

中華民國游泳協會 114 年度水球 C 級教練講習會暨增能研習課程實施辦法(高雄)

一、宗旨：. 為建立健全水上運動水球教練(以下簡稱教練制度，提高我國教練素質，培養教練人才，藉以 提升我國水球運動技術水準，參與國際水上運動水球競技，特訂定本實施計畫。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、承辦單位：高雄市水上運動發展協會

五、講習日期：114 年 3 月 14-16(星期五、六、日)；(增能課程為 3 月 14 日)。

六、講習地點：高雄市立壽山國中(80446 高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 巷)

七、報名日期：即日起至 3 月 7 日止，以網路報名為準，逾期不予受理。

報名網站：<https://work1.kcsat.org> 高雄市水上運動發展協會

八、報名手續：1. 進入網站→登入帳號(無帳號者請註冊新學員帳號)→點選「講習會報名」→點選講習場次→確認無誤點擊「開始報名」並詳填與上傳各項資料。(報名上傳的照片、證照請用 JPG 圖檔)

2. 完成場次報名後，點選「我的報名紀錄」即可取得報名費付款帳號，完成付款即完成報名手續。

3. 點選「我的報名紀錄」可檢視報名及繳費紀錄，以報名先後順序錄取學員。

4. 報名費每人 3500 元(含證照費)，報名學員未及 30 名，則取消該場次講習會。

5. 洽詢電話：李團高-0920111434

6. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。

九、C 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。

2. 高級中等學校以上畢業。

3. 品行端正無不良紀錄者(近一個月內刑事警察局核發之良民證)。

4. 已取得 C 級裁判證書者。

5. 嫻熟水球規則。

6. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。

7. 附身分證影本一份。

8. 具結書

十一、增能參加資格：1. 持有本會 C 級以上水球教練證者，參加須繳交證照影本。(有效期限內)。

2. 品行端正無不良紀錄者(近一個月內刑事警察局核發之良民證)。

3. 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。

十二、退費辦法：(完成報名繳費後，要求退費者，將依下列辦法辦理退費)

(一)開課日 3 天前，酌扣 300 元行政費。

(二)開課後，未報到上課者，視同放棄不予退費。

(三)因天災等不可抗拒因素停課或未達開班人數取消開班，全額退費或延至他期參加研習。

十三、缺課補課辦法：

(一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。

(二)缺課補課需另繳費，每堂(一小時)150 元。

(三)講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、學測及實習等成績均達考核標準者，報請中華民國體育運動總會轉報教育部體育署核備後，由本會報請體育總會核發C級水球教練證，並建立本會全國教練資料庫。

十五、報名前請先詳閱以上條款，一經完成報名繳費後，即視為同意上述各項條款，不得異議。

十六、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

114 年度中華民國游泳協會 C 級水球教練講習會課程(高雄) (暫訂)

時 間	3 月 14 日 (星期五)	3 月 15 日 (星期六)	3 月 16 日 (星期日)
08:00	報到&始業式	簽 到	運動營養學 (運動營養學) 陳彥揚
08:10	性別平等教育	水球運動基本技術-英文 (水球英文術語)	
09:00		李團高講師	
09:10 10:00	教練應有素質條件 梁國禎	球員的自我保護 (運動傷害防護) 李團高	運動心理學 (運動科學理論) 陳彥揚
10:10 11:00	水球運動員選材 梁國禎	水球規則的認知 與應用 李團高	運動生理學 (運動科學理論) 陳彥揚
11:10 12:00	水球運動訓練法 梁國禎	水球新規則更改說明 李團高	運動力學 (運動科學理論) 陳彥揚
12:00 13:00	午 餐 休 息		
13:00 13:50	水球陸上體能訓練 (體能訓練法) 呂 淼	水球技術訓練 (水球基本技術實作) 羅 淼	藥 檢 (禁藥課程) 陳彥揚
14:00 14:50	水球基本動作介紹 (水球游泳技巧) 呂 淼	水球進攻戰術介紹 (戰術教學實作) 羅 淼	水球運動訓練計畫擬定 陳彥揚
15:00 15:50	水球核心肌群訓練 (體能訓練法) 呂 淼	水球防守戰術介紹 (戰術教學實作) 羅 淼	兒童訓練安全 與權力認知
16:00 16:50	水球基本動作介紹 (水球游泳技巧實作) 呂 淼	水球訓練 及比賽影片欣賞 (指導技術) 羅 淼	學科測驗與檢討
17:00 17:50	水球核心肌群訓練 (體能訓練法實作) 呂 淼	水球進攻防守 及比賽影片欣賞 (指導技術) 羅 淼	術科測驗與檢討

備註：如曠課一節或筆試不合格&教練實習不參加者，一律不發證。

講習地點：高雄市立壽山國中(80446 高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 巷)

洽詢電話：莫凱鈞 0928-119-857

中華民國游泳協會 114 年度 C 級水球教練講習會報名表

講習日期：C 級水球教練 3 月 14-16 共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街				
	巷 弄		號	樓	之						
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街				
	巷 弄		號	樓	之						
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：				
	電子信箱：										
教練 / 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。3 月 7 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：教練 3,500(含證照費在內) 網路報名： https://work1.kcsat.org 高雄市水上運動發展協會 洽詢電話：07-5519150#23，聯絡人：李團高 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本及良民證以供審查。 5. 繳費方式：現場繳交。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會 114 年水球 C 級教練增能研習課程

研習日期：3 月 14 日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國 年 月 日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之	
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	
	巷		弄		號		樓		之	
電話	宅(H)		公(0)		(手機)		傳真機：			
	電子信箱：									
教練 證 件	正面影印本					反面影印本				
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。3 月 7 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現場繳交 (高雄市立壽山國中 高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 巷) 網路報名：https://work1.kcsat.org 高雄市水上運動發展協會 洽詢電話：07-5519150#23，聯絡人：李團高 先生。</p> <p>3. C 級以上水球教練證件需在有效期內。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>									