據WA point高至低作為遴選排序。
          - B. 依入選選手人數多寡為遴選標準。
          - C. 依入選選手項目多寡為遴選標準。
          - D. 由選訓委員會遴選之。
- 五、選手選拔：
  - (一)本會註冊之選手及未受本會任何停權或禁賽者。
  - (二)代表隊遴選依據：
    1. 代表資格：依照世界水上運動總會公告之世界錦標賽參賽標準，達標者協會全額補助。（標準如附件一）
    2. 根據世界水上運動總會之規定各項目A標派遣2位選手B標派遣1位選手參賽。
  - (三)參賽遴選依據：
    1. 依世界水上運動總會（WA）訂定之國際賽參賽標準及選拔方式遴選之。
    2. 遴選期間：111年10月1日至112年12月19日，世界水上運動總會核備認可之賽事。
- 六、附則
  - (一)入選代表隊之教練、選手未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
  - (二)教練、選手之除名須經參賽計畫選訓小組討論後，送理事會審議後行之。
- 七、本遴選辦法經本會參賽計畫選訓小組通過後，送體育署彙整，通過後公布實施，修正時亦同。

## Standard Entry Times

WOMEN			MEN	
W - "B"	W - "A"		M - "A"	M - "B"
25.92	25.04	50m Freestyle	22.12	22.89
56.15	54.25	100m Freestyle	48.51	50.21
2:02.81	1:58.66	200m Freestyle	1:47.06	1:50.81
4:19.34	4:10.57	400m Freestyle	3:48.15	3:56.14
8:56.03	8:37.90	800m Freestyle	7:53.11	8:09.67
17:04.20	16:29.57	1500m Freestyle	15:04.64	15:36.30
29.21	28.22	50m Backstroke	25.16	26.04
1:02.71	1:00.59	100m Backstroke	54.03	55.92
2:15.67	2:11.08	200m Backstroke	1:58.07	2:02.20
32.11	31.02	50m Breaststroke	27.33	28.29
1:09.71	1:07.35	100m Breaststroke	59.75	1:01.84
2:31.02	2:25.91	200m Breaststroke	2:10.32	2:14.88
27.24	26.32	50m Butterfly	23.53	24.35
1:00.37	58.33	100m Butterfly	51.96	53.78
2:13.73	2:09.21	200m Butterfly	1:56.71	2:00.79
2:17.63	2:12.98	200m Individual Medley	1:59.53	2:03.71
4:52.97	4:43.06	400m Individual Medley	4:17.48	4:26.49
	3:42.20	4x100m Freestyle		3:15.80
	8:01.80	4x200m Freestyle		7:14.06
	4:02.26	4x100m Medley		3:35.86