

# 中華民國游泳協會 114 年度 C 級游泳教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心
- 六、講習日期：114 年 03 月 25 日－03 月 27 日(星期二、三、四) 03 月 25 日(星期二)早上 8 點報到。  
增能研習 03 月 27 日(星期四)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 03 月 21 日止，通訊及網路報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。
- 九、報名手續：1. 填寫 google 表單([C 級教練研習報名表](#))，或填寫報名表(附件一) 擇一。  
2. C 級裁判講習會報名費 3,500 元；增能研習報名費 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 報名手續：請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會)，現金袋內請檢附良民證(增能及參加 3/19-C 級裁判研習學員無須檢附)，附上貼 28 元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。  
5. 收件地址：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)  
6. 洽詢電話：曾鈴雅 0920-136-087，王士鴻 0952-355-097  
7. 聯絡 mail: shihong1008@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格：1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。(不足者請勿報名)。  
2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式四式各 25 公尺者。  
3. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。  
4. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
5. 取得中華民國游泳協會 C 級裁判證(有效期限內)，報名時檢附影印本。  
6. 參加 3/19-C 級裁判研習學員無須檢附  
7. 具結書
- 十一、增能參加資格：1. 持有中華民國游泳協會 C 級以上游泳教練證者，加須繳交證照影本，證照日期並無過期。(增能研習課程) 請附上貼 36 元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)  
2. 填寫 google 表單([C 級教練研習報名表](#)) 或填寫增能報名表(附件二) 擇一。
- 十二、報名名額：最低 40 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。
- 十四、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；增能研習時數：學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。  
6. 因故不克參加要求退費者退 95%。  
7. C 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級教練證，方可再參加 B 級教練講習會資格。  
8. 為本期 114 年 03 月 19 日-03 月 21 日裁判講習參與者，尚未取得 C 級裁判證亦可

報名，經審核若為學術科及格者，即可參與本次講習，若無則准予全額退費。

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

**中華民國游泳協會 114 年度 C 級游泳教練講習會課程表**  
(台北)(暫訂)

時 間	03 月 25 日 (星期二)	03 月 26 日 (星期三)	03 月 27 日 (星期四)
08:00	報到&始業式 教練職責 與專業素養 (術語課程)	基礎運動 心理學	性別平等教育
08:10			
09:00			
09:10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	兒童訓練安全 與權力認知
10:00			
10:10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:00			
11:10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00			
12:00	午 餐 休 息		
13:00	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
13:50			
14:00	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
14:50			
15:00	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	學科檢定
15:50			
16:00	運動情報 蒐集及分析	蝶式訓練 動作分析	術科檢定
16:50			
17:00	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	
17:50			

備註：如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：曾鈴雅 0920-136-087，王士鴻 0952-355-097

附件一

## 中華民國游泳協會114年度C級游泳教練講習會報名表

講習日期：C級教練 03月25日 - 03月27日共三天

姓名			相片黏(浮)貼處 1張浮貼1張黏貼 相片背面請寫上姓名
性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	年	月 日	
身分證字 號			
最高學歷			
現職服務 單位		職稱	
原持有證 照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級，證號：		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
電子信箱			
聯絡地址	郵遞區號( )		
裁判/教練 /身分證 證件	有效期內正面影印本	有效期內正面影印本	
附          註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費03月21日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。</p> <p>2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。(如以填寫 google 表單無須檢附)</p> <p>3. 報名手續費：教練3,500(含證照費在內) 請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會)，請附上貼28元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路887-19號2樓之3)，洽詢電話：0920-136087，聯絡人：曾鈴雅。</p> <p>4. 報到時請攜帶證件正本以供審查。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>		

附件二

## 中華民國游泳協會 114 年游泳教練增能研習課程

研習日期： 03月27日(星期四)

教練證號		教練證效期	年      月      日
姓 名		身份證字號	
出生日期 (西元)	年      月      日	最高學歷	
現職單位		職 稱	
電子信箱			
通訊地址	郵遞區號(            )		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
裁判/教練/ 身分證 證件	有效期內正面影印本		有效期內反面影印本
附          註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費03月21日前寄達，逾期請盡速來電並email處理。</p> <p>2. 報名費用：600元請現金袋掛號（臺北市體育總會游泳協會）請附上貼36元郵資及地址的回郵信封(A4信封）（請於上課報到時繳交），供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路887-19號2樓之3) 洽詢電話：0920-136087，聯絡人：曾鈴雅</p> <p>3. 中華民國游泳協會C級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 交通、住宿自理。</p>		

