

中華民國游泳協會 115 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

游泳項目

115年4月15日第13屆第68次選訓委員會審議通過

115年7月2日運動部以運競(二)字第1150301701號函備查在案

115年7月16日第14屆第5次選訓委員會審議通過

115年8月5日運動部以運競(二)字第1150022200號函備查在案

一、依據：運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點
(以下簡稱本要點)辦理。

二、規劃小組：

(一) 任務：任務為共同審查優級選手名單、研擬潛力選手規劃
與執行。

(二) 由協會秘書長(擔任召集人)，並依遴選要件組成規劃小
組(共計7人)。

(三) 遴選要件：

1. 近3年本會潛力計畫執行教練。

2. 近3年國際賽事代表隊教練。

3. 最近1屆世界青(少)年錦標賽代表隊教練。

(四) 成員名單：

1. 召集人：曾正宗秘書長

2. 游泳(U12-U14)：113年潛力執行教練-李律呈

114年潛力執行教練-林辰兆

3. 游泳(U15-U17)：北市建國高級中學專任教練-廖偉辰

曾任國際青少賽代表隊教練-王蔡鈞

4. 公開水域游泳：近2年潛力執行教練-陳建賓

5. 跳水：近2年潛力執行教練-林子翔

(五) 工作內容：

1. 預計115年2月前完成115年度計畫研擬。

2. 預計115年5月召開第一級及第二級名單和計畫審查會
議。

3. 預計115年11月召開檢討會議及次(116)年度規劃會
議。

三、各級選手名單及其所具備之培育資格如下：

(一) 優級選手：依據運動部於115年1月26日函知「115年度
培育優秀或具潛力運動選手計畫優級選手進場規定」辦理，
如附件1。

(二) 第 1 級選手，遴選選手名單如附件 2。

1. 獲得三等三級國光體育獎章以上選手（近一屆賽事，不計世中運成績）。
2. 前、當年度世界、亞洲青年/青少年賽事優秀選手（世界前 5、亞洲前 3）

(三) 第 2 級選手，資格條件及員額：

1. 年齡：13-14、15-16 及 17-18 歲級組，員額至多 30 人。
2. 遴選賽事：
 - (1)114 年全國總統盃游泳錦標賽。
 - (2)114 年全國運動會。
 - (3)114 年中華泳協排名賽。
 - (4)115 年全國春季游泳錦標賽。
 - (5)115 年全國中等學校運動會。
3. 參加本計畫指定之遴選賽事且成績達標者，如附件 3，每項至多入選 2 名。
4. 則依各歲級組競賽項目，按 W/A point 高低分及達標項目多寡進行排序評比，擇優入選。
5. 限中華民國國籍者並具備本國身分證及護照。

(四) 各級進/退場合理機制及進退場檢測點，進場後每半年檢核 1 次，執行 1 年成績退步者或經綜合評估後予以級別調整相對應級別，如成績再次退步者則予以級別調整相對應級別或退場。

四、 本計畫教練遴選依據及經過：

(一) 遴選資格：本會註冊登記(以 115 年為主)之 A 級以上且未受本會任何停權處分並實際從事教練者。

(二) 限中華民國國籍者並具備本國身分證及護照。

(三) 遴選要件及員額

1. 執行教練：6 名(含總教練 1 名，由協會遴派)，並按下列要件依序遴選：

- (1) 入選本計畫選手之實際指導教練(依據協會 115 年註冊教練為主)。

- (2) 依實際指導入選為潛力計畫選手的成績，依序遴選如下：

- A. 依入選選手人數多寡。
- B. 依入選選手項目多寡。
- (3) 由選訓委員依教練團實際功能性教練(包含體能等運科專業人員)團推派執行教練1名。

五、 訓練計畫：

- (一) 總目標：本計畫以能持續參加長期組訓之游泳選手為主，並以積極培育參與國際賽事，以作為亞奧運培訓隊計畫之接班梯隊。
- (二) 階段目標：
 - 1. 2026 第 12 屆亞洲分齡錦標賽奪牌。
 - 2. 2026 香港公開游泳錦標賽奪牌。
 - 3. 突破全國 U13-14、U15-16 及 U17-18 游泳最高紀錄。
- (三) 分級培訓計畫內容(含訓練時間、地點、訓練方式及內容，以及參賽層級)
 - 1. 優級選手培訓方式：
 - (1) 個人培訓計畫依名單以附件呈現，並依運動部115年1月26日函知「115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫(優級選手實施原則)」辦理，以個人化、客製化規劃。
 - (2) 國際正式錦標賽(2026第12屆亞洲分齡錦標賽)，本會訂有遴選辦法，亦應達遴選辦法規定，始得參加。
 - 2. 第1級和第2級培訓方式：
 - (1) 國內培訓：平日分散在母隊訓練，提供競賽裝備。
 - (2) 提供國內移訓或國外參賽
 - A. 參加2026第12屆亞洲分齡錦標賽
標準：達2026亞洲分齡錦標賽-公費標準
 - (A) 國內賽前訓練(暫定)：
時間：115年7月1日至14日
地點：高雄瑞祥高中
 - (B) 賽事：2026第12屆亞洲分齡錦標賽
時間：115年7月15日至7月22日
地點：泰國/曼谷
 - B. 參加國際賽：2026香港公開游泳錦標賽。
員額：教練6人、選手30人、物理治療師4人

時間：115年8月5日至8月10日

地點：香港。

C. 參加國際賽：2026世界盃第3站(烏茲別克)

檢測賽事：「2026第12屆亞洲分齡錦標賽」

員額：教練2人、選手8人、物理治療師1人

時間：115年10月12日至10月18日

地點：哈薩克。

六、 追蹤考核機制：

- (一) 入選本計畫之教練、選手無正當理由應參加國內賽前集訓，如有或違反集訓及各項管理與相關規定者，送本會紀律委員會會議處，並依相關程序處置。
- (二) 本計畫之教練如不遵守協會或總教練之各項組訓分工、訓練調度及提報各項訓練計畫與報告者，由總教練或本會訓練組或本會選訓委員會提報，送本會紀律委員會會議處。
- (三) 獲選本計畫之選手及教練，除因學籍問題外，其在本會註冊之教練或選手名單皆不得隨意更動，如有任意變動者，將提本會紀律委員會會議處。

七、 本計畫經本會選訓委員會審議通過，報運動部審定通過後公告實施，嗣後修正或廢止者，亦同。

附件 1：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

優級選手遴選標準

優級A	1. 最近一屆亞洲運動會第4-6名者。 2. 最近一屆世界青（少）年游泳錦標賽前3名者。 3. 最近一屆亞洲分齡游泳錦標賽 15-17歲組第1名者。 4. 最近一屆世界大學運動會第2-3名者。 ※以50公尺長水道之賽事為限。
優級B	1. 最近一屆世界青（少）年游泳錦標賽第4-6名者。 2. 最近一屆亞洲分齡游泳錦標賽12-14歲組第1名者。 ※以50公尺長水道之賽事為限。

附件 2：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

第1級選手遴選標準

遴選標準	遴選賽會	遴選名單
獲得三等三級國光體育獎章以上選手(近一屆賽事，不計世中運成績)	2025 年巴林亞洲青年運動會	黃育騰(男子200公尺仰式金牌)
前、當年度世界、亞洲青年/青少年賽事優秀選手(世界前5、亞洲前3)	2025 年巴林亞洲青年運動會	黃育騰(男子200公尺仰式金牌) 張愷岳(男子50公尺仰式銅牌) (男子100公尺仰式銅牌) 吳兆騏(男子50公尺蝶式銅牌) 蘇柏陵(男子400公尺自由式銅牌) 李瀚(男子100公尺自由式銀牌) 趙婕涵(女子200公尺仰式銅牌)
	2025 世界少年游泳錦標賽	無

※不含接力項目。

附件 3：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

第2級-男選手遴選成績標準表

項目	A組(17-18歲)	B組(15-16歲)	C組(13-14歲)
50m自由式	23.05	23.79	24.43
100m自由式	51.28	51.52	54.26
200m自由式	1:51.28	1:56.04	1:58.88
400m自由式	3:58.70	3:59.35	4:19.38
800m自由式	8:12.61	8:12.61	—
1500m自由式	15:36.00	16:03.41	—
50m仰式	26.21	26.53	28.38
100m仰式	57.14	57.81	1:01.18
200m仰式	2:04.94	2:06.79	2:12.93
50m蛙式	28.50	29.07	30.11
100m蛙式	1:03.74	1:03.74	1:06.57
200m蛙式	2:18.58	2:18.58	2:25.79
50m蝶式	24.14	25.06	26.27
100m蝶式	53.73	55.26	56.94
200m蝶式	2:04.03	2:04.03	2:08.99
200m混合式	2:05.70	2:06.56	2:13.29
400m混合式	4:28.38	4:32.28	—

※※遴選標準參考「第11屆亞洲分齡錦標賽」游泳各項目決賽成績訂定。

※※依國際賽會報名規則，每項至多遴選2名選手。

附件 3：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

第2級-女選手遴選成績標準表

項目	A組(17-18歲)	B組(15-16歲)	C組(13-14歲)
50m自由式	26.37	26.37	26.37
100m自由式	57.33	57.33	57.33
200m自由式	2:05.46	2:05.46	2:05.46
400m自由式	4:26.00	4:32.47	4:46.13
800m自由式	8:59.03	9:27.14	—
1500m自由式	17:27.15	18:26.26	—
50m仰式	29.48	29.48	32.22
100m仰式	1:04.66	1:05.42	1:06.68
200m仰式	2:22.55	2:25.51	2:29.41
50m蛙式	32.70	33.23	33.23
100m蛙式	1:11.79	1:14.03	1:14.03
200m蛙式	2:39.95	2:42.72	2:43.46
50m蝶式	28.00	28.02	28.02
100m蝶式	1:03.27	1:03.27	1:05.07
200m蝶式	2:22.33	2:23.30	2:25.61
200m混合式	2:20.53	2:21.76	2:25.58
400m混合式	4:56.10	5:07.52	—

※※遴選標準參考「第11屆亞洲分齡錦標賽」游泳各項目決賽成績訂定。

※※依國際賽會報名規則，每項至多遴選2名選手。