

中華民國游泳協會 112 年度水球 C 級教練講習會暨增能研習課程實施辦法(高雄)

- 一、宗旨：. 為建立健全水上運動水球教練(以下簡稱教練制度，提高我國教練素質，培養教練人才，藉以 提升我國水球運動技術水準，參與國際水上運動水球競技，特訂定本實施計畫。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會水球委員會
- 四、承辦單位：高雄市政府運動發展局
- 五、協辦單位：高雄市水上運動發展協會
- 六、講習日期：112 年 9 月 29-30；10 月 1 日(星期六、日、一)；(增能課程為 9 月 30 日)。
- 七、講習地點：高雄市立壽山國中(80446 高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 巷)
- 八、報名日期：即日起至 9 月 21 日止，以網路報名為準，逾期不予受理。
報名網站：<https://work1.kcsat.org> 高雄市水上運動發展協會
- 九、報名手續：
 1. 進入網站→登入帳號(無帳號者請註冊新學員帳號)→點選「講習會報名」→ 點選講習場次→確認無誤點擊「開始報名」並詳填與上傳各項資料。(報名上傳 的照片、證照請用 JPG 圖檔)
 2. 完成場次報名後，點選「我的報名紀錄」即可取得報名費付款帳號，完成付款 即完成報名手續。
 3. 點選「我的報名紀錄」可檢視報名及繳費紀錄，以報名先後順序錄取學員。
 4. 報名費每人 3500 元(含證照費)，報名學員未及 30 名，則取消該場次講習會。
 5. 洽詢電話：李團高-0920111434
 6. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
- 十、C 級教練報名資格：
 1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
 2. 高級中等學校以上畢業。
 3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
 4. 已取得 C 級水球裁判證書者。
 5. 嫻熟水球規則。
 6. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。
 7. 附身分證影本一份。
- 十一、增能參加資格：
 1. 持有本會 C 級以上水球教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。
 2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
 3. 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 30 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十四、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；實習時數:八小時。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。

5. 講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。

6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

7. 因故不克參加要求退費者退 95%。

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

112 年度中華民國游泳協會 C 級水球教練講習會課程(高雄) (暫訂)

時 間	9 月 29 日 (星期六)	9 月 30 日 (星期日)	10 月 01 日 (星期一)
08 : 00	報到&始業式	簽 到	運動營養學 (運動營養學) 陳彥揚
08 : 10	性別平等教育	水球運動基本技術-英文 (水球英文)	
09 : 00		李團高講師	
09 : 10 10 : 00	教練應有素質條件 梁國禎	球員的自我保護 (運動傷害防護) 李團高	運動心理學 (運動科學理論) 陳彥揚
10 : 10 11 : 00	水球運動員選材 梁國禎	水球規則的認知 與應用 李團高	運動生理學 (運動科學理論) 陳彥揚
11 : 10 12 : 00	水球運動訓練法 梁國禎	水球新規則更改說明 李團高	運動力學 (運動科學理論) 陳彥揚
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息		
13 : 00 13 : 50	水球陸上體能訓練 (體能訓練法) 呂 淼	水球技術訓練 (水球基本技術實作) 羅 淼	藥 檢 (禁藥課程) 陳彥揚
14 : 00 14 : 50	水球基本動作介紹 (水球游泳技巧) 呂 淼	水球進攻戰術介紹 (戰術教學實作) 羅 淼	水球運動訓練計畫擬定 陳彥揚
15 : 00 15 : 50	水球核心肌群訓練 (體能訓練法) 呂 淼	水球防守戰術介紹 (戰術教學實作) 羅 淼	學科測驗與檢討 李團高
16 : 00 16 : 50	水球基本動作介紹 (水球游泳技巧實作) 呂 淼	水球訓練 及比賽影片欣賞 (指導技術) 羅 淼	術科測驗與檢討 李團高
17 : 00 17 : 50	水球核心肌群訓練 (體能訓練法實作) 呂 淼	水球進攻防守 及比賽影片欣賞 (指導技術) 羅 淼	綜合座談 結業式 全體授課講師

備註：如曠課一節或筆試不合格&教練實習不參加者，一律不發證。

講習地點：高雄市立壽山國中(80446 高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 巷)

洽詢電話：莫凱鈞 0928-119-857

中華民國游泳協會 112 年度 C 級水球教練講習會報名表

講習日期：C 級水球教練 9 月 29-30；10 月 1 日 共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街				
	巷 弄		號	樓	之						
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街				
	巷 弄		號	樓	之						
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：				
	電子信箱：										
教練 / 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。9 月 21 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：教練 3,500(含證照費在內) 網路報名： https://work1.kcsat.org 高雄市水上運動發展協會 洽詢電話：07-5519150#23，聯絡人：李團高 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本及良民證以供審查。 5. 繳費方式：現場繳交。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會 112 年水球教練增能研習課程

研習日期：9 月 30 日

姓名 正楷									
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷			
出生 日期	民國 年 月 日					性別			
身分證									
現職 服務 單位						職稱			
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：		
	電子信箱：								
教練 證件	正面影印本					反面影印本			
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。9 月 21 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名費用：600 元請現場繳交 (高雄市立壽山國中 高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 巷) 網路報名： https://work1.kcsat.org 高雄市水上運動發展協會 洽詢電話：07-5519150#23，聯絡人：李團高 先生。 3. C 級以上水球教練證件需在有效期內。 4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食。 5. 交通、住宿自理。								