

中華民國游泳協會114年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

游泳項目

114年4月8日第13屆第50次選訓委員會通過

教育部體育署114年5月23日臺教體署競(二)字第1140015516號函備查

壹、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

貳、計畫目標：本計畫以能持續參加長期組訓之游泳選手為主，並以積極培育參與國際賽事，以作為 2026 名古屋亞運會及2028 洛杉磯奧運培訓隊計畫之接班梯隊。

參、依計畫執行項目及期程，選手培育資格、遴選標準、遴選賽事及員額，分述如下：

一、整體計畫執行項目：國內暑期集訓、國外暑期集訓及國外參賽活動：

- (一)培育資格：以 2008/1/1 日之後出生之選手為遴選對象(17 歲以下)。
- (二)遴選標準：以本計畫公告之成績標準(W/A Point 700分)，如後附件。
- (三)遴選賽事如下：
 - 1.114年全國春季游泳錦標賽。
 - 2.114年全國中等學校運動會。
 - 3.114年全國青年盃游泳錦標賽。
- (四)遴選排序：依W/A point高低分進行評比，每項至多入選2名選手。

二、國際正式錦標賽：2025世界青少年游泳錦標賽，依本會公告之遴選辦法辦理。

- (一)時間：114 年 8月 19 日至 8月24日。
- (二)地點：羅馬尼亞/ Otopeni。
- (三)選手員額：男女選手各4名，計8名。

肆、計畫執行項目及期程，教練資格及遴選要件，分述如下：

一、整體計畫執行項目：國內暑期集訓、國外暑期集訓及國外參賽活動

- (一)資格：本會註冊登記(以114年為主)之B級以上且未受本會任何停權處分並實際從事教練者。
- (二)遴選要件：

- 1.總教練：1名，由本會選訓委員會選派之，綜合規劃本計畫之執行、

協助整合教練團訓練、移地訓練及國內外參賽、協會聯繫等事宜。

2. 執行教練：6名，按下列要件依序遴選：

- (1) 入選本計畫選手之實際指導教練(依據協會114年註冊教練為主)。
- (2) 依實際指導入選為潛力計畫選手的成績，依序遴選如下：
 - A. 依入選選手人數多寡。
 - B. 依入選選手項目多寡。
- (3) 由選訓委員依教練團實際功能性教練團推派執行教練1名。

二、國際正式錦標賽：2025世界青少年游泳錦標賽，依本會公告之遴選辦法辦理。

(一)時間：114年8月19日至8月24日。

(二)地點：羅馬尼亞/Otopeni。

(三)教練員額：2人。

伍、整體計畫執行目標、期程及訓練方式(活動項目)：

一、執行目標：培育達 2026名古屋亞運培訓參賽標準及2028洛杉磯奧運培訓隊之接班梯隊。

二、訓練期程：114年7月1日至12月31日止。

三、訓練方式：採集中訓練，安排於暑假期間進行國內及國外移地訓練及參加國外比賽訓練等三種方式進行。

(一)國內暑期集訓：

1. 時間：114年7月12日至7月25日(14天)。

2. 地點：高雄市立瑞祥高級中學或高雄市立國際標準池。

3. 訓練方式：採定點集中訓練，由總教練籌畫整體訓練計畫，提供與協助各教練選手辦理。

4. 活動員額：教練7人、選手30人。

(二)國外暑期集訓：

1. 時間：114年7月26日至114年8月14日(21天)

2. 地點：日本。

3. 訓練方式：將參加國外績優俱樂部與國外選手共同訓練，並配合國外專業教練共同實施訓練，以協助各教練選手辦理。

4. 活動員額：教練7人、選手30人。

(三) 國外參賽：香港公開賽(暫定)

1. 時間：114年 8 月 25日至 8 月 31 日。

2. 地點：香港。

3. 活動員額：教練7人、選手30人。

陸、國際正式錦標賽：2025世界青少年游泳錦標賽，

一、賽事時間：114年8月19日至8月24日。

二、訓練方式：以賽代訓。

三、其他事項：依本會公告之遴選辦法辦理。

柒、追蹤考核機制：

一、入選本計畫之選手，每年須由選手所屬教練研訂年度訓練計畫，於年初送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。

二、督訓：由本會選訓委員會委員，於選手訓練期間不定期前往督考訓練成效。

三、入選本計畫之教練、選手不得以任何理由（含學校課業、進修、準備考試、工作、傷病等）無故不報到或不參加集訓，如有或違反集訓及各項管理與相關規定者，送本會紀律委員會議處，並依相關程序處置。

四、本計畫之教練如不遵守協會或總教練之各項組訓分工、訓練調度及提報各項訓練計畫與報告者，由總教練或本會訓練組或本會選訓委員會提報，送本會紀律委員會議處。

五、獲選本計畫之選手及教練，除因學籍問題外，其在本會註冊之教練或選手名單皆不得隨意更動，如有任意變動者，將提本會紀律委員會議處。

捌、本計畫經本會選訓委員會審議通過，報教育部體育署審定通過後公告實施。嗣後修正或廢止者，亦同。

附件：

中華民國游泳協會114年培育優秀或具潛力運動選手-遴選標準表

男子	項目	女子
遴選標準		遴選標準
23.55	50m 自由式	26.59
52.77	100m 自由式	58.23
1:54.87	200m 自由式	2:07.09
4:07.85	400m 自由式	4:25.09
8:29.19	800m 自由式	9:05.99
16:20.98	1500m 自由式	17:16.68
26.52	50m 仰式	30.25
58.11	100m 仰式	1:04.56
2:06.05	200m 仰式	2:18.68
29.22	50m 蛙式	32.84
1:04.06	100m 蛙式	1:12.22
2:21.32	200m 蛙式	2:34.91
25.08	50m 蝶式	27.51
55.69	100m 蝶式	1:02.48
2:04.27	200m 蝶式	2:17.18
2:08.39	200m 混合式	2:22.04
4:33.11	400m 混合式	4:59.43

※本標準為W/A point 700分為遴選基準。

※選手達標依W/A point高低分進行評比，每項至多入選兩名選手。

※該項目若無人達標將由本會選訓委員推薦最優一名選手入選。