

中華民國游泳協會112年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法—新竹

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、新竹市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會 四、承辦單位：新竹市體育會游泳委員會
- 五、協辦單位：新竹市環境保護局、新竹市體育會
- 六、講習日期：8月25日至8月27日(星期五、六、日)
上課時間：早上 8 點報到
- 七、講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)
- 八、報名日期：即日起至 8 月 14 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：
 1. 填寫報名表(如附件)並浮貼 2 吋半身照片 2 張。
 2. 請至郵局買現金袋報名費 3,500 元。
 3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
 4. 報名地點：新竹市頂埔路 21 號(收件地址)
 5. 洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557
- 十、報名資格：
 1. 年滿二十歲以上(不足者請勿報名)，具中華民國身分者。
 2. 中等學校畢業。
 3. 品行端正無不良紀錄者。
 4. 嫻熟游泳規則。
 5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。
 6. 附 C 級裁判證影本一份。
- 十一、報名名額：以 100 人為限。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw>/網站詢。
- 十三、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
 6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
 7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
 8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判研習會。
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 112 年度 C 級游泳教練講習會課程表

(新竹)

時間	8月25日 (星期五)	8月26日 (星期六)	8月27日 (星期日)
08:00	報到&始業式	基礎運動 心理學	性別平等教育
08:10	教練職責 與專業素養		
09:00			
09:10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	運動情報 蒐集及分析
10:00			
10:10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:00			
11:10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00			
13:00	午 餐 休 息		
13:00	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
13:50			
14:00	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
14:50			
15:00	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	兒童訓練安全 與兒童權利認知
15:50			
16:00	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
16:50			
17:00	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	術科檢定
17:50			

備註如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。

講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)

洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557

112 年度 C 級游泳裁判/教練講習會

報名表

講習日期： C 裁 8 月 18 - 20 日共三天

C 教 8 月 25 - 27 日共三天

姓名 正楷		原發證字號	C 裁或 C 教字 ()號
英文 姓名	以護照英文姓名為準		
出生 日期	民國 年 月 日	性 別	相片黏(浮)貼處 1張浮貼 1張黏貼 相片背面請寫上姓名
身分證	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
學 歷			
現職 服務 單位		職稱	
服務單 位地址	縣市區(郵遞區號) 市鄉鎮 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
聯絡 地址	縣市區(郵遞區號) 市鄉鎮 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
電話	宅(H) 公(O) (手機)		傳真機：
	電子信箱：		
C級裁判/ 教練證件	正面影印本	反面影印本	
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 8 月 7 日； C 教 8 月 14 日前寄達，逾期不予受理。 2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：教練、裁判各 3,500(含證照費在內)請以報值掛號或郵政匯票(受款 人 指名：新竹市體育會游泳委員會)並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法 開班 時退費用)於報名時一併繳交。通訊報名：新竹市體育會游泳委員會(新竹市頂 埔路 21 號)，洽詢電話：0926-993396，聯絡人：許秀李 小姐 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。並附上良民證。 5. 繳費方式： <input type="checkbox"/> 報值掛號(現金袋) <input type="checkbox"/> 郵政匯票。 請於 <input type="checkbox"/> 內打 V 並簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。		

中華民國游泳協會112年游泳教練增能研習課程

研習日期：8月26日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國 年 月 日					性別				
身分證										
現職服 務單位						職稱				
服務 單位 地址	□□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
聯絡 地址	□□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
電 話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：									
裁判 證件	正面影印本					反面影印本				
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費8月15日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。</p> <p>2. 報名費用：600元請現金袋掛號（新竹市體育會游泳委員會）並請附貼上28元郵及地址的回郵信封(A4信封)，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開時退費用）於報名時一併繳交。 通訊報名：新竹市頂埔路21號 洽詢電話：許秀李0926-993-396 張羽臻 0988-035-557</p> <p>3. C級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當（葷、素食請於報名表上註明） <input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>									