

# 中華民國游泳協會 112 年 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法(嘉義)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：嘉義市體育會游泳委員會
- 五、講習日期：2 月 17 日~2 月 19 日(星期五、六、日)，合計三天。  
2 月 17 日(星期五)早上 8 點報到；增能研習 2 月 18 日(星期六)早上 8 點報到。
- 六、講習地點：嘉義市輔仁中學文康中心(600 嘉義市東區吳鳳南路 270 號)。
- 七、報名日期：即日起至 2 月 15 日止，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名手續：1. 填寫報名表(附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(附件二)。  
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：621 嘉義縣民雄鄉民權路 2-4 號  
5. 洽詢電話：陳學銘 0981-452808
- 九、教練講習資格：1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。  
2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式 50 公尺兩式者。  
3. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。  
4. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
5. 檢附 C 級裁判證影本一份。
- 十、增能研習資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。  
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
3. 檢附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十一、報名名額：最低 10 人最高 80 人，人數不足另行通知退費。
- 十二、本實施辦法及相關資料請於中華民國游泳協會網站 <http://www.swimming.org.tw/>查詢。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數:學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 講習期間由承辦單位供應午餐。因故不克參加要求退費者退 95%。  
6. C 級教練證由中華民國體育運動總會核發，全國通用。  
7. 取得 C 級教練證滿兩年者，可報名 B 級教練講習會。
- 十四、因應疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 112 年 C 級游泳教練講習會課程表

(嘉義)(暫訂)

| 時 間           | 2 月 17 日<br>(星期六) | 2 月 18 日<br>(星期日) | 2 月 19 日<br>(星期一) |
|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 08:00         | 報到&始業式            | 簽 到               | 蛙式訓練<br>動作分析      |
| 08:10 - 09:00 | 教練職責<br>與專業素養     | 基礎運動<br>心理學       |                   |
| 09:10 - 10:00 | 基礎運動<br>選才學       | 基礎運動<br>生理學       | 自由式訓練<br>動作分析     |
| 10:10 - 11:00 | 運動傷害<br>防護與急救     | 游泳運動<br>專業用語      | 公開水域<br>游泳規則      |
| 11:10 - 12:00 | 運動傷害<br>防護與急救     | 運動團隊<br>經營管理      | 公開水域<br>游泳規則      |
| 12:00 - 13:00 | 午 餐 休 息           |                   |                   |
| 13:00 - 13:50 | 專業訓練計畫            | 運動情報<br>蒐集及分析     | 公開水域<br>安全與維護     |
| 14:00 - 14:50 | 專業訓練計畫            | 基礎運動<br>訓練學       | 公開水域<br>戰術運用      |
| 15:00 - 15:50 | 游泳運動規則            | 運動禁藥認知            | 術科檢定              |
| 16:00 - 16:50 | 游泳運動規則            | 蝶式訓練<br>動作分析      | 學科檢定              |
| 17:00 - 17:50 | 性別平等教育            | 仰式訓練<br>動作分析      |                   |

■備 註：曠課、筆試不合格，一律不予發證。

■講習地點：嘉義市輔仁中學文康中心（600 嘉義市東區吳鳳南路 270 號）。

■洽詢電話：陳學銘 0981-452808

# 中華民國游泳協會 112 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會 報名表

講習日期：C 級教練 2 月 17 日 - 2 月 19 日共三天

|               |   |    |             |                                      |
|---------------|---|----|-------------|--------------------------------------|
| 姓名正楷          |   | 學歷 |             | 相片黏(浮)貼處<br>1 張浮貼、1 張黏貼<br>相片背面請寫上姓名 |
| 英文姓名          | 以護照英文姓名為準   | 性別 |             |                                      |
| 出生日期          | 民國          年          月          日   |    |             |                                      |
| 身分證號          | <input type="text"/>  |    |             |                                      |
| 聯絡地址          | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>  |    |             |                                      |
| 聯絡資訊          | 行動電話：   |    | 電子信箱：       |                                      |
| 服務單位          |   | 職稱 |             |                                      |
| 單位地址          | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>  |    |             |                                      |
| 身分證件/<br>裁判證件 | 身分證正面影印本浮貼處   |    | 裁判證正面影印本浮貼處 |                                      |
|               | 身分證反面影印本浮貼處   |    | 裁判證反面影印本浮貼處 |                                      |
| 附 註           | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C 級教練 2 月 17 日(五)~2 月 19 日(日)。<br>2. 報名請繳交身分證正反面影本及 2 吋相片二張(照片務必寫上姓名)相片。<br>3. 報名費用：3,500 元(含證照費)請以現金袋掛號(嘉義市體育會游泳委員會)，並附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。<br>■通訊報名：嘉義市體育會游泳委員會<br>■洽詢電話：0981-452808 聯絡人：陳學銘 先生<br>4. 報名時繳交身分證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。<br>5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。<br>6. 午餐由承辦單位提供膳食： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食。<br>7. 交通、住宿自理。 |    |             |                                      |

## 中華民國游泳協會 112 年游泳教練增能研習課程 報名表

研習日期：2 月 18 日

|             |   |  |  |  |  |          |           |  |  |  |
|-------------|---|--|--|--|--|----------|-----------|--|--|--|
| <b>姓名正楷</b> |   |  |  |  |  |          |           |  |  |  |
| <b>英文姓名</b> | 以護照英文姓名為準   |  |  |  |  |          | <b>學歷</b> |  |  |  |
| <b>出生日期</b> | 民國      年      月      日   |  |  |  |  |          | <b>性別</b> |  |  |  |
| <b>身分證</b>  |   |  |  |  |  |          |           |  |  |  |
| <b>聯絡地址</b> | □□□□□□  |  |  |  |  |          |           |  |  |  |
| <b>聯絡電話</b> | 公(0)  |  |  |  |  | (手機)     |           |  |  |  |
|             | 傳真機：  |  |  |  |  | 電子信箱：    |           |  |  |  |
| <b>服務單位</b> |   |  |  |  |  |          | <b>職稱</b> |  |  |  |
| <b>單位地址</b> | □□□□□□  |  |  |  |  |          |           |  |  |  |
| <b>裁判證件</b> | 正面影印本浮貼處  |  |  |  |  | 反面影印本浮貼處 |           |  |  |  |
| <b>附 註</b>  | <p>1. 上述各欄務請詳細填寫，連同報名費 2 月 15 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請以現金袋掛號（嘉義市體育會游泳委員會），並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開班時退費用）於報名時一併繳交。</p> <p>    ■ 通訊報名：嘉義市體育會游泳委員會</p> <p>    ■ 洽詢電話：0981-452808    聯絡人：陳學銘 先生</p> <p>3. 教練證件須在有效期內。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供膳食：<input type="checkbox"/>葷食    <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p> |  |  |  |  |          |           |  |  |  |