

114 年全國分齡跳水錦標賽

教育部體育署 00 年 00 月 00 日 臺教體署競(二)字第號函辦理

一、宗旨：倡導全民體育加強全民運動之推展、推廣跳水技能及發掘跳水運動人

甲、才，力求做到能與國際競技跳水同步發展。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、協辦單位：中華民國游泳協會

五、承辦單位：中華民國游泳協會跳水委員會

六、比賽日期：114 年 11 月 8 日(六)-11 月 9 日(日)

七、比賽地點：臺中市北區運動中心(404 台中市北區崇德路一段 55 號)

八、參加資格：

競賽組：公開/A/B/C/D/E 組各縣市 7 歲以上年齡，即可報名參加，持有中華民國國籍者，目前在境外就讀之學生均得以報名參賽。

推廣組：壯年/青年/青少年組，依組別年齡不分國籍即可報名參加。

九、競賽組別及項目：

- (一) 競賽公開組：男子組、女子組(19 歲以上)
- (二) 競賽 A 組：男子、女子組 (16、17、18 歲)
- (三) 競賽 B 組：男子、女子組 (14、15 歲)
- (四) 競賽 C 組：男子、女子組 (12、13 歲)
- (五) 競賽 D 組：男子、女子組 (10、11 歲)
- (六) 競賽 E 組：男子、女子組 (7、8、9 歲)
- (七) 推廣壯年組：男子、女子組 (36 歲以上)
- (八) 推廣青年組：男子、女子組 (19~35 歲)
- (九) 推廣青少年組：男子、女子組 (18 歲以下)

註：所有年齡組跳水選手的組別資格計算是從比賽年的 1 月 1 日 00:00 時起至比賽年的 12 月 31 日晚 24:00 時止。

組別	項目						備註
競賽男子公開組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	報名推廣組只可參加 1m/3m/跳台單人項目，不可跨競賽組參加雙人項目
競賽女子公開組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽男子 A 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽女子 A 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽男子 B 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽女子 B 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽男子 C 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽女子 C 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽男子 D 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽女子 D 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽男子 E 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
競賽女子 E 組	1m 跳板	3m 跳板	跳台	雙人 1m 跳板	雙人 3m 跳板	混合雙人 3m 跳板	
推廣男子壯年組	1m 跳板	3m 跳板	跳台				
推廣女子壯年組	1m 跳板	3m 跳板	跳台				
推廣男子青年組	1m 跳板	3m 跳板	跳台				
推廣女子青年組	1m 跳板	3m 跳板	跳台				
推廣男子青少年組	1m 跳板	3m 跳板	跳台				
推廣女子青少年組	1m 跳板	3m 跳板	跳台				

(1) 競賽公開組 (19 歲以上)

2006 年前出生

1. 女子跳板——1 米/3 米，應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作。
2. 女子跳臺——應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。
3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 6 個不同的動作，不得重複相同動作代號。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。
4. 男子跳臺——應包括 6 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

(2) 競賽 A 組 (16、17、18 歲)

2007 年的 1 月 1 日 0:00 時起至 2009 年的 12 月 31 日晚 24:00 時止

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個不同的動作。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。
2. 女子跳臺——應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作。

動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 6 個不同的動作，不得重複相同動作代號。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——應包括 6 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

註：若無法完成所規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2 點辦理。

(3) 競賽 B 組 (14、15 歲)

2010 年的 1 月 1 日 0:00 時起至 2011 年的 12 月 31 日晚 24:00 時止

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個不同的動作。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 6 個不同的動作，不得重複相同動作代號。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳台——應包括 6 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

註：若無法完成所規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2 點辦理。

(4) 競賽 C 組 (12、13 歲)

2012 年的 1 月 1 日 0:00 時起至 2013 年的 12 月 31 日晚 24:00 時止

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個不同的動作。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 6 個不同的動作，不得重複相同動作代號。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳台——應包括 6 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

註：若無法完成所規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2 點辦理。

(5) 競賽 D 組 (10、11 歲)

2014 年的 1 月 1 日 0:00 時起至 2015 年的 12 月 31 日晚 24:00 時止

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個不同的動作。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。
2. 女子跳臺——應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。
3. 男子跳板——1 米/3 米，應比賽包括 6 個不同的動作，不得重複相同動作代號。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。
4. 男子跳台——應包括 6 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

註：若無法完成所規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2 點辦理。

(6) 競賽 E 組 (7、8、9 歲)

2016 年的 1 月 1 日 0:00 時起至 2018 年的 12 月 31 日晚 24:00 時止

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個不同的動作。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。
2. 女子跳臺——應包括 5 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。
3. 男子跳板——1 米/3 米，應比賽包括 6 個不同的動作，不得重複相同動作代號。其中 5 個選自國際跳水規則不同組別，無難度係數限制的動作。
4. 男子跳台——應包括 6 個選自國際跳水規則不同組別的無難度係數限制的動作，各動作高度可自選 5m/7.5m/10m。

註：若無法完成所規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2、3 點辦理。

(7) 推廣壯年組 (36 歲以上)

1989 年前出生

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個自選動作。
2. 女子跳臺——比賽包括 5 個自選動作，各動作高度可自選
5m/7.5m/10m。
3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個自選動作。
4. 男子跳台——比賽包括 5 個自選動作，各動作高度可自選
5m/7.5m/10m。

註：自選不限於國際跳水規則之動作或替代動作，可相同動作代號但姿勢不可重複。

(8) 推廣青年組 (19~35 歲)

1990 年的 1 月 1 日 0:00 時起至 2006 年的 12 月 31 日晚 24:00 時止

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個自選動作。
2. 女子跳臺——比賽包括 5 個自選動作，各動作高度可自選
5m/7.5m/10m。
3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個自選動作。
4. 男子跳台——比賽包括 5 個自選動作，各動作高度可自選
5m/7.5m/10m。

註：自選不限於國際跳水規則之動作或替代動作，可相同動作代號但姿勢不可重複。

(9) 推廣青少年組 (18 歲以下)

2007 年的 1 月 1 日 0:00 時後出生

1. 女子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個自選動作。
2. 女子跳臺——比賽包括 5 個自選動作，各動作高度可自選
5m/7.5m/10m。
3. 男子跳板——1 米/3 米，比賽包括 5 個自選動作。
4. 男子跳台——比賽包括 5 個自選動作，各動作高度可自選
5m/7.5m/10m。

註：自選不限於國際跳水規則之動作或替代動作，可相同動作代號但姿勢不可重複。

(10) 雙人 1 米/3 米項目(競賽公開/A/B/C/D/E 組)

1. 女子 1 米/3 米跳板-比賽應包含 5 輪動作且必須選自 5 個國際跳水規則

不同組別：其中前 2 輪動作，難度系數為 2.0，第 3 輪後動作無難度系數限制。

2. 男子 1 米/3 米跳板-比賽應包含 6 輪動作，不得重複相同動作代號且必

須選自 5 個國際跳水規則不同組別：其中前 2 輪動作，難度系數為 2.0，第 3 輪後動作無難度系數限制。

註 1：如須跨組組隊則以較高年齡組為參加組別。

註 2：若無法完成規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2 點辦理。

(11) 混和雙人 3 米項目(競賽公開/A/B/C/D/E 組)

1. 混和雙人 3 米跳板-運動員應由一男一女選手組成。

2. 混和雙人 3 米跳板-比賽應包含 5 輪動作且必須選自 5 個國際跳水規則不同組

別：其中前 2 輪動作，難度系數為 2.0，第 3 輪後動作無難度系數限制。

註 1：如須跨組組隊則以較高年齡組為參加組別。

註 2：若無法完成規定之動作可依據十三. 競賽辦法第三項第 2 點辦理。

1、 參賽單位：個人項目：以學校、機關團體或個人組方式組隊參加（個人組需註明縣市）

雙人項目：可以學校、機關團體或聯隊方式組隊參加（聯隊組需註隊名）

2、 本次比賽成績做為國際賽參賽選手之選拔依據

3、 報名方式：

(1)、 請至本會網站 - 網址：<http://ctsa.utk.com.tw> 點選【競賽報名系統】進行報名；查詢賽程、成績亦同。

(2)、 本比賽一律採網線上報名，自行送出報名資料。報名時，請詳閱線上報名須知、按步驟操作；請務必填寫參賽單位、隊職員、教練詳細資料，以利比賽前置作業順利進行。

(3)、 為選手安全考量，參賽必須填寫指導教練，選手與教練不可同一人，查核屬實予以取消參賽資格。

(4)、 報名日期：即日起至 10/27 中午 12:00 止，逾期恕不予受理報名資料修正。

(5)、 因應個人資料保護法，所有註冊資料僅供本會舉辦賽事使用，不另作其他用途。 A

(6)、報名費用：

1. 每一選手參賽註冊登記費用 500 元，本年度已註冊之選手則不需再註冊。
2. 每報一項另酌收 300 元；雙人一隊 500 元
3. 繳費後因故無法參加比賽，在報名截止日前可申請退費，需於協會網站下載並填寫退費申請書；若已超過報名截止日，報名費用業已用於保險及其他行政相關作業等必要支出，則不予退費。

(7)、凡報名註冊往後一律不得更改，亦不得任意棄權。如受傷無法出賽者需於賽前一小時向競賽組，提出不出賽申請表，無故棄權不參加比賽者，取消其已註冊往後賽程各項比賽資格，並懲處停止參加協會各項跳水賽事一年之處分，如在懲處停止參加比賽期間，仍參加比賽者，則取消其比賽成績及名次。

4、競賽辦法：

(一)總則 -

1. 單人項目每單位報名人數不限，雙人/混雙項目每人限報名一隊(可聯合組隊，但須有註冊且參加個人項目者)。
2. 每一運動員報名參加之項目不限。
3. 組別以年齡為準。
4. 比賽採直接決賽。
5. 運動員比賽項目之順序將於技術會議安排決定。
6. 各單位運動員之比賽動作表(電子檔)於 11/4 前 Mail 至 mario@hydrotek.com.tw，並於技術會議時，將最後確認之動作表列印簽名繳交裁判長。
7. 如有任何問題請於技術會議中提出，會議後不再接受任何修正，除特殊狀況外。

(二) 增設動作-各動作姿勢代號如下：

動作名稱	動作代號	姿勢	難度係數	備註
向前垂直跳	10	A、B、C	0.5	
向後垂直跳	20	A、B、C	0.5	
前倒	1001	A、B、C	0.5	
後倒	2001	A、B、C	0.5	
坐倒	7001	B、C	0.5	

彈板	1100	A、B、C	0.5	限二彈動作
轉體	5101、5102、5201	A	0.5	

(三) 比賽

1. 各組運動員採用中華民國游泳協會審定之最新國際跳水規則。
2. 競賽組除公開組外，參賽選手若無法達到國際跳水規則要求之比賽動作次數，可用「增設動作」代替(男子：A組最多1個、B組最多2個、C組最多2個、D組最多3個、E組最多4個；女子：A組最多1個、B/C/D組最多2個、E組最多3個)，代替之增設動作可相同動作代號但姿勢不可重複，並在後面輪次完成。
3. E組選手無法達到國際跳水規則要求之動作次數，其正規動作一個組別可重覆做二個動作，可相同動作代號但姿勢不得重複。
4. 參加競賽組1m板，公開組至E組需至少跳一個正規動作始得參加比賽；參加競賽組3m板，公開組至D組需至少跳一個正規動作始得參加比賽；參加競賽組跳台，公開組至C組需至少跳一個正規動作始得參加比賽
5. 以比賽場地現有設施為比賽場地器材。
6. 為推廣跳水運動，推廣組之比賽動作與規則略有不同，不限正規動作與替代動作，最多5個動作，故成績僅供參考，不得做任何證明之用。
7. 雙人/混合雙人前兩跳若為增設動作，裁判給分最多2分。
8. 凡三年內參加過競賽組的選手，不得參加推廣組。
9. 凡報名推廣組之選手不得跨組參加本比賽競賽組任何一項比賽，包含雙人各項。

(四) 禁藥檢驗：選手成績前三名時，本會有權要求其做禁藥檢驗。運動禁藥管制注意事項及相關規定：

- 1、依據「國家運動禁藥管制規則（NADR）」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。
- 2、依據「治療用途豁免國際標準（ISTUE）」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基

金會」提出「治療用途豁免（TUE）」申請，取得核可後方可使用。

- (1)使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1）」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。
- (2)賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1）」：應於申請截止日期前提出。
- (3)符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

3、本次賽事 TUE 申請截止日期為 10 月 25 日。

4、運動禁藥相關內容：

- (1)禁用清單
- (2)治療用途豁免申請
- (3)運動員治療用途豁免須知
- (4)採樣流程

5、 裁判技術會議：

（一）技術會議：訂於 114 年 11 月 7 日（星期五）下午 07：00，地點：台中市北區運動中心，各單位應派員參加，不另函通知，亦請各技術委員、裁判長列席。

（二）裁判會議：訂於 114 年 11 月 8 日（星期六）上午 08：00，地點：台中市北區運動中心。

6、 競賽規則：採用中華民國游泳協會審定公布之最新國際跳水規則及本競賽規程特定之規定。

7、 申 訴：

（一）比賽爭議：如規則有明文規定或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出抗議。

（二）有關競賽上所發生之問題，得先口頭申訴外，惟須依規定於該項比賽完畢後 30 分鐘內，補具正式手續以書面報告提出申訴。比賽進行當中，各參加單位隊職員或選手不得直接質詢裁判。

（三）合法申訴應以書面報告由單位領隊、教練簽名蓋章後，向大會技術委員會正式提出，並以技術委員會之判決為終決；申訴時須附繳保證金 3000 元，如技術委員會認為申訴理由不當，抗議無效時，則保證金沒入不予退還，並作為全國競賽活動之用。

8、 獎勵辦法：

- (1) 各組依報名人數錄取名次：參賽人(隊)數2人取1名；3至4人(隊)2名；5人(隊)取3名；6人(隊)取4名，7人(隊)取5名，8人(隊)取6名，往後依此類推，至多錄取8名。
- (二) 各項各組所錄取之前三名頒發獎狀及獎牌，四到八名頒發獎狀(四到八名不進行頒獎，請自行至獎狀領取處領取)。
- (三) 如報名人(隊)數只一人(隊)列為表演賽只頒發獎狀。
- (四) E組若不足三人(隊)全數發放獎牌及獎狀。
- (五) 推廣組參加者全數發放比賽成績證明(不進行頒獎，請自行至獎狀領取處領取)。

9、 依據教育部體育署「全國性體育團體經費補助辦法」規定投保 300 萬以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

10、 依據 年 月 日臺教體署競(二)字第 號函辦理， 為強化性騷擾防治作為，本會設置申訴管道如下：

電話：02-8771-1486 傳真：02-2778-3026

電子郵件信箱：ctsa.sw@swimming.org.tw

11、 本競賽規程經函送教育部體育署備查後實施，修正亦同。

12、賽程：(賽程表為暫定)

日期	時間	項目	組別	地點
11/7(五)	19:00-20:00	技術會議	技術委員、裁判長與各隊領隊或教練	台中北區運動中心(跳水池)
11/8(六)	07:00-08:45	賽前練習		
	08:00-08:45	裁判會議	裁判	
	09:00-09:30	開幕式	全體	
	09:30-11:20	1m 跳板	男、女子 D/E/推廣組	
	11:40-12:20	3m 跳板	女子公開/A/B/C 組	
	13:00-14:20	3m 跳板	男子公開/A/B/C 組	
	14:40-15:50	1m 雙人跳板	男、女各組	
	16:10-17:20	3m 雙人跳板	男、女各組	
	17:40-18:20	3m 混合雙人跳板	男、女各組	
	18:30	頒獎		
日期	時間	項目	組別	地點
11/9 (日)	7:00~8:45	賽前練習		台中北區運動中心(跳水池)
	08:00-08:45	裁判會議	裁判	
	09:00-10:40	3m 跳板	男、女子 D/E/推廣組	
	11:00-12:10	1m 跳板	男子公開/A/B/C 組	
	13:00-13:50	1m 跳板	女子公開/A/B/C 組	
	14:10-15:30	跳台	男、女子 D/E/推廣組	
	15:50-17:20	跳台	男、女子公開/A/B/C 組	
	17:30	頒獎		

114 年中華民國游泳協會全國分齡跳水錦標賽報名表

單位	領隊		單位印章																
	教練																		
	聯絡電話																		
編號	姓名	性別		出生日期	身份字號	參加組別							參加項目						
		男	女			公開	A	B	C	D	E	推廣壯年	推廣青年	推廣青少年	一米跳板	三米跳板	跳台	一米雙人	三米雙人
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
註	1. 請在(性別、參加組別、參加項目)欄位中打 V 。 2. 電子報名敬請至本會網站 - 網址： http://ctsa.utk.com.tw 點選【競賽報名系統】進行報名；查詢賽程、成績亦同。 3. 因應「個人資料保護法」告知之義務特別聲明，報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用(例：保險、檢核是否同人重複報名、緊急聯絡人電話)。如不同意請勿報名。																		

承辦人員

單位主管

校長(單位負責人)

-----切 結 書-----

本人自願參加中華民國游泳協會主辦之 114 年全國分齡跳水錦標賽，所附之報名資料、證件完全屬實、正確。

參加選手簽名：

指導老師簽名：

家長或監護人簽名：

註：每一位選手均須填寫並經家長或監護人簽名

中華民國 年 月 日

114 年全國分齡跳水錦賽動作表

單位：								項目 Event:							
								☐ 跳板	☐ 1m	☐ 3m	☐ 跳台				
姓名：								性別 Sex:		☐ 男 Male			☐ 女 Female		
組別： Final		☐ 公開組 ☐ A組 ☐ B組 ☐ C組 ☐ D組 ☐ E組 ☐ 壯年組 ☐ 青年組 ☐ 青少年組													
Round	Dive Number	Position A. B. C. D	跳台 高度	DD 難度	Judges' Awards							Net Total	Score		
					Start No.	Place									
1					1	2	3	4	5	6	7				
2															
3															
4															
5															
6															
Total															

Signature(Diver) _____ Date _____
選手簽名 日期

Coach' s Signature
教練簽名

Referee' s Signature
裁判長簽名

114 年全國分齡跳水錦標賽雙人動作表

隊 名：				項目 Event:													
				☐ 1m 雙人 ☐ 3m 雙人 ☐ 3m 混合雙人													
姓 名：				性別 Sex:		☐ 男 Male					☐ 女 Female						
組 別：		☐ 公開組 ☐ A 組 ☐ B 組 ☐ C 組 ☐ D 組 ☐ E 組															
Final		Start No. Place															
Round	Dive Number	Positio n A. B. C. D	DD 難度	Judges' Awards											Net Total	Score	
				E1	E2	E3	E4	E5	E6	S1	S2	S3	S4	S5			
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
Total																	

Signature(Diver) _____ Date _____
選手簽名 日期

Coach' s Signature
教練簽名

Referee' s Signature
裁判長簽名