

中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(南投)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、南投縣政府體發科。
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：南投縣體育會游泳委員會
- 五、協辦單位：南投縣體育會、南投縣立三和游泳池
- 六、講習日期：115 年，8 月 14、15、16 日（五、六、日），增能研習 8 月 15 日早上 8 點報到
- 七、講習地點：南投縣立三和游泳池會議室（南投市復興路 1 號）
- 八、報名日期：即日起至 7 月 24 日止。通訊及網路報名以郵戳為憑，逾期請 Email 通知處理。
- 九、報名手續：1.填寫 Google 表單([C 級教練研習報名表](#))



報名 QR CODE

2.C 級教練報名費 3,500 元，增能一席報名費 600 元。

戶名：南投縣體育會游泳委員會(匯款時請註明報名者名字)

銀行代碼：570 帳號：57001010037755 南投市農會

3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。

4.報名手續：請於上課報到時繳交一份一個月內的良民證(參加增能講習與 8/7 C 級研習學員無須檢附)，一封貼上 28 元郵資與填寫地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用。

5.洽詢電話：蒲俊誠 0930-655888 唐若菁 0910-390780

6.聯絡方式：Line ID：jeasonpow，Email：pou1323@ms7.hinet.net

- 十、C 級教練報名資格：
 - 1.年滿二十歲以上,高級中等學校以上畢業。(不足者請勿報名)。
 - 2.嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式 四式各 25 公尺者。
 - 3.具中華民國國籍,附身分證影本一份;非本國籍者,檢附居留證明。
 - 4.品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
 - 5.取得中華民國 C 級裁判證(有效期限西元 2021 年 21 月 20 日以內)，報名時檢附影印本。
 - 6.附具結書。

十二、報名名額：以 50 人為限，如因人數不足再另行通知退費。

十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站查詢) <https://ctsa.utk.com.tw>

十四、附則：

- 1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會編製之 C 級教練課程授課。
- 2.學科及術科測驗達八十分以上為及格。增能研習時數:學科合計八小時。
- 3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
- 4.術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
- 5.講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。
- 6.因故不克參加要求退費者退 95%。
- 7.C 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級教練研習會。(本期裁判講習學員經審核學術科均及格者得參加本次講習)

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳運動部核備，修正時亦同。

115 年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(南投)暫訂

時 間	8 月 14 日 (星期五)	8 月 15 日 (星期六)	8 月 16 日 (星期日)
08 : 00	報到 & 始業式	基礎運動心理學	性別平等教育
08 : 10	教練職責		
09 : 00	與專業素養		
09 : 10	基礎運動選才學	基礎運動生理學	兒童訓練安全與兒童權利認知
10 : 00			
10 : 10	運動傷害 防護與急救	游泳運動專業用語	公開水域游泳規則
11 : 00			
11 : 10	運動傷害防護與急救	運動團隊經營管理	公開水域游泳規則
12 : 00			
12 : 00	午 餐 休 息		
13 : 00	專業訓練計畫	蛙式訓練動作分析	公開水域安全與維護
13 : 50			
14 : 00	專業訓練計畫	基礎運動訓練學	公開水域戰術運用
14 : 50			
15 : 00	游泳運動規則	自由式訓練動作分析	運動情報蒐集及分析
15 : 50			
16 : 00	游泳運動規則	蝶式訓練動作分析	術科檢定
16 : 50			
17 : 00	運動禁藥認知	仰式訓練動作分析	學科檢定
17 : 50			

備 註：如曠課一節或筆試不合格 & 教練實習不參加者，一律不發證。

講習地點：南投縣立三和游泳池會議室（南投市復興路 1 號）

洽詢電話：蒲俊誠 0930-655888 唐若菁 0910-390780

特定體育團體辦理 C 級教練講習會

具結書

具結人_____ 申請參加中華民國游泳協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國游泳協會

具結人： _____ (簽名或蓋章)

身分證統一編號： _____

住 址： _____

電 話： _____

中 華 民 國 年 月 日