

# 中華民國游泳協會113年 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程

## 實施辦法(高雄)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會  
主辦單位：中華民國游泳協會  
承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會
- 三、講習日期：113年10月4-10月6日(增能課程為113年10月5日)
- 四、講習地點：高雄市立國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)
- 五、報名日期：即日起至9月24日止，傳真概不受理，一律採郵寄報名，其餘概不採用。
- 六、報名手續：1.教練報名費用3,500元；增能課程600元。(報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。)  
2.報名手續：請以現金袋掛號(中華民國游泳協會)，現金袋內請檢附良民證(增能及參加 C 級教練研習學員無須檢附)，附上貼 28元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。  
3.收件地址：中華民國游泳協會 陳學銘 613嘉義縣朴子市祥和二路西段1號  
4.洽詢電話：陳學銘0981-452-808
- 七、報名資格：1.年滿20歲以上(不足者請勿報名)。  
2.高級中等學校畢業。  
3.品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄近三個月良民證)。  
4.嫻熟游泳規則。  
5.能游仰式、蛙式、蝶式、自由式四式者各25公尺。  
6.附身分證影本一份。  
7.附具結書  
8.須持有本會 C 級裁判證
- 八、報名名額：以100人為限。
- 九、本講習實施辦法及相關資料講習請上中華民國游泳協會網站查詢。
- 十、參加增能資格：1.持有本會 C 級以上游泳教練證照者(有效期限內)  
2.品行端正無不良紀錄者
- 十一、附則：
  - 1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
  - 2.學科及術科測驗達八十分以上為及格。
  - 3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
  - 4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
  - 5.因故不克參加要求退費者退90%。
  - 6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
  - 7.C 級教練證由中華民國游泳協會核發。
  - 8.參加增能課程之學員必須先取得 C 級教練證照。
- 十二、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

## 113年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(高雄)

時 間	10月4日 (星期五)	10月5日 (星期六)	10月6日 (星期日)
08:00	報到&始業式	簽 到	蛙式訓練 動作分析
08:10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09:00			
09:10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10:00			
10:10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:00			
11:10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00			
12:00	午 餐 休 息		
13:00			
13:50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14:00			
14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00			
15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16:00			
16:50	兒童訓練安全 與權力認知	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17:00			
17:50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：高雄市立國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)

# 113年游泳 C 級教練講習會報名表

講習日期：  C 教10/4-10/6共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1張浮貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職 稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	縣市	區	里	鄰	路街					
	巷	弄	號	樓	之						
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	縣市	區	里	鄰	路街					
	巷	弄	號	樓	之						
電話	宅(H)		公(O)			(手機)			傳真機：		
	電子信箱：										
裁 判 / 教 練 證 件	正面影印本					反面影印本					
附      註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 c 教9月24日；，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片1張(照片上務必寫上姓名)。 3. 報名費：教練 3500 (含證照費在內)。 4. 繳交資料：1. 報名表。2. 身分證件影印本。3. 近三個月良民證。4. 二吋大頭照片1張，於報名截止日前繳交。 郵寄至中華民國游泳協會 陳學銘 613嘉義縣朴子市祥和二路西段1號收 5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6. 繳費方式：現金袋掛號。 7. 交通、住宿自理。										

# 中華民國游泳協會113年游泳教練增能研習課程

研習日期：教練增能10月5日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國      年      月      日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之									
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之									
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：		
	電子信箱：									
教 練 證 件	正面影印本					反面影印本				
附     註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 C 教9月24 日寄達，逾期不予受理。 2. 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：現金袋掛號繳費600元。 4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。 5. 繳交裁判/教練原始證件影本。 6. 交通、住宿自理。									