

中華民國游泳協會115年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法—新竹

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、新竹市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：新竹市體育會游泳委員會
- 五、協辦單位：新竹市環境保護局、新竹市體育會
- 六、講習日期：8月28日至8月30日（星期五、六、日）
上課時間：早上 8 點報到
- 七、講習地點：新竹市南寮游泳池（新竹市海濱路 240-1 號）
- 八、報名日期：即日起至 8 月 12 日止，通訊及網路報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。
- 九、報名手續：
 1. 填寫 google 表單([C 級教練研習報名表](#))。
 2. C 級教練講習會報名費3,500元;增能研習報名費600元。
戶名：新竹市體育會游泳委員會（匯款時煩請標註報名者名字）
銀行代碼：130
帳號：00100100019402 新竹第一信用合作社營業部
 3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
 4. 報名手續：請於上課報到時繳交一份一個月內的良民證(增能講習與參加8/14-C 級裁判研習學員無須檢附) 一封貼上 28元郵資與填寫地址的回郵信封, 供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。
 6. 洽詢電話:許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557
 7. 聯絡 mail:bird52099@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格:
 1. 年滿二十歲以上,高級中等學校以上畢業。(不足者請勿報名)。
 2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式四式各 25 公尺者。
 3. 具中華民國國籍,附身分證影本一份;非本國籍者,檢附居留證明。
 4. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
 5. 取得中華民國游泳協會 C 級裁判證(有效期限西元 2022 年 1 月 11 日以前),報名時檢附影印本。
 6. 附具結書。
- 十一、報名名額：以 80 人為限。如因人數不足再另行通知退費。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站查詢(https://ctsa.utk.com.tw/CTSA_WEB/public/news.aspx?type=35)
- 十三、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達八十分以上為及格;增能研習時數:學科合計八小時。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者,將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時,請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
 6. 因故不克參加要求退費者退 95%。
 7. C級裁判證由中華民國游泳協會核發,全國通用取得 C 級裁判證,方可再參加C 級教練講習資格與B 級裁判研習會。
 8. 為本期 115年8月14日-8月16日裁判講習參與者,尚未取得C級裁判證亦可報名,經審核若為學術科及格者,即可參與本次講習。
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳運動部核備,修正時亦同。

中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會課程表

(新竹)暫訂

時 間	8月28日 (星期五)	8月29日 (星期六)	8月30日 (星期日)
08:00	報到&始業式	基礎運動 心理學	性別平等教育
08:10	教練職責		
09:00	與專業素養 (術語課程)		
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	兒童訓練安全 與兒童權利認知
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00 13:00	午 餐 休 息		
13:00 13:50	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
14:00 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 15:50	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	學科檢定
16:00 16:50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	術科檢定
17:00 17:50	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	

備註如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)

洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557

特定體育團體辦理C級教練講習會

具結書

具結人_____申請參加中華民國游泳協會辦理之C級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國游泳協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____