

# 中華民國游泳協會114年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

## 跳水項目

114年4月8日第13屆第50次選訓委員會通過

教育部體育署114年5月23日臺教體署競(二)字第1140015516號函備查

壹、依據：「教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點」(以下簡稱本要點)辦理。

貳、計畫目標：本計畫以能持續參加跳水運動項目選手為主，並以積極培育參與國際賽事，以作為2024名古屋亞運及2030亞運會培訓計畫之接班梯隊。

參、選手培育資格、員額及遴選要件：

一、2025香港公開賽：

(一)遴選要件：14歲以上，具中華民國身份者。

(二)遴選賽事：114年全國總統盃跳水錦標賽。

(三)遴選員額：男選手4人、女選手4人、合計8人。

(四)遴選項目、遴選標準及動作要求，如下表：

項目	遴選排序	動作要求
3米跳板	擇優入取 男女各2名	※必須具備比賽正規之動作。 1. 男6個正規動作(無難度限制)
跳台	擇優入取 男女各2名	2. 女5個正規動作(無難度限制)
備註	1. 遴選錄取之選手若棄權，依選拔成績向下遞補至第4名。 2. 若3米跳板與10米跳台錄取的選手有重複錄取，以3米跳板及10米跳台成績綜合評比擇優遴選。	

## 二、2025亞洲錦標賽：依本會公告之遴選辦法辦理，摘述如下

- (一)遴選要件：14歲以上，具中華民國身份者。
- (二)遴選賽事：114年全國總統盃跳水錦標賽。
- (三)遴選員額：男、女選手、合計6人。
- (四)遴選項目、遴選標準及動作要求：

項目	員額	動作要求及總分成績標準
3米跳板	共 6 名	※必須備比賽正規之動作及遴選成績標準。
跳台		1. 男6個正規動作(無難度限制)，總分達180分以上。 2. 女5個正規動作(無難度限制)，總分達150分以上。
備註	1. 依成績高低選出男、女各3位入選代表隊。 2. 遴選錄取之選手若棄權，依選拔成績向下遞補。 3. 若3米跳板與10米跳台錄取的選手有重複錄取，以3米跳板及10米跳台成績綜合評比擇優遴選。	

## 肆、教練資格、員額及遴選要件：

### 一、2025香港公開賽

- (一)遴選要件：具中華民國身份者，持有本會跳水教練A級以上證照並實際執行訓練者，且未受本會任何停權處分。
- (二)遴選員額：2名。
- (三)遴選排序：依實際指導與訓練入選為國家代表隊選手成績，依序遴選如下：
  - 1、依入選選手人數多寡。
  - 2、依入選選手獎牌數：依序金牌、銀牌、銅牌。

3、由本會選訓委員會選派之。

## 二、2025亞洲錦標賽(含賽前集訓)

(一)遴選要件：具中華民國身份者，持有本會跳水教練A級以上證照並實際執行訓練者，且未受本會任何停權處分。

(二)遴選員額：2名。

(三)遴選排序：實際指導與訓練入選為國家代表隊選手成績，依序遴選如下：

1、依入選選手人數多寡。

2、依入選選手獎牌數：依序金牌、銀牌、銅牌。

3、由本會選訓委員會選派之。

## 伍、訓練計劃及執行項目：

一、計畫期程：114年7月1日至114年12月31日止。

二、訓練計畫：以賽代訓並規劃短期賽前集訓。

三、訓練計畫活動項目：

(一)2025香港公開賽

1、2025香港公開賽：114年8月19日至8月25日(計7日)、香港。

2、隨隊人員：物理治療師2人及隨隊裁判1人。

(二)2025亞洲錦標賽暨賽前集訓。

1、賽前集訓及地點：114年9月底(暫定14日)、高雄。

2、2025亞洲錦標賽：114年10月(暫定8日)、印度。

3、隨隊人員：物理治療師及隨隊裁判各1人。

## 陸、附則：

一、入選本計畫之選手，每年須由選手所屬教練研訂年度訓練計畫，於年初送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。

二、督訓：由本會選訓委員會委員，於選手訓練期間不定期前往督考訓練成效。

三、入選本計畫之教練、選手不得無故不報到或不參加集訓，如有或違反集訓及各項管理與相關規定者，送本會紀律委員會議處，並依相關程序處置。

四、本計畫之教練如不遵守協會或總教練之各項組訓分工、訓練調度及提報各項訓練計畫與報告者，由總教練或本會訓練組或本會選訓委員會提報，送本會紀律委員會會議處。

五、獲選本計畫之選手及教練，除因學籍問題外，其在本會註冊之教練或選手名單皆不得隨意更動，如有任意變動者，將提本會紀律委員會會議處。

柒、本計畫經本會選訓委員會審議通過，報教育部體育署審議通過後公告實施。嗣後修正或廢止者，亦同。