

# 中華民國體育運動總會114年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第1梯次）

## 實施計畫

- 一、活動依據：中華民國體育運動總會章程第五條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：靜宜大學體育室
- 五、活動時間：114年2月22日（星期六）至114年2月23日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 六、活動地點：靜宜大學若望保祿二世體育館一樓運動資訊中心（臺中市沙鹿區台灣大道七段200號）
- 七、講師名單：如附件一。
- 八、課程表：如附件二。
- 九、參加資格：須具備下列資格之一
  - （一）持有特定體育團體核發A、B、C級運動教練證照者。
  - （二）持有特定體育團體核發A、B、C級運動裁判證照者。
  - （三）持有體育團體核發甲、乙、丙級運動教練證照者。
  - （四）持有體育團體核發甲、乙、丙級運動裁判證照者。
- 十、報名資訊
  - （一）報名時間：自即日起至114年2月13日（星期四）下午5時止或額滿為止。
  - （二）報名方式：採網路報名（[活動報名連結](#)），請務必填寫報名資訊並完成繳費，本活動不接受現場報名。
  - （三）報名費用：
    1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
    2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
    3. 報名費收據將於活動結束後7日內寄至參加人員所提供之電子郵件。

(四) 繳費資訊：

1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
2. 帳號：82120000047435
3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥

(五) 報名人數：每日各以110人為上限。

(六) 錄取結果：114年2月14日（星期五）中午12時前公布於[中華民國體育運動總會網站](#)，並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 114年2月17日（星期一）中午12時以前申請退費且表單填寫完成者（[申請退費連結](#)），主辦單位應扣除行政手續費，逾時恕不接受任何理由退費，行政手續費計算方式如下：
  - (1) 取消報名者：扣除取消參加天數之報名費\*5%。
  - (2) 誤植金額者：扣除參加天數之報名費\*5%。
2. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事，主辦單位應採取必要措施：
  - (1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位辦理退費（每位參加人員扣除行政手續費新臺幣10元整）。
  - (2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，如欲申請退費者，依前款規定辦理。
3. 退費申請成功者，主辦單位將於活動結束後30日內辦理退費。

十一、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 如未全程參與者，僅頒發實際參與之研習時數證明，且不再退還報名費用。
- (四) 研習時數證明將於活動結束後7日內寄至參加人員所提供之電子郵件。

十二、證書補發

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單（[申請證書補發連結](#)），經主辦單位確認無誤後，將於申請者繳費後7至14個工作日內，將證書電子檔

寄送至申請者所填電子郵件。

(二) 每一份時數證明補發費用為新臺幣200元整。

十三、交通資訊：如附件三。

十四、其它事項

(一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本活動或代為他人簽名者，隨即取消參加資格，不得進入活動會場，且2年內不得參加主辦單位辦理之任何課程。

(二) 本活動之每一節課程皆進行簽到，並於每一節課程結束後簽退，如有任一節課程之簽到或簽退未到者，視同未全程參與，僅頒發實際參與之研習時數證明。

(三) 本活動提供午餐，若參加人員有住宿需求，請自行妥善安排。

(四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟依據《特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法》及《特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法》規定，教練、裁判專業進修課程時數採認規範係由特定體育團體訂定，故參加人員於報名本活動前，應向各特定體育團體確認相關時數認列事宜。

(五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。

(六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作人員：

1. 聯絡人：業務組 葉哲妤 組員

2. 電話：(02)8771-1420

3. 電子信箱：[yeh0501@rocsf.org.tw](mailto:yeh0501@rocsf.org.tw)

中華民國體育運動總會114年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第1梯次）

講師名單

姓名	簡歷
楊志豪	<p>現職：臺中市梧棲國民中學            學歷：東海社會學博士候選人、國立臺灣體育大學體育學研究所、國立臺灣師範大學體育學系            專長：運動社會學、籃球            經歷：                教育部國教署中央課程輔導團健體分團                教育部正常教學訪視委員                靜宜大學兼任講師                健康與體育教科書編輯委員</p>
謝淑紀	<p>現職：國立臺灣師範大學通識教育中心            學歷：國立臺灣師範大學體育學系學士、碩士            專長：運動教育學、籃球裁判、八人制拔河            經歷：                IWBF 國際輪椅籃球總會裁判講師(2019年至今)                IWBF 國際輪椅籃球總會國際裁判(2009年至今)                2024年巴黎帕林匹克運動會輪椅籃球裁判(男子組冠軍賽)                2024年巴黎帕林匹克運動會輪椅籃球資格賽男子組裁判                2022年杜拜國際輪椅籃球世界錦標賽裁判                2020年東京帕林匹克運動會輪椅籃球裁判                2018年漢堡國際輪椅籃球世界錦標賽裁判                2014年多倫多國際輪椅籃球世界錦標賽裁判                2012年倫敦帕林匹克運動會輪椅籃球裁判</p>
鄭宇辰	<p>現職：FASCIA法夏 肌筋膜調理美學            學歷：中華醫事科技大學-調理保健技術系            專長：筋膜調理保健            經歷：                國家傳統整復技術士                文化大學推廣部-筋膜調理保健-特約講師                FASCIA 法夏·肌筋膜調理美學-創辦人                特斯拉/星宇航空/HP 惠普/職福合作企業</p>
洪聰敏	<p>現職：國立臺灣師範大學體育與運動科學系            學歷：美國馬里蘭大學運動心理學哲學博士            專長：運動心理學、運動認知神經科學、應用心理學            經歷：</p>

姓名	簡歷
	<p>美國國家人體運動學院國際院士 國際運動心理學會會士 科技部傑出研究獎 台灣國際運動心智潛能發展學會理事長 國際運動心理學會註冊運動心理師 執行超過八百場應用運動心理與職場卓越表現心理課程 美國陸軍社會及行為科學研究所研究員 八屆桌球國手 200+國內外高影響力期刊論文與專書章節著有科普專書 『原來大腦可以這樣練』、『衝破慣性』</p>

附件二

中華民國體育運動總會114年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第1梯次）

課程表

	114年2月22日（星期六）	114年2月23日（星期日）
08：30   09：00	報到	報到
09：10   12：00	讓 AI 協助教練日常 楊志豪 講師	筋膜線與筋膜點的 快速解套關鍵 鄭宇辰 講師
12：00   13：00	休息	休息
13：10   16：00	Game Preparation and Effective Communication 賽前準備與有效的溝通 謝淑紀 講師	解碼運動員的內在動力與行為 洪聰敏 講師

# 中華民國體育運動總會114年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第1梯次）

## 交通資訊



**國道一號(中山高速公路)**  
中港交流道(178.6KM)出口，往沙鹿方向行駛，沿臺灣大道約 11 公里即可抵達本校。車程約 20 分鐘。

**GPS衛星導航**  
北緯24.2257；東經120.5772

**國道三號(福爾摩沙高速公路)**  
北上：龍井交流道(182.8KM)出口，往台中方向行駛，中興路左轉，台灣大道六段左轉，約 4 公里即可抵達本校。車程約 10 分鐘。

南下：沙鹿交流道(176.1KM)出口，往沙鹿方向行駛，沿中清路七段左轉三民路，台灣大道七段左轉，即可抵達本校。車程約 5-10 分鐘。

### 1. 自行開車

- 從台中市區：
  - 沿中山高速公路（國道 1 號）至「大肚交流道」下，沿指標前往沙鹿方向，約 20 分鐘可抵達。
- 從中二高（國道 3 號）：
  - 從沙鹿交流道下，依指標前往靜宜大學方向。

### 2. 大眾運輸

#### 公車：

- 可搭乘台中市公車以下路線：
  - **台中客運路線**
    - 302 路（靜宜大學—台中車站）
    - 303 路（靜宜大學—清水區）
  - **其他客運公司**
    - 99 路（台中高鐵站—靜宜大學）
- 車次資訊建議使用 台中市公車即時資訊系統 查詢。

#### 火車：

- 搭火車至沙鹿火車站：
  - 下車後可搭乘計程車或轉乘 302 公車，約 10-15 分鐘到校。

#### 高鐵：

- 搭高鐵至台中高鐵站：
  - 轉乘 99 路公車直接到靜宜大學，車程約 30-40 分鐘。

### 3. 計程車或共享交通工具

- 從沙鹿火車站或其他周邊地點搭乘計程車，費用約為新台幣 100-150 元。
- 若有使用共享機車服務（如 iRent、WeMo），可直接導航至校區。



## 入校通行碼

地點：靜宜大學體育館1樓運動資訊中心(43301 臺中市沙鹿區臺灣大道七段200號)。

備註：

- 一、體育館不得攜帶食物、寵物及禁止飲食、嚼食檳榔、口香糖、抽煙，敬請配合入館規定。
- 二、當日參加研習會的與會人員請事前上網登錄或掃描下方QR cord登錄進出靜宜大學校園人員資訊，方可進入校園。


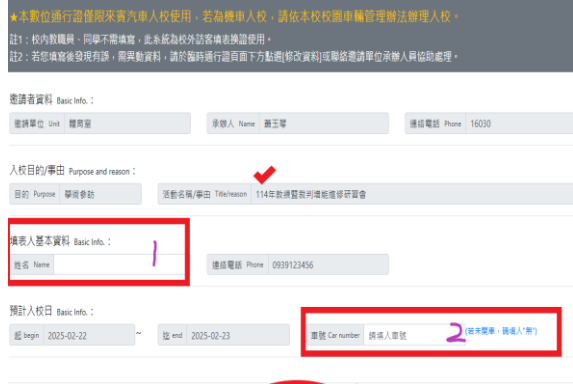

1. 填表換證網址：[https://alcat.pu.edu.tw/guest\\_entry/login.php?A77DD909F7](https://alcat.pu.edu.tw/guest_entry/login.php?A77DD909F7)，

通行碼為A77DD909F7

2. 手機掃描左方QR cord即可進入登錄頁面：



3. 入校人員每人均須填寫，依序填入入校訪客資料：(1)手機號碼(2)姓名及車號，個人資料填寫完畢後即可產生入校通行證，截圖如下，列印通行證或手機螢幕於入校時出示通行碼頁面。

 <p>步驟1：輸入電話號碼</p>	 <p>步驟2：輸入姓名及車牌號碼</p>
 <p>步驟3：按"檢視通行證"</p>	 <p>步驟4：列印或手機出示通行碼</p>