115 年中華民國游泳協會 C 級水球教練講習會暨增能研習課程實施計畫(高雄)

核備文號： 中華民國 115 年 10 月 7 日
運競(二)字第 1150029065 號函
中華民國 115 年 10 月 21 日
運競(二)字第 1150031098 號函

一、 宗　　旨：發展全民水球運動，提升水球教練技術水準，培訓基層水球教練，並建立三級水球教練制度。

二、 指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
主辦單位：中華民國游泳協會
承辦單位：高雄市政府運動發展局
協辦單位：高雄市水上運動發展協會

三、 講習日期：115 年 11 月 20-22 日(增能課程為 115 年 11 月 21 日)

四、 講習地點：高雄市立國際游泳池(802 高雄市苓雅區正大里中正一路 94 巷 1 號)

五、 報名日期：即日起至 11 月 6 日止，傳真概不受理，一律採郵寄報名，其餘概不受理。

六、 報名手續：
1. 填寫報名表（如附件一）並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表（如附件二）。
2. C 級教練講習會 報名費 3,500 元 ；增能研習報名費 600 元。
3. 報名截止人數超過 40 人時以報名先後順序錄取。
4. 收件地址 621 嘉義縣民雄鄉中和村社溝 51 之 9 號
5. 洽詢電話：陳學銘 0981-452808
6. 聯絡 e-mail:tuankao0102@gmail.com

七、 報名資格：
1. 年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。
2. 高級中等學校畢業。
3. 已取得 C 級裁判證書者。
4. 嫻熟水球規則與訓練法 。
5. 附身分證影本一份。
6. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。

八、 報名名額：以 50 人為限。

九、 本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站查詢。

十、 參加增能資格：1.持有本會 C 級以上水球教練證照者(有效期限內)
2.品行端正無不良紀錄者(最近一個月內刑事警察局核發良民證)
3.附身分證影本一份。

十一、 退費辦法：(完成報名繳費後，要求退費者，將依下列辦法辦理退費)
(一)開課日 3 天前，酌扣 300 元行政費。
(二)開課後，未報到上課者，視同放棄不予退費。
(三)因天災等不可抗拒因素停課或未達開班人數取消開班，全額退費或延至他期參加研習。

十二、 缺課補課辦法：

(一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。

(二)缺課補課需另繳費，每堂（一小時）150 元。

(三)講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十三、 學測及實習等成績均達考核標準者，報請中華民國體育運動總會轉報運動部核備後，由本會報請體育總會製發 C 級水球教練證，並建立本會全國教練資料庫。

十四、 報名前請先詳閱以上條款，一經完成報名繳費後，即視為同意上述各項條款，不得異議。

十五、 本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳運動部核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會115年C級水球教練講習會課程表(高雄)

時　間	11月20日 （星期五）	11月21日 （星期六）	11月22日 （星期日）
08：00 ｜ 08：10	報到&始業式	簽　到	運動營養學 （運動營養學）
08：10 ｜ 09：00	性別平等教育	兒童訓練，權利與保護	
09：10 ｜ 10：00	教練應有素質條件	水球運動基本技術-英文 （水球英文）	運動心理學 （運動科學理論）
10：10 ｜ 11：00	水球運動員選材	球員的自我保護 （運動傷害防護）	運動生理學 （運動科學理論）
11：10 ｜ 12：00	水球運動訓練法	水球規則的認知 與應用	運動力學 （運動科學理論）
12：00 ｜ 13：00	**午　餐　休　息**		
13：00 ｜ 13：50	水球陸上體能訓練 （體能訓練法）	水球新規則更改說明	藥　檢 （禁藥課程）
14：00 ｜ 14：50	水球基本動作介紹 （水球游泳技巧）	水球技術訓練 （水球基本技術實作）	水球運動訓練計畫擬定
15：00 ｜ 15：50	水球核心肌群訓練 （體能訓練法）	水球進攻戰術介紹 （戰術教學實作）	學科測驗與檢討
16：00 ｜ 16：50	水球基本動作介紹 （水球游泳技巧實作）	水球防守戰術介紹 （戰術教學實作）	術科測驗與檢討
17：00 ｜ 17：50	水球核心肌群訓練 （體能訓練法實作）	水球訓練 及比賽影片欣賞 （指導技術）	綜合座談 結業式 全體授課講師
18：00 ｜ 18：50		水球進攻防守 及比賽影片欣賞 （指導技術）	

備註：如曠課一節或筆試不合格&教練實習不參加者，一律不發證。

講習地點：高雄市立國際游泳池(802高雄市苓雅區正大里中正一路94巷1號)

洽詢電話：0981-452808陳學銘先生

115 年水球 C 級教練講習會報名表

講習日期：□C 教 11/20-22 日共三天

<table>
<tr><td>姓名正楷</td><td colspan="10"></td><td rowspan="5">相片黏(浮)貼處
1 張浮貼 1 張黏貼
相片背面請寫上姓名</td></tr>
<tr><td>英文姓名</td><td colspan="10">以護照英文姓名為準</td></tr>
<tr><td>出生日期</td><td colspan="7">民國　　年　　月　　日</td><td>性別</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>身分證</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>學歷</td><td colspan="10"></td></tr>
<tr><td>現職服務單位</td><td colspan="5"></td><td>職稱</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>服務單位地址</td><td colspan="11">□□□(郵遞區號)縣市　　區　　里　　鄰　　路街
巷　　弄　　號　　樓　　之</td></tr>
<tr><td>聯絡地址</td><td colspan="11">□□□(郵遞區號)縣市　　區　　里　　鄰　　路街
巷　　弄　　號　　樓　　之</td></tr>
<tr><td>電話</td><td colspan="11">宅(H)　　公(O)　　(手機)　　傳真機：
電子信箱：</td></tr>
<tr><td>裁判證件</td><td colspan="5">正面影印本</td><td colspan="6">反面影印本</td></tr>
<tr><td>附註</td><td colspan="11">1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。
2.裁判證件需在有效期內。
3.報名費：3500 元(含證照費在內)。
4.繳交資料：
☆報名表。
☆ C 級水球裁判證影本
☆身分證件影印本。
☆近一個月良民證。
☆二吋大頭照片兩張，於上課報到時現場繳交。
或郵寄至 621 嘉義縣民雄鄉中和村社溝 51 之 9 號
洽詢電話： 0981-452808，聯絡人 陳學銘先生。
5.午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) 葷食□素食□。
6.繳費方式：現場繳交。
7.交通、住宿自理。</td></tr>
</table>

附件二

中華民國游泳協會115年水球教練增能研習課程

研習日期：□教練增能11月21日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準						學歷			
出生 日期	民國　　年　　月　　日						性別			
身分證										
現職服務單位				職稱						
服務單位地址	□□□(郵遞區號)縣市　　區　　里　　鄰　　路街 巷　　弄　　號　　樓　　之									
聯絡地址	□□□(郵遞區號)縣市　　區　　里　　鄰　　路街 巷　　弄　　號　　樓　　之									
電話	宅(H)　　公(O)　　(手機)　　傳真機： 電子信箱：									
教練證件	正面影印本					反面影印本				
附註	1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。 2.**教練證件需在有效期內。** 3.**報名費：600元。** 4.**繳交資料：** **☆原始證件影本。** **☆身分證件影印本。** **☆近一個月良民證，於上課報到時現場繳交。** **或郵寄至621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號** **洽詢電話： 0981-452808，聯絡人 陳學銘先生。** 5.午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) 葷食□素食□。 6.繳費方式：現場繳交。 7.交通、住宿自理										