

中華民國游泳協會114年度C級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法(金門)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、金門縣政府
主辦單位：中華民國游泳協會
承辦單位：金門縣立體育場、金門體育會游泳運動委員會
- 三、講習日期：114年9月13-9月15日(增能課程為114年9月14日)
- 四、講習地點：金門縣立體育場視聽教室、金門縣立游泳池。
- 五、報名日期：須完成C級游泳裁判講習，才可報名本場次，自即日起至2025年7月31日止，傳真概不受理，親自或委託送件報名，逾期不予受理，繳費完畢後始完成報名手續。
- 六、報名費用：報名費新台幣3,500元(不含證照費)，繳費後概不退費。(證照費800元、增能證照費300元自行負擔)。
- 七、報名地點：金門縣立體育場游泳池
- 八、聯絡電話：金門縣立體育場游泳池盧教練：082-321226。
金門體育會游泳運動委員會李教練0953-125465
- 九、報名名額：40人，優先學校專案名冊人員，報名截止人數超過以報名先後順序錄取，報名前請先來電洽詢。
- 十、報名資格：
 1. 年滿20歲以上(不足者請勿報名)。
 2. 高級中等學校畢業。
 3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月核發之無違反之警察刑事紀錄近一個月良民證)。
 4. 嫻熟游泳規則。
 5. 能游仰式、蛙式、蝶式、自由式四式者各25公尺。
 6. 附身分證影本一份。
 7. 附具結書。
 8. 須持有本會C級裁判證。
- 十、本講習實施辦法及相關資料講習請上中華民國游泳協會網站查詢。
- 十一、參加增能資格：
 1. 持有本會C級以上游泳教練證照者(有效期限內)
 2. 品行端正無不良紀錄者
- 十二、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之C級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達八十分以上為及格。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 因故不克參加要求退費者退90%。
 6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
 7. C級教練證由中華民國游泳協會核發。

8. 參加增能課程之學員必須先取得 C 級教練證照。

十二、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

114年中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(金門)

時 間	9月13日 (星期六)	9月14日 (星期日)	9月15日 (星期一)
08:00 08:10 09:00	報到&始業式 教練職責 與專業素養	簽 到 基礎運動 心理學	蛙式訓練 動作分析
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00 13:00	午 餐 休 息		
13:00 13:50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14:00 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16:00 16:50	兒童訓練安全 與權力認知	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17:00 17:50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：金門縣立體育場視聽教室

中華民國游泳協會114年度 C 級教練講習會報名表

講習日期：☐ C 教9/13-9/15共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1張浮貼 相片背面請寫上姓名	
英文 姓名	以 護 照 英 文 姓 名 為 準											
出生 日期	民國 年 月 日							性 別	女			
身分證												
學歷												
現職 服務 單位								職 稱				
服務 單位 地址	(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之											
聯絡 地址	(郵遞區號)											
電話	宅(H) 公(0) (手機) 傳真機： 電子信箱：											
教練 證件	正面影印本							反面影印本				
附 註	上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。連同報名費 C 裁7月31日前至本館繳交，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片1張(照片上務必寫上姓名)。 3. 報名費：教練新台幣3,500元 (不含證照費在內)。 4. 繳交資料，於報名截止日前繳交： (1)報名表。 (2)身分證件影印本。 (3)近一個月良民證。 (4)二吋大頭照片兩張。 請郵寄至金門縣金城鎮民族路261號(金門縣立游泳池盧光國收) 5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6. 繳費方式：現金。 7. 交通、住宿自理。											

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準						學歷			
出生 日期	民國 年 月 日						性別			
身分 證										
現職 服務 單位					職稱					
服務 單位 地址	□□□(郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：									
教 練 證 件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁7月31日前至本館繳交，逾期不予受理。 2. 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：現金袋掛號繳費600元。 4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。 5. 繳交裁判/教練原始證件影本。 6. 交通、住宿自理。									