

# 中華民國游泳協會115年 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程

## 實施辦法(高雄)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會  
主辦單位：中華民國游泳協會  
承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會
- 三、講習日期：115年3月20日-3月22日(增能課程為115年3月21日)
- 四、講習地點：高雄市立國際游泳池(協會辦公室)(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)
- 五、報名日期：即日起至3月7日止，傳真概不受理，一律採郵寄報名，其餘概不採用。
- 六、報名手續：1.教練報名費用3,500元；增能課程600元。(報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。)  
2.報名手續：請以現金袋掛號(中華民國游泳協會)，現金袋內請檢附良民證(增能及參加 C 級教練研習學員無須檢附)，附上貼 28元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。  
3.收件地址：中華民國游泳協會 陳學銘 621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號  
4.洽詢電話：陳學銘0981-452-808
- 七、報名資格：1.年滿20歲以上(不足者請勿報名)。  
2.高級中等學校畢業。  
3.品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄近一個月良民證)。  
4.嫻熟游泳規則。  
5.能游仰式、蛙式、蝶式、自由式四式者各25公尺。  
6.附身分證影本一份。  
7.附具結書  
8.須持有本會 C 級裁判證
- 八、報名名額：以100人為限。
- 九、本講習實施辦法及相關資料講習請上中華民國游泳協會網站查詢。
- 十、參加增能資格：1.持有本會 C 級以上游泳教練證照者(有效期限內)  
2.品行端正無不良紀錄者
- 十一、附則：
  - 1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
  - 2.學科及術科測驗達八十分以上為及格。
  - 3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
  - 4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
  - 5.因故不克參加要求退費者退90%。
  - 6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
  - 7.C 級教練證由中華民國游泳協會核發。
  - 8.參加增能課程之學員必須先取得 C 級教練證照。
- 十二、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

# 115年度中華民國游泳協會 C 級游泳裁判講習會課程-高雄

時 間	3月20日 (星期五)	3月21日 (星期六)	3月22日 (星期日)
08：00	報到&始業式	簽 到	蛙式訓練 動作分析
08：10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09：00			
09：10   10：00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10：10   11：00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11：10   12：00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12：00   13：00	午 餐 休 息		
13：00   13：50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14：00   14：50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15：00   15：50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16：00   16：50	兒童訓練安全 與權力認知	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17：00   17：50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：高雄市立國際游泳池(協會辦公室)(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)

# 115年游泳 C 級教練講習會報名表

講習日期：□ C 教3/20-3/22共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1張浮貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國		年		月		日	性 別			
身分證											
學歷											
現職 服務 單位								職稱			
服務單 位地址	□□□	縣市		區	里	鄰	路街				
	巷	弄		號	樓	之					
聯絡 地址	□□□	縣市		區	里	鄰	路街				
	巷	弄		號	樓	之					
電話	宅(H)                      公(O)                      (手機)                      傳真機： 電子信箱：										
裁 判 / 教 練 證 件	正面影印本							反面影印本			
附       註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 c 教9月24日；，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片1張(照片上務必寫上姓名)。 3. 報名費：教練 3500 (含證照費在內)。 4. 繳交資料：1. 報名表。2. 身分證件影印本。3. 近三個月良民證。4. 二吋大頭照片1張，於報名截止日前繳交。 郵寄至 <b>中華民國游泳協會 陳學銘 621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號</b> <b>洽詢電話：陳學銘0981-452-808</b> 5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6. 繳費方式：現金袋掛號。 7. 交通、住宿自理。										

姓名 正楷									
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷			
出生 日期	民國           年           月           日						性別		
身分證									
現職 服務 單位					職稱				
服務 單位 地址	□□□(郵遞區號)縣市          區          里          鄰          路街 巷          弄          號          樓          之								
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)縣市          區          里          鄰          路街 巷          弄          號          樓          之								
電話	宅(H)                      公(O)                      (手機)                      傳真機： 電子信箱：								
教 練 證 件	正面影印本					反面影印本			
附       註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 C 教3月7日寄達，逾期不予受理。 2. 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：現金袋掛號繳費600元。 4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。 5. 繳交裁判/教練原始證件影本。 6. 交通、住宿自理。								