

中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會暨增能研習課程實施辦法-新竹

- 一、宗旨：.發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、新竹市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：新竹市體育會游泳委員會
- 五、協辦單位：新竹市環境保護局、新竹市體育會
- 六、講習日期：9月2日至9月4日(星期五、六、日)
上課時間：早上8點報到
- 七、講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路240-1號)
- 八、報名日期：即日起至8月16日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1.填寫報名表(如附件)並浮貼2吋半身照片2張。
2.請至郵局買現金袋報名費3,500元。
3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4.報名地點：新竹市頂埔路21號(收件地址)
5.洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557
- 十、報名資格：1.年滿二十歲以上(不足者請勿報名)，具中華民國身分者。
2.中等學校畢業。
3.品行端正無不良紀錄者。
4.嫻熟游泳規則。
5.能游仰、蛙、蝶、自由式100公尺四式者。
6.附C級裁判證影本一份。
- 十一、報名名額：以100人為限。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。
- 十三、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之C級教練課程授課。
2.學科及術科測驗達七十分以上為及格。
3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4.術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5.講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7.因故不克參加要求退費者退95%。
8.C級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得C級裁判證，方可再參加C級教練講習資格與B級裁判研習會。
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會課程表
(新竹)(暫訂)

時 間	9 月 2 日 (星期五)	9 月 3 日 (星期六)	9 月 4 日 (星期日)
08 : 00 08 : 10 09 : 00	報到&始業式 教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	性別平等教育
09 : 10 10 : 00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	運動情報 蒐集及分析
10 : 10 11 : 00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11 : 10 12 : 00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息		
13 : 00 13 : 50	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
14 : 00 14 : 50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15 : 00 15 : 50	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	兒童訓練安全與 兒童權利認知
16 : 00 16 : 50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17 : 00 17 : 50	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	術科檢定

備註如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。

講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)

洽詢電話：0926-993396，聯絡人：許秀李小姐

111 年度 C 級游泳裁判/教練(公開水域)講習會

報名表

講習日期： C 裁 8 月 19 - 21 日共三天

C 教 9 月 2 - 4 日共三天

姓名 正楷						原發證字號	C 裁或 C 教字 ()號					
英文 姓名	以護照英文姓名為準										相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名	
出生 日期	民國年月日					性 別						
身分證												
學 歷												
現職 服務 單位						職稱						
服務單 位地址	縣市區(郵遞區號) 市鄉鎮□□□											
聯絡 地址	縣市區(郵遞區號) 市鄉鎮□□□											
電話	宅(H)			公(O)			(手機)			傳真機：		
	電子信箱：											
C 級裁 判/教練 證件	正面影印本					反面影印本						
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 8 月 7 日；C 教 8 月 16 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。</p> <p>3. 報名手續費：教練、裁判各 3,500(含證照費在內)請以報值掛號或郵政匯票(受款人指名：新竹市體育會游泳委員會)並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。通訊報名：新竹市體育會游泳委員會(新竹市頂埔路 21 號)，洽詢電話：0926-993396，聯絡人：許秀李 小姐</p> <p>4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。並附上良民證。</p> <p>5. 繳費方式：<input type="checkbox"/>報值掛號(現金袋) <input type="checkbox"/>郵政匯票。 請於<input type="checkbox"/>內打 V 並簽名：_____。</p> <p>6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食<input type="checkbox"/>素食<input type="checkbox"/>。</p> <p>7. 交通、住宿自理。</p>											

附件二

中華民國游泳協會111年游泳(公開水域)教練增能研習課程

研習日期：9月3日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國 年 月 日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之	
聯絡 地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之	
電話	宅(H)		公(O)			(手機)		傳真機：		
	電子信箱：									
裁判 證件	正面影印本					反面影印本				
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費8月15日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。</p> <p>2. 報名費用：600元請現金袋掛號（新竹市體育會游泳委員會）並請附貼上28元郵資及地址的回郵信封(A4信封)，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：新竹市頂埔路21號 洽詢電話：許秀李0926-993-396 張羽臻 0988-035-557</p> <p>3. C級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>									

