

中華民國游泳協會115年C級游泳教練講習會暨增能研習課程

實施辦法(高雄)

一、宗旨：.發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

主辦單位：中華民國游泳協會

承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會

三、講習日期：115年3月20日-3月22日(增能課程為115年3月21日)

四、講習地點：高雄市立國際游泳池(協會辦公室) (高雄市苓雅區中正一路94巷1號)

五、報名日期：即日起至3月7日止，傳真概不受理，一律採郵寄報名，其餘概不採用。

六、報名手續：1.教練報名費用3,500元；增能課程600元。(報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並email處理。)

2.報名手續：請以現金袋掛號(中華民國游泳協會)，現金袋內請檢附良民證(增能及參加C級教練研習學員無須檢附)，附上貼28元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。

3.收件地址：中華民國游泳協會 陳學銘 621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號

4.洽詢電話：陳學銘0981-452-808

七、報名資格：1.年滿20歲以上(不足者請勿報名)。

2.高級中等學校畢業。

3.品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄近一個月良民證)。

4.嫻熟游泳規則。

5.能游仰式、蛙式、蝶式、自由式四式者各25公尺。

6.附身分證影本一份。

7.附具結書

8.須持有本會C級裁判證

八、報名名額：以100人為限。

九、本講習實施辦法及相關資料講習請上中華民國游泳協會網站查詢。

十、參加增能資格：1.持有本會C級以上游泳教練證照者(有效期限內)

2.品行端正無不良紀錄者

十一、附則：

1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之C級教練課程授課。

2.學科及術科測驗達八十分以上為及格。

3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。

5.因故不克參加要求退費者退90%。

6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

7.C級教練證由中華民國游泳協會核發。

8.參加增能課程之學員必須先取得C級教練證照。

十二、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

115年度中華民國游泳協會 C 級游泳裁判講習會課程-高雄

| 時 間 | 3月20日 (星期五) | 3月21日 (星期六) | 3月22日 (星期日) |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------|
| 08 : 00 08 : 10 09 : 00 | 報到&始業式 教練職責 與專業素養 | 簽 到 基礎運動 心理學 | 蛙式訓練 動作分析 |
| 09 : 10 10 : 00 | 基礎運動 選才學 | 基礎運動 生理學 | |
| 10 : 10 11 : 00 | 運動傷害 防護與急救 | 游泳運動 專業用語 | 自由式訓練 動作分析 |
| 11 : 10 12 : 00 | 運動傷害 防護與急救 | 運動團隊 經營管理 | 公開水域 游泳規則 |
| 12 : 00 13 : 00 | 午 餐 休 息 | | |
| 13 : 00 13 : 50 | 專業訓練計畫 | 運動情報 蒐集及分析 | 公開水域 安全與維護 |
| 14 : 00 14 : 50 | 專業訓練計畫 | 基礎運動 訓練學 | 公開水域 戰術運用 |
| 15 : 00 15 : 50 | 游泳運動規則 | 運動禁藥認知 | 術科檢定 |
| 16 : 00 16 : 50 | 兒童訓練安全 與權力認知 | 蝶式訓練 動作分析 | 學科檢定 |
| 17 : 00 17 : 50 | 性別平等教育 | 仰式訓練 動作分析 | |

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：高雄市立國際游泳池(協會辦公室)(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)

115年游泳C級教練講習會報名表

講習日期：□ C 教3/20-3/22共三天

| | | | | | | | |
|------------------|--|------|------|----|-------------------------------|------|--------|
| 姓名 正楷 | | | | | 相片黏(浮)貼處 1張浮貼 相片背面請寫上姓名 | | |
| 英文 姓名 | 以護照英文姓名為準 | | | | | | |
| 出生 日期 | 民國 | 年 | 月 | 日 | | | 性 別 |
| 身分證 | | | | | | | |
| 學歷 | | | | | | | |
| 現職 服務 單位 | | | | 職稱 | | | |
| 服務單 位地址 | □□□ | 縣市 | 區 | 里 | 鄰 | 路街 | |
| | 巷 | 弄 | 號 | 樓 | 之 | | |
| 聯絡 地址 | □□□ | 縣市 | 區 | 里 | 鄰 | 路街 | |
| | 巷 | 弄 | 號 | 樓 | 之 | | |
| 電話 | 宅(H) | 公(0) | (手機) | | | 傳真機： | |
| | 電子信箱： | | | | | | |
| 裁判 / 教練證 件 | 正面影印本 | | | | 反面影印本 | | |
| 附 註 | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 教9月24日；，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片1張(照片上務必寫上姓名)。 3. 報名費：教練 3500 (含證照費在內)。 4. 繳交資料：1. 報名表。2. 身分證件影印本。3. 近三個月良民證。4. 二吋大頭照片1張，於報名截止日前繳交。 郵寄至中華民國游泳協會 陳學銘 621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號 洽詢電話：陳學銘0981-452-808 5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6. 繳費方式：現金袋掛號。 7. 交通、住宿自理。 | | | | | | |

中華民國游泳協會115年游泳教練增能研習課程

研習日期：□教練增能3月21日

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|--|--|---|---|-------|----|------|--|
| 姓名 正楷 | | | | | | | | | |
| 英文 姓名 | 以護照英文姓名為準 | | | | | | 學歷 | | |
| 出生 日期 | 民國 年 月 日 | | | | | | 性別 | | |
| 身分 證 | | | | | | | | | |
| 現職 服務 單位 | | | | | | 職稱 | | | |
| 服務 單位 地址 | □□□(郵遞區號)縣市 | | | 區 | 里 | 鄰 | 路街 | | |
| 聯絡 地址 | □□□(郵遞區號)縣市 | | | 區 | 里 | 鄰 | 路街 | | |
| 電話 | 巷 弄 號 | | | 樓 | 之 | | | | |
| 教練 證件 | 宅(H) 公(0) | | | | | (手機) | | 傳真機： | |
| | 電子郵件： | | | | | | | | |
| | 正面影印本 | | | | | 反面影印本 | | | |
| 附 註 | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 C 教3月7日寄達，逾期不予受理。 2. 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：現金袋掛號繳費600元。 4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。 5. 繳交裁判/教練原始證件影本。 6. 交通、住宿自理。 | | | | | | | | |