

中華民國游泳協會 114 年 C 級跳水教練講習會暨增能進修研習 課程實施辦法-高雄

一、宗旨：發展全民跳水運動，提升跳水教練技術水準，培訓基層跳水教練，並建立三級跳水裁判制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、承辦單位：中華民國游泳協會跳水委員會

五、講習日期：114 年 07 月 18 日～20 日（星期五、六、日）共三天。

114 年跳水教練增能研習 114 年 7 月 19 日(六)

六、講習地點：高雄市立國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)

七、報名日期：即日起至 114 年 7 月 1 日（二）止，逾期不予受理。

八、報名資格：

（一）年滿 20 歲以上，高中職學校畢業，對跳水運動有興趣者。

（二）熟悉跳水規則。

（三）品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。

九、增能參加資格：

（一）年持有本會 C 級以上跳水教練證者，須繳交證照影本。(增能研習課程)。

（二）品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。

（三）附身分證及 C 級以上裁判證影本一份。

十、報名名額：以 50 人為限。

十一、本講習會實施辦法及相關資料，請上中華民國游泳協會網站下載（網址(<http://www.swimming.org.tw/>)）。

十二、報名手續：

（一）填寫報名表，並附電子檔彩色相片（如附件後，將報名表及相片 email 到協會信箱 ctsa.sw@swimming.org.tw）。

（二）現場繳交身分證影本，正本於現場核對後退還。

（三）報名費 3,500 元，請轉帳合作金庫銀行松竹分行帳號：1760717211811

戶名「中華民國游泳協會」，若辦理 ATM 轉帳者，請電知協會個人帳號後四碼。。

（四）一律採 e-mail 方式報名，不接受現場報名。

寄件名稱請寫：中華民國游泳協會跳水委員會，地址：嘉義縣民雄鄉中和村社溝 51 之 9 號。聯絡人：陳學銘 電話：09814525808。

十三、附則：

（一）本講習會依據中華民國游泳協會跳水委員會所編製之 C 級裁判課程授課。

（二）學科及術科測驗達七十分以上為及格。

（三）講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

（四）講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。

（五）檢附講習會日程表及報名表如附件。

（六）因故不克參加要求退費者，退 90%。

（七）報名人數未達 10 人，不開課辦理。

（八）檢附具結書

十四、本辦法陳報中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

【附件】

中華民國游泳協會 114 年度 C 級跳水教練講習課程表(草案)

時 間	7 月 18 日 (星期五)	7 月 19 日 (星期六)	7 月 20 日 (星期日)
08：00	報到&始業式	簽 到	跳水運動沿革 及其發展現況
08：10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09：00			
09：10 10：00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	跳水運動術語
10：10 11：00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	國際比賽 影片觀摩
11：10 12：00	運動力學	基礎運動 訓練學	國際比賽 影片探討
12：00 13：00	午 餐 休 息		
13：00 13：50	性別平等教育	陸地訓練動作	訓練動作分析
14：00 14：50	跳水運動規則	陸地訓練動作	訓練動作分析
15：00 15：50	跳水運動規則	運動禁藥認知	兒童訓練安全 與權力認知
16：00 16：50	專業訓練計畫	保護帶訓練	術科檢定
17：00 17：50	專業訓練計畫	保護帶訓練	學科檢定

中華民國游泳協會

114 年度 C 級跳水教練講習會報名表

講習地點：高雄市立國際游泳池

講習日期：114 年 7 月 18 日～20 日共三天

中文姓名							原發證字號	裁字 () 號			
英文姓名	以護照英文姓名為準						請附電子檔彩色相片				
出生日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證號											
最高學歷											
現職服務單位							職稱				
服務單位地址											
聯絡地址											
電話	宅(H) 公(0) (手機) 電子信箱：										
午餐	葷食 ☒ 素食 ☐										
身分證件	正面影印本				反面影印本						
附註	1. 請詳填本報名表，並附電子檔彩色相片後，於 7 月 1 日（星期二）前，e-mail 至 ctsa.sw@swimming.org.tw。 2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 3500(含證照費在內)，報名時必需附身分證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。聯絡人：陳學銘 電話：09814525808。 4 裁判 3,500 元(含證照費在內)。 5. 繳費方式： ☐ 現金 ☒ 匯款轉帳 請於 ☐ 內打 V 並簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 ☐ 素食 ☐ 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會

114 年跳水教練增能研習課程報名表

講習地點：高雄市立國際游泳池

講習日期：114 年 7 月 19 (六)

裁判證號			裁判證 效 期	年 月 日	編 號 (協會填)	
姓 名	中文				新證須換照片者，請貼 2 吋彩色半身照片 (電子檔請 mail 協會 ctsa.sw@swimming.org.tw)	
	英文					
生 日	民國 年 月 日					
身分統編						
最高學歷						
現職單位					職 稱	
電子信箱						
通訊地址		郵遞區號				
電 話	公司			行動 電話		
	住宅					
證照費收據 影本浮貼處		證照費收據影本浮貼處 -----				
備 註		1. 報名自即日起至 114 年 7 月 1 日 (星期二) 止。 2. 請詳填本表後，E-mail(欲更新舊證照片者含彩色電子檔照片)至本會 ctsa.sw@swimming.org.tw 。並將本報名表紙本含裁判複訓相關費用 600 元，以郵政匯票限時掛號郵寄中華民國游泳協會跳水委員會(地址：嘉義縣民 雄鄉中和村社溝 51 之 9 號)，以郵戳為憑，逾期不予受理。 3. 報名時欲更新舊證照片者，應檢附彩色半身照片及 mail 電子檔照片，以製作 裁判證。 4. 本報名表請上中華民國游泳協會網站下載，網址 http // swimming.org.tw/ tw/ 。				
		簽名：_____				