

114 年中華民國游泳協會 B 級游泳教練講習會暨增能研習課程實

施計畫-台中

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、活動：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度，特辦理此場活動。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
主辦單位：中華民國游泳協會
承辦單位：中華民國游泳協會輔導組
- 四、講習日期：114 年 9 月 26 至 9 月 29 日(增能課程為 114 年 9 月 28 日)
- 五、講習地點：普將二信游泳池(402 台中市南區柳川西路一段 45 號)
- 六、報名日期：即日起至 9 月 1 日止，傳真概不受理，一律採現金袋，其餘概不採用。
- 七、報名手續：1.教練報名費用4000元；增能課程600元。(報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。)
2. 報名手續：請以現金袋掛號(中華民國游泳協會)，現金袋內請檢附良民證(增能及參加 C 級教練研習學員無須檢附)，附上貼 28 元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。
3. 收件地址：中華民國游泳協會 陳學銘 621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號
4. 洽詢電話：陳學銘0981-452-808
- 八、報名資格：1. 年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
2. 高級中等學校畢業。
3. 已取得 C 級教練證 2 年以上者，檢附 C 級教練證(有效期限內)。
4. 嫻熟游泳規則。
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式各游 25 公尺者。
6. 附身分證影本一份。
7. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之良民證)。
8. 附具結書
- 九、報名名額：以 50 人為限。
- 十、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://210.59.162.40:6001/>)查詢。
- 十一、參加增能資格：1. 持有本會 B 級以上游泳教練證照者(有效期限內)
- 十二、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達八十分以上為及格。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 因故不克參加要求退費者退 90%。
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. B 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 B 級教練證，方可再參加 C 級教練增能講習資格與 A 級教練講習會。

8. 參加增能課程之學員必須先取得 B 級教練證照。

十三、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

114 年度中華民國游泳協會 B 級游泳教練講習會課程(台南)

日期課程 時間	9 月 26 日 星期五	9 月 27 日 星期六	9 月 28 日 星期日	9 月 29 日 星期一
08:00-08:10	報到&始業式	報到	報到	報到
08:10 09:00	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	游泳運動規則	性別平等教育
09:10 10:00	應用運動 選才學	應用運動 生理學	游泳運動規則	運動營養學
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式訓練 動作分析	運動營養學
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式訓練 動作分析	運動員 飲食控制
	午 餐 休 息			
13:00 13:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	公開水域 安全與維護	蛙式訓練 動作分析
14:00 14:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	公開水域 戰術運用	自由式訓練 動作分析
15:00 15:50	運動禁藥認知	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	兒童訓練與認知
16:00 16:50	運動生物力學	教練管理學	公開水域 戰術運用	學科檢定 術科檢定

備註：如曠課一節或筆試不合格&教練實習不參加者，一律不發證。

學術科測驗地點：普將二信游泳池(402 台中市南區柳川西路一段 45 號)

114 年游泳 B 級教練講習會報名表

講習日期： ☐ B 教 9/26 ~ 9/29 日共四天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國		年		月		日	性 別			
身分證											
學歷											
現職 服務 單位								職稱			
服務單 位地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之										
聯絡 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之										
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：										
教 練 / 教練證 件	正面影印本							反面影印本			
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 B 教 9 月 1 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：教練 4000(含證照費在內)， 4. 繳交資料：1. 報名表。2. 身分證件影印本。3. 近三個月良民證。4. 二吋大頭照片兩張，於報名截止日前繳交。郵寄至收件地址：中華民國游泳協會 陳學銘 621嘉義縣民雄鄉中和村社溝51之9號 洽詢電話：陳學銘0981-452-808 5. 報名裁判講習可連同教練講習一同報名 6. 繳費方式：一律採用現金袋 7. 交通、住宿自理。										

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準						學歷			
出生 日期	民國 年 月 日						性別			
身分 證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	□□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
聯絡 地址	□□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：									
教 練 證 件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 B 教 9 月 1 日前寄達，逾期不予受理。 2. 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：現金袋繳費 600 元。 4. 繳交教練原始證件影本一份。 5. 交通、住宿自理。									