

中華民國游泳協會辦理跳水教練資格檢定及管理實施計畫

備查文號：備查文號:111年8月18日

臺教授體字第 111003143 號

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。

二、目的：為建立健全跳水教練制度（以下稱教練），提高我國跳水教練素質，培養跳水教練人才，藉以提升我國跳水運動技術水準，參與國際競技運動，特訂定本實施計畫。

三、本會各級跳水教練級別及參加資格，如附件一。

四、實施期程：111年1月至12月。

五、實施方式：

（一）辦理單位

各級教練講習會之學科及術科課程授課及測驗均由本會辦理，惟C級及B級教練講習會得委託本會所屬各直轄市、縣市游泳委員會、中華民國大專院校體育總會及中華民國高級中等學校體育總會辦理(以下簡稱受託團體)辦理；並得由受託團體向本會申請辦理。

（二）辦理場次

1. C級教練講習會1場。
2. B級教練講習會0場。
3. A級教練講習會0場。

（三）辦理時程及地點(暫定規劃時程依序排列)

1. C級跳水教練講習會：111年11月20日至11月23日於普將運動股份有限公司舉行；預估人數40人為限。

（四）申辦程序

本會應研提申辦計畫(格式如附件二)，並經教練委員會審議通過後，於各級教練講習會舉辦前一個月陳報體總核備。講習會結束後四十五日內，應檢具辦理成果、學員名冊、測驗成績、教材講義及相關資料等，彙整陳報函送體總核備。

（五）參加各級教練講習檢定及申請補發、換證與展延時效者應繳納費用如下：

1. C級教練講習：檢定費2700元整，證書費新臺幣800元整。
2. B級教練講習：檢定費3200元整，證書費新臺幣800元整。
3. A級教練講習：檢定費3500元整，證書費新臺幣1500元整。
4. 補發、換證與展延時效：新臺幣800元整。

(六) 講習課程

各級教練講習會課程，應包括學科（共同科目及專業科目）及術科（實務操作），其授課學科術科課程科目及配當時數，測驗及格標準，如附件三。

(七) 講習時數

申請參加教練檢定審查通過者，經參加本會或受託團體辦理之講習會，並於完成講習課程後，始得參加學科筆試及術科實作測驗，其應完成之時數，如下：

1. C 級教練：至少二十四小時。
2. B 級教練：至少三十二小時。
3. A 級教練：至少四十小時。

(八) 證照核發

學員修滿各該規定課程時數，並參加學科與術科測驗均合格，且無本辦法規定不能取得教練資格者，由本會造冊函送體總核發教練證照。

六、申請人有下列各款情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

- (一) 犯傷害罪章者。唯屬過失犯者除外。
- (二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (四) 犯殺人罪。
- (五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- (六) 以跳水教練名義對外招搖撞騙具有事實者。

七、申請參加教練檢定者，應填具申請書，如附件四，檢附下列文件、資料，並繳納檢定及證書費用，向本會提出申請：

- (一) 國民身分證、護照或其他身分證明文件。
- (二) 符合本實施計畫第三條參加資格規定之證明文件。
- (三) 最近一個月內核發之無違反本計畫第六條規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

八、成績複查

- (一) 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起七日內，以書面向各主辦協會提出複查申請。
- (二) 本會將於複查申請受理次日起十五日內，將複查結果送達申請人。

九、教練證有效期及展延

- (一) 教練證有效期間為 4 年。經參加專業進修課程每年至少六小時，累計達四十八小時，並於有效期屆滿前六個月內，逕向本會申請教練證有效期限之展延，每次展延時效為期 4 年。

(二) 前款專業課程時數包括以下各項：

1. 本會辦理學科、術科課程之相關講習時數。
2. 本會辦理 A.B..C 級教練講習會及增能研習會。
3. 亞洲游泳總會辦理教練之相關講習時數。
4. 國際游泳總會辦理教練之相關講習時數。
5. 經本會認可之其他體育團體辦理之跳水教練相關講習時數。

如下：

教育部體育署-專任運動教練增能研習會。

國家運動訓練中心-國家培訓隊教練增能教育訓練課程。

中華民國體育運動總會-教練增能課程。

中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營。

中華民國大專院校體育總會-教練研習會。

中華民國高級中等學校體育總會-教練研習會。

本年度辦理專業進修課程講習，共計_____場。

(三) 本會截至 110 年度各級教練人數：

1. A 級教練：___ 0 ___ 人。
2. B 級教練：___ 13 ___ 人。
3. C 級教練：___ 40 ___ 人。

十、教練證補(換)發

(一) 持有教練證者，因故遺失、更名或毀損時，得填具申請表格，向本會申請轉陳體總補(換發)。

(二) 教練證逾期未換發者，得準用第九條第二款第四點之各項規定，再行參加各級教練講習會後，始得辦理證照換發。

十一、教練有下列情事之一者，由本會轉陳體總註銷其教練證，並且三年內不受理其申請檢定：

- (一) 申請檢定文件、資料不實。
- (二) 取得教練證後，有違反本辦法第六條各款規定情形之一。
- (三) 教練證私自轉予他人使用。
- (四) 違反教練專業精神與專業道德者。

十二、其他事項

- (一) 參加各級教練講習會缺課二小時(含)以上者，不得參加學術科測驗。
- (二) 各級教練講習證明書之取得，由本會名義核發。
- (三) 各級教練講習會之學科及術科相關資料及學員名冊，由本會造冊建檔存查。本會

並將配合體總訪視之相關作業。

(四) 經本會紀律委員會議決禁賽者，三年內不得參加升級之講習會，期滿後方得再參加各級別之講習會，再行取得證照。

十三、本計畫經教練委員會議審議通過後，陳報中華民國體育運動總會審核後函送教育部體育署備查後公告施行，修正時亦同。

附件一

中華民國游泳協(總)會辦理各級別跳水教練講習會資格一覽表		
次序	教練級別	參加資格
一	C級	高級中等學校以上畢業，對游泳跳水運動教練專業有興趣者。
二	B級	<p>(一) 取得C級跳水教練證2年以上，具有從事跳水教練實務工作經驗，且屬實際帶隊註冊教練，經本會核可賽事之各比賽主辦單位依事實認定之。</p> <p>(二) 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之跳水國家代表隊選手。</p> <p>(三) 具有跳水之職業運動員身分。</p>
三	A級	<p>(一) 取得跳水B級教練證3年以上，具有從事跳水教練實務工作經驗，且屬實際帶隊註冊教練，經本會核可賽事之各比賽主辦單位依事實認定之。</p> <p>(二) 獲得水上運動跳水項目2等1級以上國光體育獎章。</p>

■ 申請教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，且符合其參加資格。

附件二

中華民國游泳協會 111 年度 O 級跳水教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函核備

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：

三、指導單位：

四、主辦單位：

五、承辦單位：

六、協辦單位：

七、舉辦日期：中華民國○年○月○日(星期○)至○月○日(星期○)○天。

八、舉辦地點：(地址)

九、參加對象及資格：

十、報名方式：申請表如附表一。

(一) 日期：

(二) 地址：

(三) 手續：

十一、課程內容：課程表如附表二

十二、授課講師資歷：

十三、及格標準：

十四、發證方式：

十五、其他注意事項：

十六、本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函備查。

附表一

中華民國游泳協會 111 年度 0 級跳水教練講習會申請表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

附表二

中華民國游泳協會 111 年度 C 級跳水教練講習會課程表

時 間	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)
08:00	報到&始業式	簽 到	跳水運動沿革 及其發展現況
08:10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09:00			
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	跳水運動術語
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	國際比賽 影片觀摩
11:10 12:00	運動力學	基礎運動 訓練學	國際比賽 影片探討
12:00 13:00	午 餐 休 息		
13:00 13:50	性別平等教育	陸地訓練動作	訓練動作分析
14:00 14:50	跳水運動規則	陸地訓練動作	訓練動作分析
15:00 15:50	跳水運動規則	運動禁藥認知	兒童訓練安全 與權力認知
16:00 16:50	專業訓練計畫	保護帶訓練	術科檢定
17:00 17:50	專業訓練計畫	保護帶訓練	學科檢定

中華民國游泳協會 111 年度 B 級跳水教練講習會課程表

時 間	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)
08 : 00	報到 & 始業式	簽 到	簽 到	簽 到
08 : 10 09 : 00	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	專業訓練計畫	跳水運動沿革 及其發展現況
09 : 10 10 : 00	應用運動 選才學	應用運動 生理學	專業訓練計畫	運動疲勞與恢復
10 : 10 11 : 00	運動傷害 防護與急救	跳水運動術語 〔專業外語〕	水上訓練 動作分析	國際比賽 影片觀摩
11 : 10 12 : 00	運動傷害 防護與急救	跳水運動術語 〔專業外語〕	水上訓練 動作分析	國際比賽 影片探討
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息			
13 : 00 13 : 50	跳水運動規則	應用運動 訓練學	體能測驗、評估 及訓練	保護帶訓練法
14 : 00 14 : 50	跳水運動規則	應用運動 訓練學	體能測驗、評估 及訓練	保護帶訓練法
15 : 00 15 : 50	性別平等教育	運動員 健康管理	陸臺訓練 動作分析	運動禁藥認知
16 : 00 16 : 50	教練管理學	運動生物力學	陸臺訓練 動作分析	學科檢定
17 : 00 17 : 50	教練管理學	兒童訓練安全 與權力認知	陸臺訓練 動作分析	術科檢定

中華民國游泳協會 111 年度 A 級跳水教練講習會課程表

時 間	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)
08 : 00	報到 & 始業式	簽 到	簽 到	簽 到	簽 到
08 : 10 09 : 00	跳水運動沿革 及其發展現況	運動禁藥認知	高級運動 訓練學	保護帶訓練 動作分析	運動傷害 防護與急救
09 : 10 10 : 00	教練職責 及素養	高級運動 心理學	高級體能測驗 評估及訓練	保護帶訓練 動作分析	運動傷害 防護與急救
10 : 10 11 : 00	高級運動 選才學	教練管理學	高級體能測驗 評估及訓練	陸臺訓練 動作分析	運動疲勞 及恢復
11 : 10 12 : 00	高級運動 選才學	高級運動 生理學	運動員 健康管理	陸臺訓練 動作分析	運動疲勞 及恢復
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息				
13 : 00 13 : 50	跳水運動規則	運動營養學	運動團隊 經營管理	水上訓練 動作分析	國際比賽 影片觀摩
14 : 00 14 : 50	跳水運動規則	高級運動 生物力學	運動團隊 經營管理	水上訓練 動作分析	兒童訓練安全 與權力認知
15 : 00 15 : 50	專業訓練計畫	高級運動 生物力學	奧會模式	運動競賽 技術及戰術	國際比賽 影片探討
16 : 00 16 : 50	跳水運動術語 〔專業外語〕	訓練計畫擬定	教練心理學	運動競賽 技術及戰術	術科檢定
17 : 00 17 : 50	跳水運動術語 〔專業外語〕	訓練計畫擬定	教練心理學	性別平等教育	學科檢定

中華民國游泳協會辦理跳水教練講習會						
學科術科課程科目及授課時數配當表						
科目	級別	時數				
		C 級教練 24 小時	B 級教練 32 小時	A 級教練 40 小時		
學科	共同科目	運動禁藥	1	1	1	
		性別平等教育	1	1	1	
		跳水運動術語〔專業外語〕	2	2	1	
		兒童訓練安全與權力認知	1	1	1	
		奧會模式			1	
		教練職責及素養				
		教練倫理				
		教練心理學				
		跳水運動規則	2	2	2	
		小計	7	7	7	
	專業科目	運動科學	運動心理學	2	2	2
			運動生理學			2
			運動生物力學		2	2
			小計	2	4	6
		運動訓練	運動教練、訓練學	2		2
			運動選才學	2	2	
			體能測驗、評估及訓練		2	2
			運動競賽技術及戰術		2	2
			訓練計畫擬定			2
			小計	4	6	8
		運動管理	跳水運動沿革及其發展現況	2	1	1
			教練管理學			
			運動團隊經營管理			2
			運動情報蒐集及其分析		3	3
			小計	2	4	6
		運動醫學	運動傷害防護及急救	2	2	2
			運動員健康管理			
			運動營養學			2
			運動疲勞及恢復	2	2	2
	小計		2	4	6	
術科	技術操作		7	7	7	
總計			24	32	40	
及格標準(分)			70	80	85	
備註	授課最低時數如下： (一) C 級教練：總時數至少24小時。 (二) B 級教練：總時數至少32小時。 (三) A 級教練：總時數至少40小時。					

附件四

中華民國游泳協會 111 年度 0 級跳水教練講習會申請表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		