

# 中華民國游泳協會114年度C級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法(嘉義)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會  
主辦單位：中華民國游泳協會  
承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會
- 三、講習日期：114年3月21-3月23日(增能課程為114年3月22日)
- 四、講習地點：嘉義縣健康生活館(嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號)
- 五、報名日期：即日起至3月12日止，傳真概不受理，一律採郵寄報名，其餘概不採用。
- 六、報名手續：
  1. 教練報名費用3,500元；增能課程600元。(以郵戳為憑，逾期請來電告知。)
  2. 請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會)，現金袋內請檢附良民證(參加增能研習學員無須檢附) 附上貼28元郵資及地址的回郵信封(請於報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。
  3. 收件地址：嘉義市東區吳鳳南路270號 賴孟良收
  4. 洽詢電話：賴孟良0985-741-552
- 七、報名資格：
  1. 年滿20歲以上(不足者請勿報名)。
  2. 高級中等學校畢業。
  3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月核發之無違反之警察刑事紀錄近一個月良民證)。
  4. 嫻熟游泳規則。
  5. 能游仰式、蛙式、蝶式、自由式四式者各25公尺。
  6. 附身分證影本一份。
  7. 附具結書
  8. 須持有本會C級裁判證
- 八、報名名額：以100人為限。
- 九、本講習實施辦法及相關資料講習請上中華民國游泳協會網站查詢。
- 十、參加增能資格：
  1. 持有本會C級以上游泳教練證照者(有效期限內)
  2. 品行端正無不良紀錄者
- 十一、附則：
  1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之C級教練課程授課。
  2. 學科及術科測驗達八十分以上為及格。
  3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
  4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
  5. 因故不克參加要求退費者退90%。
  6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
  7. C級教練證由中華民國游泳協會核發。
  8. 參加增能課程之學員必須先取得C級教練證照。

十二、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

## 114年中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(嘉義)

| 時 間   | 3月21日<br>(星期五)  | 3月22日<br>(星期六) | 3月23日<br>(星期日) |
|-------|-----------------|----------------|----------------|
| 08:00 | 報到&始業式          | 簽 到            | 蛙式訓練<br>動作分析   |
| 08:10 | 教練職責<br>與專業素養   | 基礎運動<br>心理學    |                |
| 09:00 |                 |                |                |
| 09:10 | 基礎運動<br>選才學     | 基礎運動<br>生理學    | 自由式訓練<br>動作分析  |
| 10:00 |                 |                |                |
| 10:10 | 運動傷害<br>防護與急救   | 游泳運動<br>專業用語   | 公開水域<br>游泳規則   |
| 11:00 |                 |                |                |
| 11:10 | 運動傷害<br>防護與急救   | 運動團隊<br>經營管理   | 公開水域<br>游泳規則   |
| 12:00 |                 |                |                |
| 12:00 | 午 餐 休 息         |                |                |
| 13:00 | 專業訓練計畫          | 運動情報<br>蒐集及分析  | 公開水域<br>安全與維護  |
| 13:50 |                 |                |                |
| 14:00 | 專業訓練計畫          | 基礎運動<br>訓練學    | 公開水域<br>戰術運用   |
| 14:50 |                 |                |                |
| 15:00 | 游泳運動規則          | 運動禁藥認知         | 術科檢定           |
| 15:50 |                 |                |                |
| 16:00 | 兒童訓練安全<br>與權力認知 | 蝶式訓練<br>動作分析   | 學科檢定           |
| 16:50 |                 |                |                |
| 17:00 | 性別平等教育          | 仰式訓練<br>動作分析   |                |
| 17:50 |                 |                |                |

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：嘉義縣健康生活館(嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號)

## 中華民國游泳協會114年度C級教練講習會報名表

講習日期： C 教3/21-3/23共三天

|                |  |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
|----------------|--|---|---|---|--------|-------|--|--------|--|--|-------------------------------|
| 姓名<br>正楷       |  |   |   |   |        |       |  |        |  |  | 相片黏(浮)貼處<br>1張浮貼<br>相片背面請寫上姓名 |
| 英文<br>姓名       | 以護照英文姓名為準  |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
| 出生<br>日期       | 民國   | 年 | 月 | 日 | 性<br>別 |       |  |        |  |  |                               |
| 身分證            |  |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
| 學歷             |  |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
| 現職<br>服務<br>單位 |  |   |   |   |        |       |  | 職<br>稱 |  |  |                               |
| 服務<br>單位<br>地址 | □□□(郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街<br>巷 弄 號 樓 之  |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
| 聯絡<br>地址       | □□□(郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街<br>巷 弄 號 樓 之  |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
| 電話             | 宅(H) 公(O) (手機) 傳真機：<br>電子信箱：   |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |
| 教練<br>證件       | 正面影印本  |   |   |   |        | 反面影印本 |  |        |  |  |                               |
| 附<br>註         | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費C教3月12日寄達，逾期不予受理。<br>2. 報名時請繳交二吋相片1張(照片上務必寫上姓名)。<br>3. 報名費：教練 3500 (含證照費在內)。<br>4. 繳交資料，於報名截止日前繳交：<br>(1)報名表。<br>(2)身分證件影印本。<br>(3)近三個月良民證。<br>(4)二吋大頭照片兩張。<br>請郵寄至嘉義市東區吳鳳南路270號 賴孟良收<br>5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名<br>6. 繳費方式：現金袋掛號。<br>7. 交通、住宿自理。 |   |   |   |        |       |  |        |  |  |                               |

## 中華民國游泳協會114年游泳教練增能研習課程報名表

研習日期：教練增能3月22日

|                |   |  |  |  |  |       |    |  |  |  |
|----------------|---|--|--|--|--|-------|----|--|--|--|
| 姓名<br>正楷       |   |  |  |  |  |       |    |  |  |  |
| 英文<br>姓名       | 以護照英文姓名為準   |  |  |  |  |       | 學歷 |  |  |  |
| 出生<br>日期       | 民國      年      月      日   |  |  |  |  |       | 性別 |  |  |  |
| 身分證            |   |  |  |  |  |       |    |  |  |  |
| 現職<br>服務<br>單位 |   |  |  |  |  |       | 職稱 |  |  |  |
| 服務<br>單位<br>地址 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市      區      里      鄰      路街<br>巷      弄      號      樓      之         |  |  |  |  |       |    |  |  |  |
| 聯絡<br>地址       | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市      區      里      鄰      路街<br>巷      弄      號      樓      之         |  |  |  |  |       |    |  |  |  |
| 電話             | 宅(H)                      公(O)                      (手機)                      傳真機：<br>電子信箱：   |  |  |  |  |       |    |  |  |  |
| 教練<br>證件       | 正面影印本   |  |  |  |  | 反面影印本 |    |  |  |  |
| 附<br>註         | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 C 教3月12 日寄達，逾期不予受理。<br>2. 教練證件需在有效期內。<br>3. 報名費用：現金袋掛號繳費600元。<br>4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。<br>5. 繳交裁判/教練原始證件影本。<br>6. 交通、住宿自理。 |  |  |  |  |       |    |  |  |  |