

中華民國游泳協會 111年游泳教練增能進修研習會(台北)

- 一、宗旨：提高游泳運動人才素質，提升游泳教練技術水準，培養優秀游泳人才。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會
- 五、協辦單位：台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 六、研習日期：10月30日(星期日)
上課時間：早上7點30分報到。
- 七、研習地點：臺北市立松山高級商業家事職業學校
(110-035 臺北市信義區松山路 655 號)
- 八、報名日期：即日起至10月25日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件)。
2. 收件地址：611 嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號
3. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘
4. 報名費用：600 元。(包含講師費、教材費、午餐費、證書)
- 十、報名資格：
 1. 持有 A 級、B 級與 C 級教練證者。
 2. 若人數超過、以實際帶隊之教練為優先。
- 十一、報名名額：最低 30 人；最高 80 人，額滿為止。
- 十二、本研習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://ctsa.utk.com.tw>)網站查詢。
- 十三、研習時數：學科合計八小時。
- 十四、附則：
 1. 本增能課程依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 A 級 B 級與 C 級教練課程授課。
 2. 研習期間缺課者，將不發研習證書。
 3. 研習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
 4. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
- 十五、因應肺炎疫情，配合場館，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十六、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會

111年游泳教練增能進修研習會(台北)課程表

時間	日期	
	111年10月30日(星期日)	
會議地點(待定)		
07:30 - 08:00	報到	講師
08:10 - 09:00	性別平等相關議題 運動場上的性別平等	待泳協提供
09:00 - 10:00 (60min)	兒童訓練安全與兒童權利認知	待泳協提供
10:00 - 11:00 (60min)	游泳四式常見的運動傷害 游泳肩、蛙腳膝、頸椎、腰椎的傷害診斷與治療	吳易澄 醫師
11:00 - 11:10	休息時間	
11:10 - 12:10 (60min)	陸上運動訓練介入 紅繩訓練介紹	劉泳賢 講師
12:10 - 13:00	中午休息	
13:00 - 14:00 (60min)	隨隊物理師的經驗分享 暖身、緊急處理、恢復	劉泳賢 講師
14:00 - 15:00 (60min)	相關體質介紹與訓練注意事項 關節過動症(hypermobility syndrome) 馬凡氏症(Marfan syndrome)	吳易澄 醫治療師
15:00 - 15:10	休息時間	
15:10 - 16:00 (60min)	陸上運動訓練介入 肌力訓練介紹	鄭景峰 教授
16:10 - 17:00 (60min)	陸上運動訓練介入 肌力訓練介紹	鄭景峰 教授

中華民國游泳協會
111 年游泳教練增能研習課程報名表

教練證號		教練證 效 期	年 月 日	編 號 (協會填)
姓 名	中 文	新證須換照片者，請 貼 2 吋彩色半身照片 (電子檔請 mail 協會 http://ctsa.utk.com.tw)		
	英 文			
生 日	年 月 日			
身分統編				
最高學歷				
現職單位			職 稱	
電子信箱				
通 訊 地 址		郵 遞 區 號		
電 話	公 司	行 動 電 話		
	住 宅			
證照正反面 影本浮貼處	證照正反面影本浮貼處 -----			
備 註	<p>1. 報名自即日起至 111 年 10 月 25 日 (星期二) 止。</p> <p>2. 請詳填本表後，E-mail 至本會 ctsa.sw@swimming.org.tw。並將本報名表紙本含教練增能相關費用 600 元，以現金限時掛號郵寄 611 嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號，電話：0981-452-808「中華民國游泳協會收」，以郵戳為憑，逾期不予受理。</p> <p>3. 本報名表請上中華民國游泳協會網站下載，網址 http://ctsa.utk.com.tw。</p>			

